



"Um pai presente muda tudo" >6

NESTA EDIÇÃO, CUPOM PARA CONCORRER A

5 SMARTPHONES!

Promoção Pre-Voto Fear On A Tribuna >Classific

a TRIBUNA

R\$ 5,00



VITÓRIA-ES | DOMINGO, 14 DE AGOSTO DE 2022 | ANO LXXXIII | Nº 27.908 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Congresso vai decidir sobre novo FGTS com saque total e 2º imóvel

Propostas permitem a retirada de todo o dinheiro para quem pedir demissão, ou usar o valor para adquirir uma nova propriedade. Projetos dividem opiniões de especialistas. >18 e 19



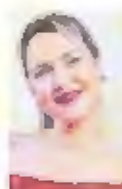
FONTE GRANDE

Grandes empresas do Estado estão de olho nos recursos hídricos e traçam metas. >10



MUNDO DIGITAL

Milhares de 80 milhões por monitorar a localização do usuário sem permissão. >21



SEXO & SAÚDE

Educação sexual começa com a mãe. Caso contrário, os filhos aprendem errado na rua. >11



POP. ZAP

Polícia recupera celular de dançarino de Carlínha. Músico avaliado em mais de R\$ 1 milhão. >14



GILMAR FERREIRA

Violência que ronda os campos de futebol faz jogador ir embora do Brasil. >39

Até sabonete de mel na cidade das abelhas >22 e 23



APICULTORA Eliane Soares de Paula mostra os sabonetes produzidos com o mel do seu próprio apiário. Produto varia de acordo com o pedido do cliente

Cidades vão ter de abrir mais espaço para pedestres e ciclistas >2 a 4



ANDREY comemora o 3 a 1 sobre o Tombense

Jóias do Vasco brilham em vitória >36

A lista de quem já registrou candidatura para disputar eleição este ano >28 a 30

Reportagem Especial

MOBILIDADE URBANA

Cidades vão abrir espaço para pedestres e ciclistas

Para melhorar o trânsito no futuro, o carro vai precisar perder espaço. As mudanças já começaram nas ruas da Grande Vitória

Lorrany Martins

Engarrafamentos e trânsito lento não são problemas exclusivos da Grande Vitória. O excesso de veículos nas ruas é um problema mundial. Mas tem solução!

Pode ser uma solução antipática para alguns, mas para melhorar a mobilidade das cidades, segundo os especialistas, vai ser preciso abrir espaço para pedestres e ciclistas.

Calçadas mais largas e com boa estrutura, cicloviárias que liguem bairros, inclusive nas periferias, a pontes fundamentais do município, são algumas das soluções que já estão sendo implantadas em vários lugares do mundo, incluindo a Grande Vitória.

"As cidades exemplo de mobilidade tendem a investir muito na mobilidade ativa, que seria o uso da bicicleta e a caminhada a pé. Além de investimentos em transportes públicos eficientes. É preciso que haja mais espaço para os pedestres



e os ciclistas, uma infraestrutura que desestimule o uso do automóvel", comenta a professora do mestrado de Arquitetura e Cidade da UVV, Larissa Andara Ramoa.

Nas cidades do futuro, o trans-

porte não-motorizado deve receber prioridade, como explica a professora Ramona Fátima, do curso de Arquitetura e Urbanismo da UCL.

"Esse tipo de transporte gera uma menor pressão por ampliação

do sistema viário, pois ocupa menos espaço nas vias, gerando uma economia de gastos públicos. Para que isso ocorra, entretanto, é preciso que a sociedade valorize esse tipo de modal, e que ele seja foco de

MAIS SEGURANÇA

Interligações para ir e vir de bicicleta

A doméstica Cristiana Kelle, 40 anos, sabe muito bem a importância e a necessidade de interligações e mais segurança nas cicloviárias. Ela contou que vai e volta de casa, em Bairro do Fátima, na Serra, para o trabalho, na Enseada do Suá, em Vitória, todos os dias.

"Sempre vou pela manhã e volto no início da tarde. Vou pela orla, por Camburi, e levo cerca de 40 minutos. Mas seria mais rápido se tivesse uma ciclovia mais segura na avenida Fernando Faria, na Ilha da Penha. Acho importante pensar em mais espaços para a bicicleta".

políticas públicas de transporte".

É necessário, segundo a professora, que se crie espaços seguros para bicicletas e pedestres, evitando acidentes de trânsito e protegendo as pessoas.

"Quando, por exemplo, proporcionamos calçadas seguras, niveladas, confortáveis e arborizadas, estamos incentivando a caminhada. Toda viagem feita a pé ou de bicicleta é uma viagem motorizada a menos na cidade".

O arquiteto e urbanista e doutor em Geografia, Leandro Camatta de Assis, professor do Ifes, defende que a mobilidade é questão de escolha de prioridades por parte do poder público. "A divisão dos espaços públicos tem que levar em consideração o deslocamento de uma quantidade maior de pessoas. Por isso, investimentos no transporte coletivo é fundamental".

CARACTERÍSTICAS DAS CIDADES DO FUTURO

Mais espaço para pedestres

▶ NAS CIDADES DO FUTURO que pensam em mobilidade mais sustentável, as calçadas mais largas para pedestres serão fundamentais, principalmente em avenidas principais. Elas vão permitir que mais pessoas circulem.

▶ TAIS CALÇADAS terão dispositivos que vão facilitar a caminhada e trazer bem-estar para os moradores. Calçadas sinalizadas, sem resacas,

com bancos e árvores, são alguns dos elementos que vão trazer conforto aos pedestres durante a caminhada. Isso pode ser um cenário comum nas avenidas de grandes cidades.

▶ ALGUMAS CIDADES vão investir em espaços em que os pedestres não vão ter de disputar espaços com carros. As ruas de pedestres são espaços fechados, em que o trânsito de carros e ônibus não passam. Se torna também espaços de lazer, geralmente.

Mais cicloviárias

▶ O AUMENTO da malha cicloviária já é uma tendência em grandes cidades em todo o mundo, assim como na Grande Vitória. A tendência é que essas cicloviárias interliguem espaços importantes da prestação de serviço, lazer e cultura da cidade.

▶ PARA que as pessoas sejam incentivadas a usarem as cicloviárias, é preciso pensar em dispositivos que vão dar conforto e segurança, não só na construção, mas também na infra-

estrutura de apoio, como chuveiros nas empresas, bicicletários e segurança.

▶ OUTRA TENDÊNCIA, que também faz parte da mobilidade ativa é o compartilhamento de bicicletas na cidade. Mas, é necessário que as estações estejam em todas as regiões e bairros para que sejam considerados um meio de mobilidade e não apenas um dispositivo para o turismo e lazer.

Variações de modais

▶ MODAIS são modos de locomoção, ou seja, os tipos de transporte. Nas cidades do futuro, com trânsito mais sustentável, será preciso variação de modais. Além da bicicleta e a pé, outras formas de locomoção, os modais, vão ganhar força, principalmente o transporte coletivo.

▶ ÔNIBUS, METRÔ, aquaviário, balsas, cicloviárias e avenidas serão interligados. Mas, para que as pessoas sejam incentivadas a usarem os transportes públicos coletivos, ele deverá ser de qualidade, com pontualidade, com segurança e conforto.

▶ OUTRA TENDÊNCIA é dar prioridade nas vias aos transportes de massa, para que eles carreguem mais pessoas em menos tempo. Veículo leve sobre trilhos (VLT) e as faixas exclusivas para ônibus serão comuns.

Zonamento e bairros mais compactos

▶ O CONCEITO do zonamento ou bairros compactos é estruturar a cidade de forma que as pessoas tenham acesso a todos os serviços básicos, como escola, saúde, trabalho e lazer, a uma distância confortável para ir a pé. Algumas cidades trabalham com projetos de 15 ou 20 minutos de distância. Dessa forma, estimula as pessoas a deixarem o carro e optarem por modais não motorizados.

▶ OUTRA TENDÊNCIA são os condomínios com dispositivos que evitam os grandes deslocamentos, como mini bairros, com academia, padarias e até consultórios, que pode ser dentro ou ao redor dessas construções.

Edifícios garagens

▶ O OBJETIVO é diminuir o número de carros, não eliminá-los. Por isso, uma tendência que será presente nas cidades do futuro serão os edifícios garagens, que serão integrados com outros modais não motores. Serão projetos para desestimular o uso do carro, mas que facilitem as pessoas a transitarem pelas cidades de outras formas.

Fonte: Especialistas consultados



INCENTIVO AO PEDESTRE

Caminhada diária

A advogada Raissa Pestana, 30 anos, contou que todos os dias caminha pelo bairro onde mora, em Jardim Camburi. Ela conta que no bairro há bastante espaço para pedestres e para o lazer, mas que é necessário melhores manutenções.

"Acho que no meu bairro tem bastante lugares para pedestres. Mas, acredito que é preciso melhorar a manutenção das calçadas e dos espaços para que sejam melhor aproveitados pelos moradores", comentou.

Reportagem Especial

MOBILIDADE URBANA

Paris e Milão são bons exemplos

A ideia de deixar o carro na garagem para sair a pé ou de bicicleta pode parecer incompatível com a rotina de muita gente. Mas, há cidades no mundo que já fizeram a experiência e hoje são exemplos para o mundo, mostrando que o deslocamento melhora até mesmo para quem precisa usar o automóvel.

Paris (França), Milão (Itália), Copenhague (Dinamarca) e Amsterdã (Holanda) são cidades que têm mostrado que vale a pena trocar o carro em certos momentos.

A capital da França, por exemplo, está implantando o projeto Cidade de 15 minutos, onde diferentes atividades na cidade, como praças, equipamentos públicos, trabalho, locais culturais e de lazer, estão a uma distância de 15 minutos das moradias.

"Dar mais espaço para pedestres e ciclistas é uma tendência no mundo todo. A falta de espaço no trânsito é um problema global. As cidades fora do Brasil têm avançado em relação a isso", comenta o professor do mestrado de Arquitetura e Cidade de UVV, Giovanilton Ferreira.

Ele explica que essa é uma forma de mobilidade urbana sustentável e estimula o uso e ocupação dos territórios na cidade pelas pessoas. "Essa é uma discussão muito importante. Não há modelo prou-

no. Nosso modelo de urbanização é diferente dos da Europa, mas podemos observar e adaptar".

O ponto em comum, segundo o professor Tarcísio Bahia de Andrade, do Departamento de Arquitetura e Urbanismo da Ufes, é que há uma pressão do mundo contemporâneo para a diminuição dos carros, principalmente à combustão.

"A mobilidade ativa não vai resolver o problema da mobilidade nas grandes cidades sozinho. A tendência é diminuir os grandes deslocamentos. As pessoas vão andar mais nos próprios bairros. Com a pandemia e a intensificação do trabalho remoto, muitas não terão a necessidade de percorrer grandes distâncias".

Mas, a professora do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faei, Patrícia Stebler da Cruz reflete que, independente do modelo, as mudanças têm de ser para toda a cidade.

"Os projetos são importantes para a discussão sobre o objetivo das mudanças urbanas e seus desdobramentos. Mas, é importante também mostrar que os bairros precisam de um projeto. Pois, a população mais pobre, por muitas vezes, não é atendida por infraestrutura de mobilidade, principalmente nas áreas não centrais e privadas de acesso adequado".



PROJETO "Cidade de 15 minutos", que está sendo implantado em Paris para encurtar as distâncias percorridas

Mais de 200 km de ciclovia

As mudanças para harmonizar o trânsito e melhorar a mobilidade são muitas, segundo os especialistas e estudiosos no assunto. E algumas soluções já estão sendo implantadas na Grande Vitória.

A região metropolitana já conta com mais de 200 km de ciclovias e as prefeituras e governo do Estado planejam aumentar essa quilometragem até o final do ano. Além de mais espaço para bicicletas, projetos com calçadas com cinco metros de largura, interligações de transportes pela cidade e espaços para pedestres estão nos projetos.

"Além da mobilidade sustentável, nossos projetos hoje contemplam um deslocamento não apenas para o automóvel ou para o ônibus, mas uma mobilidade integrada à cidade. A integração das obras nas regiões onde estão sendo executadas, com os bairros e comunidades ao entorno", destaca o secretário de Estado de Mobilidade e Infraestrutura, Fábio Damasceno.



PROJETO DE CICLOVIA que já está sendo construída na Terceira Ponte

A obra do trevo de Carapina, entre Serra e Vitória, prevê calçadas com mais de dois metros e meio e, em outros trechos, vão ter mais de cinco metros, por exemplo. O secretário frisa também a construção da ciclovia da Terceira Ponte, que vai fazer a conexão de bicicleta, com as ciclovias de Vitória e Vila Velha. Além da reativação do aqueduto que será mais uma opção de transporte coletivo.

Em Vila Velha, o projeto é ter a maior ciclovia do Estado com a expansão da malha cicloviária na orla da cidade, ligando a Praia de Itaparica a orla do bairro Nova Ponta da Fruta. Serão 27 km de ciclovia na orla.

Na capital, o projeto é formar um anel cicloviário na cidade para que seja possível o deslocamento de bicicletas de qualquer ponto da cidade.

CIDADES QUE SÃO EXEMPLOS

Paris
A CAPITAL DA FRANÇA vem trabalhando o projeto "Cidade de 15 minutos", que defende a proximidade entre moradias e diferentes atividades na cidade, como praças, equipamentos públicos, trabalho, locais culturais e de lazer. Além de estimular a caminhada e o uso das bicicletas, promove saúde.

Copenhague
A CAPITAL DA DINAMARCA é exemplo em infraestrutura para o transporte de bicicletas por ter segurança e estrutura em toda cidade, inclusive com o tempo de sinal mais tempo no verde para o grande fluxo de ciclistas. A cidade tem a meta de fazer com que, pelo menos metade, dos deslocamentos casa-trabalho sejam realizados de bicicleta e maior parte dos deslocamentos totais sejam feitos a pé, de bicicleta ou de transporte público.

Milão
A CIDADE DA ITÁLIA está investindo muito em uma mobilidade ativa e sustentável. Há projeto para a

construção de uma superciclovia que deve ser umas maiores malhas cicloviárias da Europa, com mais de 750 km, além de ter uma das maiores vias exclusivas de pedestre da Europa.

Amsterdã
A CAPITAL DA HOLANDA investe alto na mobilidade ativa, que são os deslocamentos a pé ou com bicicletas, patinetes, etc. Com vias amplas e seguras para caminhadas e pedaladas, a cidade é famosa pelas duas rodas: são 880 mil bicicletas e 620 mil moradores. Além de ônibus que operam 24 horas e um bonde elétrico rápido que tem 14 linhas.

Berlim
A DIVERSIDADE de modos disponíveis e a facilidade de acesso é a principal característica da mobilidade urbana da capital alemã. Um dos componentes importantes tem sido o planejamento das vias para bicicleta e pedestres.

Fontes: Especialistas consultados.



AMSTERDÃ é considerada a "capital da mobilidade" por investir alto na mobilidade ativa, que são os deslocamentos a pé ou com bicicletas e patinetes, por exemplo.

PROJETOS PARA A GRANDE VITÓRIA

Novas vias para bikes nos bairros e orla

Governo do Estado

A CICLOVIA DA VIDA, na Terceira Ponte, a reativação do aqueduto e a obra da Rodovia das Panadeiras são alguns projetos do governo do Estado para melhorar a mobilidade na Grande Vitória.

A CICLOVIA na Terceira Ponte vai ligar a malha cicloviária da capital com Vila Velha. O aqueduto, além de ser mais um dispositivo para o transporte coletivo, vai ter locais para bicicletas e será integrado com o Tranacot. No trevo de Carapina e Rodovia das Panadeiras, haverá calçadas de cinco metros de largura e ciclovias, além de espaços de convivência.

Vitória

O PROJETO é formar um anel cicloviário na capital, que permitirá o deslocamento de bicicletas de qualquer ponto da cidade. As obras de implantação do trecho da ciclovia da Aveni-

da Rio Branco, na Praia do Canto, já tiveram início. Serão 15 km de novas ciclovias, entre elas a complementação e melhorias da ciclovia no trecho que se estende do Tancredão, próximo da Segunda Ponte, no bairro Mário Cypreste, até a Praça dos Namorados, na Praia do Canto.

Serra

CERCA de 7,2 km de ciclovia estão sendo construídos interligando Serra Dourada II ao T. de Jacaraípe. Outra importante ciclovia será na Rotatória do Ô, em Laranjeiras, prevista para setembro. Serão cerca de 2 km de ciclofaixa na rotatória.

JÁ ESTÁ CONTRATADA a execução da obra da ciclofaixa no trecho da avenida Norte-Sul, no bairro Civil II. Terá também novas ciclofaixas em todo o perímetro de revitalização da orla de Jacaraípe.

Cariacica

ESTÁ EM FASE de elaboração o projeto para o trecho municipalizado da BR-262, que inclui diversas melhorias, como passagens de dois níveis para melhoria do trânsito, ciclovia, pista de caminhada e corrida e passarelas.

Vila Velha

A CIDADE está em obras para construção de novas ciclovias em Cidade da Barra e São Conrado. Também foram iniciadas a construção de ciclovias na avenida Galvotas, no bairro Pontal das Garças e avenidas Sempre Viva e União, em Darly Santos. HÁ UM PROJETO para a expansão da ciclovia na orla da cidade, ligando a Praia de Itaparica a orla do bairro Nova Ponta da Fruta. A cidade alcançará 27 km de ciclovia na orla.

Fonte: Prefeituras consultadas e Semebi.

MOBILIDADE URBANA

Benefícios para a saúde e economia com mudanças

Especialistas garantem que investimento na mobilidade ativa incentiva caminhadas e ocupação de espaços de lazer e cultura

As mudanças no trânsito, incentivando a mobilidade ativa com caminhadas e pedaladas, não trazem benefícios apenas para o deslocamento pela cidade, mas também trazem mais saúde, melhora a economia e também a segurança.

Isso é o que mostram os estudos, segundo a professora Patrícia Stelzer da Cruz, do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faesa.

"O desenho urbano que inclui as pessoas, promove a segurança pública. Calçadas acessíveis e cicloviárias iluminadas permitem o fluxo de pessoas durante o dia e à noite. Sendo mais utilizadas, tornam o espaço mais seguro. O autor deste conceito é Bondaruk, que pesquisou a relação entre segurança pública e desenho urbano".

A presença de pedestres e ciclistas circulando nos bairros e vias secundárias gera um movimento que dinamiza o comércio local, explica ainda a professora.

"Além disso, torna mais seguro o ambiente e quanto mais estes percursos estiverem na rota de acesso às escolas, áreas de trabalho e lazer, mais dinâmico o comércio", destaca.

Para o cardiologista Schariff Moyaés, as mudanças nas cidades para priorizar pedestres e ciclistas interferem na saúde ao incentivar a atividade física.

"O sedentarismo é um vilão para o organismo, mas que podemos combater com a ajuda de todos, inclusive do poder público. Cerca de 5 milhões de mortes por ano, como as por doenças cardiovasculares, poderiam ter sido evitadas se a população fosse mais ativa fisicamente. Caminhadas, corridas ou pedaladas, auxiliam no controle do peso, diabetes, pressão alta, além de melhorar a qualidade do sono e a saúde mental".

Com o uso excessivo do carro, as pessoas deixaram de se movimentar e realizar exercícios físicos como parte dos deslocamentos do dia a dia, observa a educadora física Cariane Almeida, sócia-proprietária da SoulFit Studio Boutique.

"Se a pessoa utiliza bicicleta, caminhada ou usa patins para se locomover, se mantém ativa. Isso, além do sedentarismo, reduz problemas respiratórios pela diminuição da poluição com a restrição do uso de equipamentos motorizados. Então, teremos melhora da saúde física e mental, inclusive retardando o envelhecimento e diminuindo problemas como a ansiedade e a depressão", reflete.



A PROFESSORA Patrícia Stelzer diz que o desenho urbano que inclui as pessoas melhora a segurança pública

Condomínios viram minibairros

Salas de home office, padarias, escritórios, academia e até ruas próprias.

Seja para evitar deslocamentos, dar conforto ou aproveitar os espaços, a disponibilidade de atividades e equipamentos dentro dos condomínios tem transformado os empreendimentos em minibairros, e quanto maior o padrão, mais equipamentos à disposição.

Situado entre as ruas São Paulo e Erothildes Penna Medina, na Praia da Costa, o empreendimento do grupo Apex, o Showa Nature Living, vai ter uma rua exclusiva.

"Entendemos que a rua São Paulo tem um grande fluxo, então a entrada pela rua Erothildes Penna Medina conta com uma rua interna exclusiva. Por ela, circularão moradores, visitantes, motoristas



CONDOMÍNIOS de alto padrão trazem mais estrutura e serviços, para evitar o deslocamento de moradores

de aplicativos e delivery", conta a arquiteta Jansina Lisieux Faria.

No Taj Home Resort, também em Vila Velha, terá até mesmo SPA, adega, piscina com mais de mil metros quadrados, sala de massagem privativa, entre outros equipamentos.

Outros empreendimentos usam parte do projeto para o aluguel de

lojas, que também diminuem grandes deslocamentos dos moradores e vizinhos.

A professora do mestrado de Arquitetura e Cidade da UVV, Larissa Andara Ramos, diz que essa é uma tendência, mas que também é preciso entender o quanto isso reflete na vitalidade urbana em torno do empreendimento.

Frota aumenta 40% em 10 anos

A frota de carros na Grande Vitória aumentou mais de 40% em 10 anos, segundo os dados do Observatório de Trânsito do Espírito Santo. Em 2012, eram 1.559.228 veículos, mas, com o crescimento constante nos últimos anos, a frota do Estado este ano já conta com 2.190.709 veículos.

O automóvel começou a ganhar espaço, segundo o professor Tarciso Bahia, do Departamento de Arquitetura e Urbanismo da Ufes, durante a revolução industrial.

"Foi quando houve uma priorização aos automóveis porque essa era a forma de locomoção. Trazia

uma sensação de liberdade, por poder andar longas distâncias de forma mais confortável, mas também tinha muita relação com status. Com isso, as cidades se tornaram reféns dos automóveis e são até hoje", conta.

Para a professora Patrícia Stelzer, do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faesa, uma grande questão hoje no mundo é a falta de espaço. "Os automóveis ocupam muito espaço e a quantidade de veículos colocam em risco o ciclista e o pedestre", observa.

O espaço e a infraestrutura viária não comportam essa demanda,

ênfata a professora Ramona Faltanin do curso de Arquitetura e Urbanismo da UCL.

"Precisamos de uma escolha coletiva de privilegiar o investimento público em outros modos. Uma forma eficiente de levar as pessoas a usarem o transporte coletivo é a redução do tempo", analisa.

E continua: "enquanto o transporte particular for mais rápido e confortável, será difícil fazer essa mudança. Sem essa mudança de perspectiva, tanto o transporte público quanto o individual tendem a sofrer cada vez mais com longos engarrafamentos", reflete.

OPINIÕES



"O sedentarismo é um vilão que temos de combater com a ajuda de todos, inclusive do poder público"

Schariff Moyaés, cardiologista



"Com a mobilidade ativa haverá melhora da saúde física e mental, inclusive reduzindo a ansiedade"

Cariane Almeida, educadora física



"De herói, na época da revolução industrial, o carro virou o vilão das cidades"

Tarciso Bahia, do Departamento de Arquitetura e Urbanismo da Ufes



"É importante pensarmos na mobilidade como uma escolha coletiva"

Ramona Faltanin, professora de Arquitetura e Urbanismo



RESIDENCIAL
ARGO
Camburi



O MAIOR LAZER DA REGIÃO

+40 ITENS

**75%
VENDIDO**

**OBRAS
AVANÇADAS
ENTREGA
DEZ/23**

2 QUARTOS
com suíte

Jardim Camburi

A partir de

R\$ 579.050



STAND DE VENDAS

Rua Esmeralda Barros Deorça, 470
Jardim Camburi - Vitória / ES

☎ 4009-8989 📞 99932-4020

VENDAS:



TÓREZANI

CAP

CENTRAL ARGO
DE PARCERIA

CONSTRUÇÃO:

CAMBURI COS
EMPREENDIMENTOS
IMOBILIÁRIOS LTDA.

REALIZAÇÃO:

ARGO

MARCOS PIANGERS COMUNICADOR E PALESTRANTE

“Um pai presente muda tudo”

Autor de best-seller sobre paternidade diz que o papel dos pais está mudando e hoje eles participam mais da vida dos filhos

Rafael Gomes

É futor o papel do pai na sociedade está mudando. Sai a figura do genitor que somente provê o sustento, mas não é presente na vida do filho, e entra o pai participativo, que conversa, dá carinho e divide funções e responsabilidades com a mãe.

É a chegada de um novo modelo de pai, mais feliz, equilibrado, conectado com seus afetos e até mais bonito. Afinal, “um pai presente muda tudo”.

Quem garante é o comunicador e palestrante Marcos Piangers, pai da Anita, 16 anos, e da Aurora, 9, e autor de um livro best-seller sobre paternidade: “O Papai é Pop”, que teve mais de 500 mil cópias vendidas e foi adaptado para o cinema com Lázaro Ramos e Paula Oliveira.

“O pai participativo é uma libertação para a mulher, mas também para o homem, que descobre a alegria que é estar perto dos filhos. Ele se torna mais feliz”.

A TRIBUNA A construção social pelo machismo criou uma imagem equivocada do que é ser pai?

MARCOS PIANGERS Algumas transformações no século passado deram uma bagunçada naquele conceito de família que tínhamos. Nos últimos 100 anos, as mulheres entraram no mercado de trabalho e acumularam funções, cuidando também da casa e dos filhos, e hoje já temos no Brasil 49% dos lares sustentados por mulheres. A gente olha esse acúmulo de função e vê que tem problema. Devemos repensar no nosso papel confortável de homem, que também batalha, que trabalha muito, mas em geral somos colocados afastados da família.

O homem não é menos homem por cuidar da casa, buscar o filho na creche, não deixar as funções somente para a mulher. Nessa nova proposta, as mulheres têm mais liberdade, pois o marido é uma figura parceira, mas o homem também descobre a alegria de estar perto dos filhos e a romantizar essa relação que antes era distante e bruta. É uma libertação para ambos. O pai também pode “maternar”, pelo dengo, carinho, afeto, brincadeira, e a mãe pode “paternizar”, ser mais rígida e apresentar o mundo para a criança. É um processo saudável que traz um referencial melhor para a criança.

O abandono paterno é uma das consequências desse modelo “antigo” de pai?

Aquele estereótipo do pai que não participa nos trouxe para um Brasil com 11 milhões de miles so-



MARCOS PIANGERS é autor do best-seller sobre paternidade “O Papai é Pop”, que foi adaptado para o cinema

los, com 6 milhões de crianças sem o nome do pai na certidão... Com homens que são maioria no sistema penitenciário, moradores de rua, que se matam mais. É um comportamento de masculinidade autodestrutiva.

O papel do pai já está mudando ou ainda é cedo?

Já está mudando. Mas sempre tivemos grandes pais, mesmo no passado, que também ajudaram a pavimentar essa discussão de hoje, mostrando que a construção de vínculo e afeto funciona. Hoje, somos frutos de uma geração com dois comportamentos: uma parte dos homens se inspiram nesses

bons pais de antigamente, que eram carinhosos e fortaleceram os vínculos e a inteligência emocional dos filhos. A outra parte, de pais ausentes, abusivos, jovens que formam uma geração que questiona e fala: “isso não funcionou e eu preciso ser melhor que o meu pai”.

O quão difícil é mudar a mentalidade de quem já foi criado dessa forma?

É muito difícil, porque o padrão é a repetição. A tendência é repetir o que o pai fez e achar que uma pequena melhora já é suficiente. Quando batemos nos nossos filhos e eles reclamam, falamos: “você não imagina o quanto meu pai me batia”. É um processo que o pai tem que tratar, pois a criança não tem nada com isso. Então, não devemos comparar a nossa relação com nossos filhos com os pais do passado. A criança é um ser que merece respeito e não diz respeito a quanto seu pai era ausente ou violento.

A nova geração já vai vir com essa nova consciência de

paternidade?

Acho que não. Por mais que a gente se esforce para criar meninos preparados para a paternidade, a sociedade passa uma série de sinais equivocados. Esse menino, mesmo bem criado, vai lidar com amigos que dizem que menino não sabe jogar bola, que não pode brincar com os meninos, que o menino que veste rosa é menos homem, tem a masculinidade colocada em xeque quando encosta no amigo. Além de outras situações da sociedade, como a licença-paternidade menor que a maternidade, não ter trocador de criança no banheiro masculino, círculos masculinos que não falam de paternidade.

Por mais que a criança tenha uma boa base, tudo isso reforça a ideia de uma masculinidade autodestrutiva. Então, essa geração não vai vir já com essa consciência de fábrica. Temos que constantemente educar e reforçar.

É comum ver mães publicando sobre maternidade nas redes sociais, seja celebrando ou mostrando as dores reais. O pai, de forma geral, não faz isso. Por quê?

A masculinidade, em geral, é construída em oposição à feminilidade. O feminino tem características bem marcadas, como instinto, o toque de si mesmo, a autoaceitação, o cuidado. Mas quais são as características do homem? É colocado a violência, a coragem, o senso de justiça e a proteção dos mais fracos, que são valores importantes, mas que são valores tratados, muitas vezes, de forma autodestrutiva, como o valente que bate, o corajoso que se arrisca no trânsito. Não percebemos a característica

QUEM É

Marcos Piangers

► **NATURAL** de Florianópolis (SC), Marcos Piangers é jornalista formado pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), escritor e palestrante.

► **SEU LIVRO**, “O Papai é Pop”, tem mais de 500 mil cópias vendidas no Brasil, Portugal e Espanha, e foi adaptado para o cinema com Lázaro Ramos e Paula Oliveira.

► **NA INTERNET**, seus vídeos somam mais de 500 milhões de visualizações.

como masculinidade e temperança como característica masculina, que também são valores importantes que devem ser cultivados. E com isso o homem se sente desconfortável com tudo que é “feminino”, sensível, instinto, cuidado, e isso deixa o homem constrangido para falar de paternidade.

Mas isso está mudando. Já estamos criando referenciais para que o homem se torne mais participativo dentro de casa. E isso é bom, torna um homem mais feliz, equilibrado e conectado com seus afetos, e até mais bonito, segundo a ciência. É a construção de um novo pai, participativo, que é mais feliz participando da família, que consegue dar conta do trabalho, mas também é um bom pai.

“Um pai presente é uma libertação para o homem e para a mulher. O pai participativo torna o homem mais feliz”

► Há uma percepção de que a maternidade já começa na gravidez, mas a paternidade só vai começar muito tempo depois? É algo que precisa mudar?

Até podemos incentivar o homem a participar desde cedo, mas é um processo bem natural, pois a mulher é impactada pelo biológico e o homem é impactado pela chegada da criança.

► Qual a importância do pai falar sobre temas que tradicionalmente são abordados apenas pela mãe, como sexualidade?

É importante que a criança tenha mais referenciais e mais pessoas para falar de assuntos importantes. Ela vai achar afinidades nos assuntos com o pai, assim como é com a mãe. É importante ter famílias saudáveis e com círculo de apoios para criar filhos, com pai, mãe, avô, avó, mais gente se percebendo como cuidador na sociedade. E isso passa por uma transformação masculina, não sendo mais violento, assediador, não se percebendo como alguém que é proprietário das mulheres e pode ser agressivo com as crianças.



MARCOS PIANGERS em momento de descontração com as filhas, Anita, de 16 anos, e Aurora, de 9 anos

Cidades

DIA DOS PAIS

Almoço com promoções e pratos especiais

Iguarias criadas para a data, doces como cortesia e hambúrguer de brinde estão entre as opções para quem vai comer fora

Fernanda Coutinho

Momento de receber abraços, beijos, muito carinho e, por que não, saborear um almoço delicioso? Neste Dia dos Pais, a reportagem de **A Tribuna** listou 10 opções de restaurantes para os papais reunirem a família e degustarem o que há de melhor, desde a preferência mais comum, as carnes, até opções mais "inovadoras" para o gosto masculino, como as comidas naturais.

Entre as opções, estão promoções e mimos que eles podem ga-

nhar ao sair de casa com a família e almoçar fora.

"Nossa franquia pensou em mostrar para o público masculino que é possível se alimentar de forma saudável e saborosa. No Brasil, em datas como o Dia dos Pais, há a cultura de ficar com a família, de não sair muito de casa, então, para atrair os clientes, pensamos em fazer a promoção", afirmou a dona da franquia Casa Graviola em Vitória, Leticia Salgado.

Na compra de um Tal Pai, Tal Filho, um hambúrguer (frango, vegano, atum ou salmão), ele ganha dois minihambúrgueres de frango ou vegano. Os valores variam entre R\$ 36 e R\$ 56.

Muitos restaurantes, para evitar filas, anteciparam algumas promoções desde a última sexta-feira e no dia de ontem, como é o caso do Casa Graviola, que já estava com almoço dos pais desde sexta. Já o restaurante São Pedro vem



TIAGO GALERA e a esposa, Natália, foram com os filhos, Theo e Lavinia, saborear um bacalhau com legumes

antecipando o almoço para o sábado há alguns anos.

"Nós antecipamos o almoço do Dia dos Pais para hoje (ontem) e amanhã (hoje) também esperamos as famílias, que sempre comparecem, várias gerações juntas. Este ano, vamos homenagear os pais com doces caseiros de fabricação própria nos sabores de mamão, abóbora e figo", afirmou Victor Carneiro, sócio-proprietário

do restaurante São Pedro, na Praia do Suá, em Vitória.

Quem conheceu o restaurante Pier Aleixo, na Praia do Canto, com a família, foi o empresário Tiago Galera, 35 anos. Ele e a mulher, Natália Galera, 32, saborearam um bacalhau com legumes.

Já os filhos do casal, Theo, de 7 anos, e Lavinia, de 2, comeram file mignon com arroz e batatas. O empresário definiu o prato em duas

palavras: "muito bom". Sobre ser pai, Tiago frisou que tenta passar valores como o respeito e o cuidado com as pessoas para os filhos.

"Essa é uma das datas mais importantes para mim. Coloquei como minha prioridade. Desde que tive meus filhos, meu conceito de família mudou. Claro que tem meus avós e todos os meus familiares, mas meu foco são meus filhos", afirmou.

ALGUMAS OPÇÕES

1 Casa Graviola

- ▶ **SÃO DUAS** promoções. Uma opção é o Rodízio do Palácio: quatro pizzas brotinho por R\$ 120.
- ▶ **OUTRA** opção é a Tal Pai, Tal Filho: na compra de um hambúrguer (frango, vegano, atum ou salmão) ganha dois minihambúrgueres de frango ou vegano. Valores variam entre R\$ 36 e R\$ 56. Promoção válida para hoje.
- ▶ **HORÁRIO:** Das 11h30 às 21h.
- ▶ **ENDEREÇO:** R. Ekasão Unifonix, 41, Praia do Canto. Tel.: 3201-8608.

2 Mahai

- ▶ **RISOTO DE BIFE** com geleia de pimenta. Molho de queijos, amêndoas laminadas, file mignon e mel. Prato individual. Valor: R\$ 72.
- ▶ **ATENDIMENTO:** Reserva e por ordem de chegada. Hoje, das 11h às 23h.
- ▶ **ENDEREÇO:** Rua Aleixo Neto, 577, Praia do Canto. Tel.: 3100-0011.

3 Restaurante São Pedro

- ▶ **PARA O DIA DOS PAIS**, os pratos mais pedidos devem ser a moqueca de badejo, que serve duas pessoas por R\$ 210; e a moqueca de badejo com molho de camarão médio, para duas pessoas, a R\$ 300.
- ▶ **SERVIRÁ** hoje como cortesia doces caseiros de mamão, abóbora e figo.
- ▶ **ATENDIMENTO** por ordem de chegada. Das 11h às 19h.
- ▶ **ENDEREÇO:** R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá. Tel.: 3227-0470 e 99856-9924.

4 Senac Ilha do Boi

- ▶ **ENTRE OS PRATOS** principais estão costela bovina no bato com alpin na manteiga, camarão de frango ao domiglaco e laranja, salmão ao molho de camarão com alcaparras e tomate cereja, risoto calipira, entre outros.

- ▶ O **CARDÁPIO** conta ainda com entrada e sobremesas.
- ▶ **VALOR:** R\$ 190,00 (por pessoa).
- ▶ **ATENDIMENTO:** Reservas e ordem de chegada. Das 12h às 18h.
- ▶ **ENDEREÇO:** Rua Bráulio Macedo, 488, Ilha do Boi. Tel.: 3345-0811.

5 Pier Aleixo

- ▶ **GRELHADA** infinita e ilimitada. Naquele de barro, o badejo é preparado com lagosta, camarão VM, polvo, lula, palmito e azeitona. Acompanha arroz branco ou risoto de limão siciliano. Serve 2 pessoas. Valor: R\$ 249.
- ▶ **HORÁRIO:** Das 11h às 19h.
- ▶ **ENDEREÇO:** Rua Aleixo Neto, 1702, Praia do Canto. Tel.: 3224-0850.

6 Pier Al Mare

- ▶ **TEM COMO** carro-chefe a moqueca capixaba de badejo com camarão VG. Servida com arroz branco, pirão e moqueca de camarão-da-serra. Valor: R\$ 239,80, serve 2 pessoas.
- ▶ **HORÁRIO:** Das 11h às 17h30.
- ▶ **ENDEREÇO:** Av. Danilo Micholini, Jardim da Penha. Tel.: 3310-3360.

7 Figata

- ▶ O **PRATO** frito au poivre será servido com duas coisas (Praia do Canto e Shopping Vitória) a R\$ 87,90.
- ▶ É UM **FILE MIGNON** grelhado ao molho de pimenta rosa e lascas de grana padano, acompanhado de risoto de cogumelo Paris.

8 Cervejaria Fratelli Reggiani

- ▶ NA **COMPRA** de duas cervejas, a terceira sai grátis. Além disso, a cada R\$ 200 gastos na casa, o cliente ganhará um cupom para concorrer a um jantar Privado de Reggiani.
- ▶ **HORÁRIO:** A partir das 13h.

9 Wild West Cervejaria

- ▶ A **CERVEJARIA** terá um cardápio especial, com cortes especiais e legumes na panela e arroz chafre. Também

bom será lançado um novo estilo de cerveja, Neape com laranja. Apresentação de Ruyel. Couvert: R\$ 7.

▶ **ENDEREÇO:** São Diogo I, Serra

10 Unagi

- ▶ **CULINÁRIA** oriental. O carro-chefe são os drinks. O Strawberry Pie é um dos mais pedidos.
- ▶ **HORÁRIO:** Das 12h às 18h.
- ▶ **ENDEREÇO:** Rua Aleixo Neto, Praia do Canto.

FELIZ

DIA DOS Pais

Oticas Cachoeiro

GANHE 30% DE DESCONTO NA SEGUNDA PEÇA

(27) 99996-1874 @oticascachoeiro

GESTAÇÃO E PARTO

Procura por parto normal cresce entre as grávidas

Recuperação mais rápida após o nascimento do bebê está entre os motivos apontados pelas mulheres

Jonathas Gomes

O Brasil é o segundo país em número de parto por cesariana no mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). A preferência pelo parto normal, contudo, cresce cada vez mais entre as grávidas.

Maiores benefícios entre mãe e filho, recuperação pós-parto mais rápida e bebê mais ativo e saudável são os motivos da mudança, apontam especialistas.

De acordo com o Ibope, em 2018 a preferência pelo parto normal atingiu 76% das entrevistadas. Em 2014, a Fiocruz havia demonstrado que 70% das gestantes desejavam um parto normal no início da gravidez.

Quando bem assistido, em um pré-natal de qualidade, o parto normal é indicado para todas as mulheres com gravidez de baixo risco e sem contraindicações, aponta a médica ginecologista e obstetra Maria Angélica Beloná.

"Vivemos uma cultura cesarista no Brasil, porém há um movimento cultural de resgate da preferência pelo parto normal, que partiu inicialmente das mulheres e, após, da mudança da consciência médica. Hoje, essa preferência se mostra um caminho óbvio para anti-



bus", explica.

Menor índice de hemorragia, melhor recuperação pós-parto e até aceleração da descida do leite. Os benefícios do parto normal, explica o médico ginecologista e obstetra Fernando Guedes, fazem com que esta via deva ser priorizada pelas equipes de saúde, sempre que possível.

"A via de parto normal deve ser a primeira opção, quando possível. Há benefícios para a mãe e para o

recém-nascido. Bebês nascidos por parto normal são mais ativos e respiram melhor quando nascem, por exemplo. A cesárea não é uma cirurgia de pequeno porte. Há alto risco da paciente ter hemorragia".

CONSCIENTIZAÇÃO

O ginecologista e obstetra analisa, ainda, que as campanhas de conscientização sobre o parto, como o Movimento Parto Adequado, realizado pela Agência Nacional

de Saúde Suplementar (ANS) e pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE), influenciam a preferência crescente pelo parto normal.

"Há um trabalho de conscientização, ao longo dos anos, para difundir informações adequadas e de qualidade sobre os partos. Isso questiona a epidemia de cesáreas e faz com que a preferência pelo parto normal cresça entre as gestantes", observa.

BENEFÍCIOS

Maior vínculo

A micropigmentadora de so-brancelhas Tainires Lourenço, de 28 anos, a administradora Mariana Lugon Santos, 31 anos, e a terapeuta holística Michelo Côgo, 38 anos, são gestantes e priorizam o parto normal e humanizado para o nascimento do seus filhos.

A escolha se deu, segundo as futuras mães, principalmente por evidências científicas dos benefícios desse tipo de parto e para criar, desde o primeiro momento, um maior vínculo com os bebês.

OS NÚMEROS

76%

preferiam o parto normal em 2018.

70%

preferiam o parto normal em 2014.

PARTO DOMICILIAR



Assistência humanizada

A médica veterinária Gabriela Zorzi Biancardi, 40, já é mãe de Murilo, de 6 anos, e Matias, de 3 anos. Grávida de 28 semanas, ela pretende realizar o parto normal, como nas outras gestações.

Gabriela aponta que, desde

quando teve o primeiro filho, já buscava a assistência humanizada e faz um plano de parto.

"A assistência humanizada nos coloca como protagonistas. Desta vez, na terceira gestação, penso em um parto domiciliar", afirma.

FIQUE POR DENTRO

Direito a acompanhante na hora do parto

Tipos de parto

> **PARTO NORMAL.** É o parto em que o bebê nasce pela via vaginal e sem cirurgias. É possível que haja intervenções medicamentosas, como anestesia ou analgesia, e até médicas, como o rompimento artificial da bolsa amniótica.

> **PARTO NATURAL.** É um parto normal, ou seja, o bebê nasce pela via vaginal. Não há, contudo, qualquer intervenção médica ou medicamentosa desde o momento em que a gestante entra no hospital. São utilizados métodos naturais para alívio da dor, como variações de posições e mensagens, por exemplo.

> **CESARIANA (OU CESÁREA).** É um procedimento cirúrgico, de alto porte, em que é feito um corte no abdômen da mulher para a retirada do bebê. O procedimento pode ser feito de forma planejada, seja por indicação médica devido a alguma condição de saúde, seja por fatores emergenciais du-



GRÁVIDA tem 4 opções de parto

rante o parto normal, que colocam a vida da mãe e do bebê em risco.

> **PARTO HUMANIZADO.** É uma perspectiva de assistência à mulher e ao bebê que toma o parto menos intervencionista e mais acolhedor, independentemente da via em que ele ocorre, ou seja, via normal ou via cesárea. Há protagonismo da mulher durante o parto, considerando as-

pectos psicológicos, com base em evidências científicas. Métodos terapêuticos, como música relaxante, massagem, técnicas de agachamento e utilização da bola de ginástica, são comuns em partos humanizados, caso seja desejo da mãe. Envolver a participação do pai durante toda a chegada do bebê ao mundo, desde o acompanhamento à gestante a chamá-lo para cortar o cordão umbilical, também é comum em partos humanizados.

Direitos da gestante

> A LEI DO ACOMPANHANTE, de âmbito federal, garante às gestantes o direito à presença de acompanhante durante o trabalho de parto, o parto e o pós-parto imediato no Sistema Único de Saúde (SUS). O direito estende-se, também, à rede privada. O acompanhante é de escolha da gestante.

Fonte: Especialistas consultados.

Cidades

GESTAÇÃO E PARTO

Estímulos com exercício e música

As preocupações com o momento do parto são naturais para todas as gestantes, mas podem deixá-las inseguras. Métodos terapêuticos e de várias áreas da saúde podem aliviar a dor e conduzir a evolução do parto para a via normal, caso seja o desejo da mãe. Exercícios, massagens e música estão entre eles.

O médico ginecologista e obstetra Fernando Guedes explica que há vários métodos aplicados ao trabalho de parto para tornar a experiência mais confortável para a gestante.

"Existem formas para alcançarmos resultados melhores que têm feito sucesso com as pacientes, como imersão em banheira de hidromassagem, eletroestimulação de baixa voltagem, exercícios e bola de pilates. Até musicoterapia aliada a movimentos de dança. Tudo isso alivia a dor durante o parto".

A doula, especialista em saúde materno-infantil e educadora perinatal Laís Lacerda aponta que a consciência sobre os hormônios, a fisiologia e a união dos conhecimentos popular e ancestral com as evidências científicas proporcionam segurança e tornam o trabalho de parto mais tranquilo.

"É importante sabermos sobre os processos que envolvem o parto. A ocitocina e a melatonina, por exemplo, são centrais no processo, e o simples fato de deixarmos o ambiente calmo, silencioso e escuro

já favorece a produção desses hormônios, contribuindo para bem-estar".

A preparação para um trabalho de parto com menos desconfortos começa com os cuidados desde as primeiras semanas de gestação. A fisioterapeuta da saúde da mulher Leticia Rios conta que exercícios específicos de fisioterapia proporcionam melhor adaptação.

"O trabalho de preparação do assoalho pélvico pode diminuir o risco de lacerações mais graves. Até a preparação da respiração é importante para a concentração da mulher. Propomos o parto ativo, em que a mulher caminha, utiliza a bola de pilates, faz agachamentos e outras posturas que favorecem a progressão do parto".

De acordo com a Federação Brasileira de Ginecologia (Febrago), até 20% das gestantes brasileiras podem sofrer com o medo e a ansiedade no parto. Os especialistas apontam que a preparação com os métodos de cuidado da saúde podem torná-la mais segura e tranquila para o parto.

“Deixar o ambiente calmo, silencioso e escuro já favorece o momento e reduz desconfortos”

Laís Lacerda, doula

REALIZAÇÃO



Momento de superação

Depois de perder um bebê de oito meses durante a gestação, em 2020, a médica Lúcia Schwab, 38, engravidou novamente e optou pela humanização em todo o parto.

"Vivenciei uma parte muito triste da maternidade, que foi a perda do

um filho. Depois disso, vi a importância de viver essa fase da maneira mais humanizada possível", explica.

Agora, ela aproveita o momento com a filha. "Eu brinco que gostaria de ser apenas mãe, sou realizada".

CONSCIÊNCIA CORPORAL



Preparo físico com fisioterapia

As amigas e gestantes Raissa Freitas, 28, Liz Borges, 29, e Talita do Carmo, 30, se preparam para o trabalho de parto e se adaptam às mudanças da gestação com exercícios específicos da fisioterapia.

Com os exercícios, elas fortale-

cem o corpo, trabalham a respiração e tomam mais consciência das respostas físicas e emocionais provocadas pelas mudanças do período gestacional.

Com 17 semanas de gestação, Talita conta que descobriu a gravidez

na quinta semana e, já na sétima, iniciou a fisioterapia.

"Ho sinto mais preparada física e psicologicamente com a fisioterapia. Os exercícios proporcionam maior consciência corporal e me ensinam a 'escutar o corpo'".

Cesárea pode ser humanizada

Engana-se quem pensa que a humanização acontece apenas no parto normal: a cesariana pode ser humanizada. O protagonismo da mulher, o contato entre mãe e filho no pós-parto e técnicas como luz baixa e musicoterapia podem tornar o momento mais especial.

A fisioterapeuta da saúde da mulher Leticia Rios explica que a humanização se refere a uma triade: respeito à autonomia da mulher, medicina baseada em evidências científicas e ter uma equipe multidisciplinar trabalhando de forma conjunta.

"Quando falamos em humanização, não é apenas o parto normal. Nos referimos ao protagonismo

das gestantes em suas escolhas, com evidências científicas, e participação de uma equipe. Mesmo em cesarianas, é possível fazer um acolhimento para a cirurgia e tornar o momento mais especial para a família".

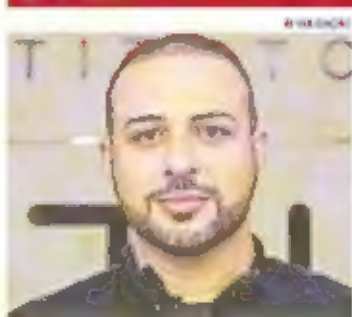
A especialista explica, por exemplo, que a música, a iluminação adequada e o contato físico entre mãe e filho são formas de humanizar a cesariana.

"Como melhorar o cenário dentro de uma cesárea? Colocando uma música, deixar a mãe viver o momento de seu bebê no colo após o parto e ter um acompanhante, que é lei, independentemente da via de parto".

A doula, especialista em saúde materno-infantil e educadora perinatal Laís Lacerda reforça que a cesariana é uma cirurgia de extração-fetal complexa, com mais riscos quando comparada ao parto normal. A assistência humanizada, portanto, é uma recomendação, inclusive científica.

"As recomendações científicas são de que a gestante deva ser conduzida com uma assistência humanizada. O acompanhante deve estar presente, sempre tomando os cuidados próprios de um centro cirúrgico. A cesariana deve ser feita com indicação ou a pedido livre, desde que esclarecidos os riscos", observa.

OPINIÕES



“Algumas intervenções podem ser necessárias. É preciso consentimento da paciente”

Fernando Guedes, ginecologista e obstetra



“Quando existe um olhar mais cuidadoso, há sempre resultado melhor no parto normal”

Maria Angélica Bolonha, ginecologista e obstetra

“Podemos unir o conhecimento ancestral com evidências científicas para amenizar desconfortos”

Laís Lacerda, doula

Cirurgia de joelho
Dr. Thiago Moreira Mattos
 CRM 11.111 - R. do Comércio, 100 - 1º andar - Vitória - ES
 Telefone: (71) 3123-1111
 Celular: (71) 9999-9999
 E-mail: contato@drthiamattos.com.br
 Rua do Comércio, 100 - R. do Comércio, 100 - 1º andar - Vitória - ES
 CEP: 35060-000 - Vitória - ES
 Telefone: (71) 3123-1111 - 3123-1111
 Celular: (71) 9999-9999

Crianças plantam mais de 500 árvores

Em uma demonstração de amor à natureza, grupo está plantando mudas às margens de rio que percorre regiões sul e serrana

Clóvis Rangel

Mais de 500 árvores estão sendo plantadas às margens do rio Benevente, que percorre as regiões Sul e Serrana do Estado. Em uma demonstração de amor à natureza, o plantio é feito por um grupo que conta com crianças de Alfredo Chaves.

O plantio faz parte do projeto Revitaliza Benevente, que tem como objetivo reduzir a erosão e o assoreamento no manancial. Além disso, a ação busca restabelecer a mata na beira dos rios, principalmente em pontos de possíveis enchentes.

"Alfredo Chaves sofreu três inundações em menos de dez anos, e entre os principais impactos ambientais em relação aos rios está o desaparecimento das florestas ciliares, que tem como função proteger os rios e nascentes de desastres", destacou o secretário de Meio Ambiente de Alfredo Chaves, Antônio Marcos Orlandi.



CRIANÇAS EM AÇÃO, com o secretário Antônio Orlandi, para o plantio

ves, Antônio Marcos Orlandi.

Os plantios começaram em abril deste ano. As mudas usadas são típicas da Mata Atlântica, como pau-brasil, ipê, paineira, algodoeira, angico, canelha e citi, todas cultivadas no viveiro da prefeitura.

O gerente de licenciamento ambiental e engenheiro florestal Luis Fernando Stefanon Ricco explicou que a bacia hidrográfica do rio Benevente abrange Anchieta, Alfre-

do Chaves, Iconha, Guarapari e Marechal Floriano. "Nossa intenção é incentivar nas crianças a importância e responsabilidade nesse processo de reflorestamento".

Isaque da Silva Raymundo, de 6 anos, aluno da Escola Ana Araújo, participou do projeto e disse que plantou uma árvore pela primeira vez. "Eles são importantes porque fazem sombra, servem de moradia aos pássaros e dão frutos".

É possível "adotar" nascente

Além do plantio das árvores, outro projeto está sendo criado com as crianças de Alfredo Chaves: o "Adote uma Nascente".

A intenção é implantar o projeto

ainda este ano. "Pretendemos recuperar a vegetação em 14 nascentes, com alunos da zona rural", afirmou o secretário Antônio Marcos Orlandi.

Fezinha

MEGA-SENA

Concurso 2510

08 - 13 - 25 - 32 - 44 - 57

LOTOFÁCIL

Concurso 2508

01 - 03 - 06 - 09 - 10
11 - 12 - 13 - 14 - 17
18 - 19 - 20 - 23 - 25

QUINA

Concurso 5923

01 - 18 - 36 - 54 - 58

+ MILIONÁRIA

Concurso 12

06 - 20 - 24 - 26 - 31 - 50

Trocos sorteados: 01 - 06

DUPLA SENA Concurso 2404

Primeiro sorteio

03 - 09 - 10 - 11 - 38 - 41

Segundo sorteio

02 - 08 - 12 - 18 - 39 - 50

TIME MANIA

Concurso 1821

06 - 08 - 29 - 33 - 49 - 63 - 68

LOTERIA FEDERAL

Concurso 5689-B

1º PRÊMIO - R\$ 1.075 - 2º PRÊMIO - R\$ 330
3º PRÊMIO - R\$ 888 - 4º PRÊMIO - R\$ 418
5º PRÊMIO - R\$ 253

DIA DE SORTE

Concurso 642

08 - 10 - 11 - 13 - 14 - 24 - 29



FONTE GRANDE

POR LUIZ TREVISAN | fontegrande.coluna@gmail.com

Dessalinização está no radar da Suzano, mas sem prioridade

Entre as três grandes indústrias instaladas no litoral, no Espírito Santo, a Suzano ainda não incluiu a dessalinização da água do mar como prioridade, ao contrário do que já estabeleceu a ArcelorMittal Tubarão, e conforme acaba de anunciar a Vale. A produtora do celuloso, instalada em Aracruz, informa, por meio da assessoria, que a dessalinização "é uma alternativa, contudo não é prioridade no momento". Entre as principais metas da empresa relacionadas ao uso de recursos hídricos estão: reduzir em 15% a captação de água, até 2030, na área industrial, e adotar medidas de manejo florestal que contribuam para aumentar a disponibilidade hídrica nas bacias consideradas prioritárias em sua área de atuação.

Responsabilidade fiscal

O avanço da tecnologia e a maior transparência provocaram efeito imediato nas prefeituras do Espírito Santo, em 2021. Das 78 existentes, somente a do Água Doce do Norte não cumpriu o limite de gastos com pessoal imposto pela Lei de Responsabilidade Fiscal.



UM RIO QUE PASSA - Imagem impressionante do Vitor Nogueira mostra o rio Doce contaminado após o rompimento da barragem em Mariana, em 2015. Em 2019, rompeu Brumadinho. Desde então, não tem sido fácil pescar, no rio das reparações ambientais da Renova Vale, o dinheiro projetado para o Espírito Santo, estimado em R\$ 30 bilhões.

Há muitas amarras burocráticas e lobby das empresas envolvidas, como já dito aqui. Na semana passada, um prefeito presente no encontro do Comitê da Bacia do Rio Doce, disse à coluna: "Querem empurrar para depois das eleições a decisão sobre montante das indenizações".

Desde o Triângulo...

Além de descobridor do "Triângulo das Bermudas", hoje celebrado reduto gastronômico capixaba da Praia do Canto, Ronaldo Nascimento, 82 anos, levou muitas famílias capixabas a descobrir recantos turísticos pelo mundo inteiro. À frente de grupos de excursão, com sua inconfundível corneta, trafegava com desonvolutura, fosse pelos Lagos Andinos ou por algum país do Leste Europeu. Sempre com a esquadreirinha Tietê amarrando as pontas.

... às colunas sociais

Do boêmio que "encaixotava serrano", quando ancorava pelos bares de Vitória, ao dedicado guia turístico e colunista social de fácil trânsito, Ronaldo fez história, deixou saudades e muitos amigos. Na última quinta-feira, muitos foram ao despedir dele, no cemitério de Santo Antônio. Muitos outros, a distância, o reverenciaram.

Aconteceu em Dubai

Com uma trama ambientada em Dubai, Emirados Árabes, o médico e escritor Rui Lora dá acabamento ao seu terceiro livro. Vem aí o romance "Aconteceu em Dubai", que deverá ser lançado até o final deste ano no stand de vendas do Taj Home Resort. Vem a ser a maior torre residencial do Estado em construção na orla de Ilha-parica, Vila Velha.

Concurso para juiz

Publicada no diário do Tribunal de Justiça do Estado (TJ-ES) a comissão que vai normalizar o novo concurso para juízes. Conforme já revelou à coluna o presidente Fábio Clem de Oliveira, há 62 vagas, mas inicialmente deverão ser contratados cerca de 20, e os demais aprovados figurando no cadastro de reserva. E vem por aí o concurso para servidores do TJ-ES.

Tempos modernos

Acesso a museus, teatros e cardápios, nos restaurantes, somente por aplicativos, já é realidade em Rio-São Paulo. E começa a ser incorporado por aqui, para desespero dos excluídos digitais.

CURTA

PRÓXIMA VAGA. O Tribunal de Contas do Estado deve abrir vaga de conselheiro, em janeiro de 2024, quando Sérgio Borges se aposenta. A vaga é da cota da Assembleia Legislativa.

NA ACADEMIA. E viva Margareth Dalcolmo, pneumologista capixaba que se destacou na pandemia da Covid-19, agora deita para a Academia Nacional de Medicina.

CAPIRÃO. Vem aí, de 26 a 28 próximos, em Vargem Alta, o "Caipirão nas Montanhas". A promoção da municipalidade terá exposições e shows. Entre eles, Zé Gerardo.

GRÁFICAS. Espírito Santo recebe a 2ª Semana da Indústria Gráfica, evento híbrido, entre os próximos dias 16 e 18. No programa, parceria Sesi/Findes, novidades tecnológicas e palestras.

À DERIVA? E a volta do sistema aquaviário na Grande Vitória corre o risco de naufrágio?

FILOSOFIA NA PANDEMIA. "Tanto vírus perigoso por aqui e o pessoal preocupado com o talbenu, asteróide que um dia pode bater na Terra", Entrecouido por aí.



SEXO & SAÚDE

LORENA BALDOTTO contadora e especialista em sexualidade

Quando falar de sexo com filhos?

Pessoal, esse domingo é Dia dos Pais e por este motivo eu trouxe um tema que tem a ver com a data, porque é na infância que a nossa educação sexual deve começar, e isso deve acontecer dentro das nossas casas. Pois caso contrário, seus filhos vão aprender da forma errada na rua, quer você queira ou não.

Pais e mães exercem papéis fundamentais para que, quando o filho inicia a vida sexual, ela seja saudável, segura. Caso contrário, o adolescente, jovem ou adulto pode ser aquela pessoa cheia de medos, tabus e que tem dificuldade até de se relacionar.

Uma coisa é fato: não há como fugir do tema? Sem dúvidas você

passou por isso, seus

pais, nos, avós, e em dois nós já nos perguntamos em algum momento: de nossas vidas o que é sexo? Como o bebê parou assim, hurrá da nu-ma! Como nasce o bebê? tantas outras questões que vão nos acompanhando até a vida adulta.

Falar sobre sexo com os filhos ainda é tabu para muita gente, e é considerada uma situação muito delicada. Isso está mudando, mas ainda assim a maior parte da população se constrange diante do assunto. Portanto, já vou logo te dando uma dica valiosa: responda sempre respeitando até onde vai a curiosidade da criança ou do adolescente. Nem mais, nem menos, respeitar o nível de maturidade de cada fase é importante.

É gente, quando for falar de sexo, ou até mesmo falar sobre sexualidade, é importante tratar do tema com leveza, em um ambiente e situação descontraídos porque isso ajuda a tirar o peso do tema e ele passa a ser tratado

como realmente deve ser leve. Os filhos devem confiar nos pais, por isso não é legal mentir, omitir ou negligenciar o tema. Se eles te procurarem para falar sobre sexo é porque confiam em você. Então vamos para a segunda dica: pergunte o que eles entendem sobre o assunto e deixe-os pensar, ou como eles acham que as coisas acontecem.

Fazem-se, e após isso, na resposta de acordo com a curiosidade deles, corrigindo os fatos que estejam contraditórios. Assim, você consegue entender qual o nível de maturidade e entendimento eles têm e consegue entender melhor a dúvida para dar uma resposta mais assertiva.

Em terceiro lugar, aproveite o momento para trazer valores importantes, como respeito ao outro, permissão e não permissão, identificar quais os estranhos, não vai ajudar na prevenção de abusos, pois a criança ou adolescente vai entender mais, vai saber se impor e vai sentir liberdade para se contar.

Gostaram das dicas? Posso te passar muitas outras e inclusive, a partir daí, sexualidade pode te ajudar a conduzir esse tema com seus pequenos. Terrei o maior prazer em ter você comigo no meu mês extra. lorenabaldotto@gmail.com

LORENA BALDOTTO é ginecologista e sexóloga

A educação sexual deve começar em casa. Caso contrário, seus filhos vão aprender da forma errada na rua, quer você queira ou não

Bolsas de estudo para ajudar empreendedores

Alunos da Ufes terão auxílio financeiro para criar projetos de desenvolvimento para áreas como turismo, cafeicultura e pecuária

Alunos da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) terão um novo caminho para a migração científica e, quem sabe, rumo ao mundo do empreendedorismo.

Em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), serão oferecidas 60 bolsas para que estudantes desenvolvam pesquisas focadas no desenvolvimento de micro e pequenas empresas, bem como em empreendedorismo individual.

O projeto terá foco em diversos segmentos, como turismo, cafeicultura, pecuária leiteira e setor de petróleo e gás, entre outros.

As bolsas terão o valor de R\$ 700 e serão pagas aos alunos por 12 meses. O programa terá início em setembro deste ano, mas a Ufes ainda vai definir os critérios para selecionar os projetos.

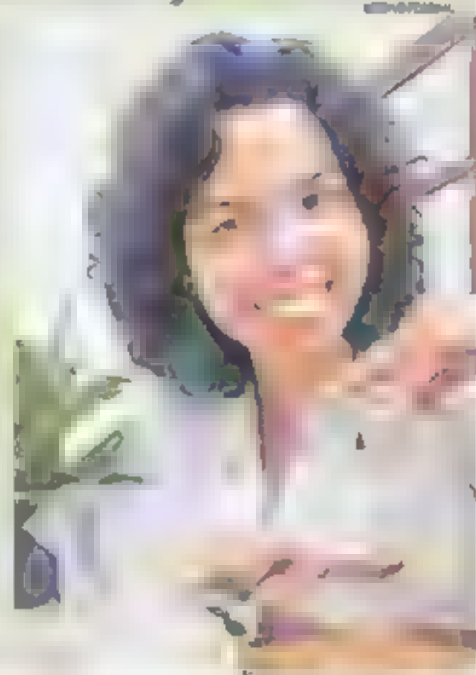
Para o superintendente do Sebrae/ES, Pedro Rago, o projeto vai estimular a produção de inteligên-

ECONOMIA CRIATIVA

Administrar finanças é desafio

Empreendedores emergem com bons olhos a produção de conhecimentos que auxiliem seus negócios. A produtora Ana Luiza do Oliveira, 31, trabalha com uma doceria e com economia criativa de cinema. Éo afirma que seu maior desafio é a administração das finanças. Ana forte para que sejam elaborados conteúdos de acordo com cada área.

A administração não funciona da mesma forma para as áreas em que eu atuo, por exemplo. Preciso de conhecimento e manejo diferenciados."



cia para o mercado. "Buscamos estimular alunos que querem contribuir com inovação, disseminando conhecimento no mercado. Além disso, os alunos poderão conhecer melhor o mundo do empreendedorismo."

Para o diretor de Pesquisa da Ufes, Fábio Parodi, a parceria ajuda a reduzir o déficit no mercado de bolsas. "Metade dos nossos alunos que fazem iniciação científica estão sem bolsa. Vamos ajudar na formação profissional do estudante."

SABIA MAIS

Valor de R\$ 700 para cada bolsista

Parceria da Ufes com o Sebrae

- O PROGRAMA de Iniciação Científica da Ufes terá o valor unitário de R\$ 700 para alunos de graduação da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/ES).
- AS BOLSAS serão pagas aos alunos por 12 meses, período em que os estudantes serão supervisionados por um professor da Ufes no desenvolvimento das pesquisas.

• O PROGRAMA de Iniciação Científica da Ufes terá o valor unitário de R\$ 700 para alunos de graduação da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/ES).

Foco das pesquisas

- AS PESQUISAS deverão trazer propostas para o desenvolvimento das micro e pequenas empresas do Estado ou melhoria de processos internos do Sebrae, com foco no atendimento a esses empreendedores.
- ALÉM DISSO, o projeto tem foco em segmentos como a cafeicultura, a pecuária leiteira, o turismo, o setor

petróleo e gás, entre outros.

Crerem

- A Ufes vai definir os critérios para a seleção dos projetos que darão direito às bolsas.
- JÁ O SEBRAE vai escolher as áreas e projetos em que os alunos estarão participando com bolsas. As áreas escolhidas deverão ter conexão e possam ter impacto no mercado.

Fonte: Ufes e Sebrae

Do PAPA

EVENTOS COM A VISTA
MAIS BONITA DE VITÓRIA

☎ 27 99664-1716
@dopapagourmet

Linhas de trem ameaçadas

Engenheiro alerta que a falta de manutenção pode acarretar no fim de ferrovias históricas do Espírito Santo

Roberta Bourguignon

Falta de trilhos, mato alto, dormentes deteriorados. Esses sinais claros da falta de manutenção podem indicar o fim de ferrovias históricas do Espírito Santo.

Sem passagem de trens há anos, algumas linhas férreas que por séculos foram um dos principais meios de transporte de passageiros e de mercadorias podem cair de vez no esquecimento, afirma o engenheiro Paulo Henrique Thiengo, um dos maiores pesquisadores de ferrovias do Estado.

Para Thiengo, se nada for feito nos próximos meses, as dezenas de ferrovias vão ficar somente na memória. "Por conta do completo abandono e ausência de manutenção, estamos acompanhando de perto essa triste fim. Somente no Espírito Santo já foram furtadas cerca de 2,2 mil toneladas de trilhos. Precisamos de alguma ação o quanto antes, ou perderemos essa história", disse o pesquisador.

A última etapa de trem com passageiros pela Ferrovia Leopoldina foi em 1979. Nos documentos do acervo do Arquivo Público do Espírito Santo consta que o percurso foi de Vitória para Cachoeiro de Itapemirim, e levou quase 10 horas de viagem.

Em 2011, Thiengo e outros apaixonados pela história da ferrovia se juntaram e fundaram a ONG Amigos do Trem, com o objetivo de realizar a manutenção necessária para a preservação e reativar sua portadora econômica, turística e histórica das ferrovias.

A ONG acabou criando três pontos de apoio. Mas o vendedor Raphael Santiago, neto de um ferroviário que fazia parte da direção da entidade, lembra que mesmo sem a ONG, eles não desistiram de defender a história das ferrovias.

"A população precisa entender que esse é um patrimônio museu, e não podemos deixar toda essa destruição de uma ferrovia que poderia estar operando",



PAULO Henrique Thiengo possui um acervo de fotos, documentos e objetos que poderiam compor um museu

Apaixonados por trens tentam salvar ferrovia

Os apaixonados pelas ferrovias criaram um novo grupo: o Amigos da Ferrovia. Aos finais de semana voluntariamente se juntam a manter os trilhos e de abandonar, lutando o mato alto que impede a passagem de visitantes.

Nos últimos finais de semana, o voluntário Rishay Santiago se juntou com outros amigos para fazer a limpeza da Estação de Saramirim, em Vargem Alta, até a Parada de Saigadinho.

Durante a operação, Raphael também foi responsável por ajudar voluntários a compor o do trem no bairro Ilha da Luz.

Nesse objetivo, a turma acessa vários pontos para que as pessoas possam conhecer e apoiar nossa história. O movimento de limpeza e limpeza onde abrimos nossos trilhos de trilhos", explicou o voluntário.

Para o engenheiro Paulo Henrique Thiengo, além de ver a possibilidade das ferrovias em serem a operar, ele conta que possui um acervo de fotos, documentos e ob-



VOLUNTÁRIOS fazem limpeza

jetos suficientes para um dos melhores e maiores museus sobre o tema de trilhos, um sonho que acredita ser o sal da pátria e acredita que ainda será realizado.

"As possibilidades de uso aproveitamento desta fantástica obra de engenharia inaugurada em 1911, está na mão da manutenção dos trilhos e sociedade. Vamos brigar pelo nosso nação e fim", avisou Thiengo.

Concessionária terá de indenizar Estado por roubos

A empresa que administra as ferrovias estaduais na repartição a VLI Multimodal, que controla as concessionárias de transporte ferroviário de cargas Ferrovia Centro-Atlântica e Ferrovia Norte-Sul, terá de indenizar o poder público pelos furtos nas ferrovias do Estado.

A informação é da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), responsável pelo contrato da VLI. A agência informou que a empresa não poderá encerrar o contrato com as ferrovias integrais.

"Haverá ainda uma apuração do que precisa ser indenizado ao Estado. É responsabilidade da concessionária e da VLI fazer pela ferrovia. A empresa não poderá em troca ser indenizada", frisou a agência por meio de nota.

A VLI esclareceu que o processo de renovação ainda não foi concluído. Disse que o serviço de limpeza, controle da vegetação e saneamento vegetal é realizado periodicamente, na linha dominada

Mais de 30 quilômetros de trilhos furtados no Sul

São mais de 30 quilômetros de trilhos furtados somente no Sul do Estado. O cálculo foi feito pelos próprios pesquisadores e a antiga ONG Amigos do Trem.

Sem os trilhos será impossível os trens voltarem a circular. O medo dos criminosos é crescer com que vários vizinhos da ferrovia denunciarem o caso à polícia.

Os trilhos são arrancados e vendidos em feiras velhas a luz do dia, e algumas quadrilhas organizadas oferecem cargas fechadas de 15 toneladas a R\$ 1 por quilô.

Por causa dos crimes, desde o final do ano passado o pesquisador Paulo Henrique Thiengo não se aproxima das ferrovias porque sofre ameaças por parte de uma quadrilha.

Recentemente, a Polícia Civil desencadeou no Estado a operação Vastum, para apreender material furtado em ferrovias velhas. Nessa época, 30 toneladas de trilhos foram encontradas nas sucatas investigadas em Guarapari.

A Polícia Civil declarou que as denúncias e apurações sobre as destruições de quadrilhas organizadas em furtos de trilhos estão em andamento pela Delegacia de Polícia de Vargem Alta. A população pode contribuir com informações de forma anônima através do Disque-Denúncia 181.



LOCAL onde trilhos foram roubados

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE	AMANHÃ	TERÇA
PREV. DE CHUVA: 0%	PREV. DE CHUVA: 0%	PREV. DE CHUVA: 0%
MÁXIMA: 27° MÍNIMA: 14°	MÁXIMA: 28° MÍNIMA: 16°	MÁXIMA: 29° MÍNIMA: 15°
Sol com algumas nuvens. Não chove.	Sol com algumas nuvens, sem previsão de chuva.	Sol com poucas nuvens. Não chove.

FASES DA LUA				SOL
NOVA ATE 06:00	MINGUANTE DE 13:00 A 26:00	NOVA DE 27:00 A 02:00	CRESCENTE DE 03:00 A 08:00	MASCENTE 06h03
AS MARÉS				POENTE
PORTO DE VITÓRIA		PORTO DE TUBARÃO		POENTE 17h28
BAIXA MAR 4m2 (1.3m) 1m2 (1.3m)	ALTA MAR 2m2 (0.3m) 2m2 (0.3m)	BAIXA MAR 4m2 (1.3m) 1m2 (1.3m)	ALTA MAR 2m2 (0.3m) 2m2 (0.3m)	

PAULO OCTAVIO

por Thame Boldrin

poetradetribuna.com.br

Luxo do luxo

Itens que aliam modernidade, segurança e comodidade estão em alta quando o assunto é o móvel do alto padrão.

De acordo com Bruno Perotto, um dos diretores da Nazca, entre os destaques estão os elevadores de última geração com painéis touch e dispositivos de acessibilidade com teclado em braile e indicadores de andares por áudio. "O pulmão de segurança é o termo utilizado para nomear um conjunto de portões de acesso dos pedestres que presta pela segurança dos moradores, funcionários e visitantes

Capixabas no ar

O Aeroporto de Vitória registrou no mês de julho a maior frequência de passageiros do ano, com o total de 240.961 mil pessoas chegando e partindo do terminal capixaba.

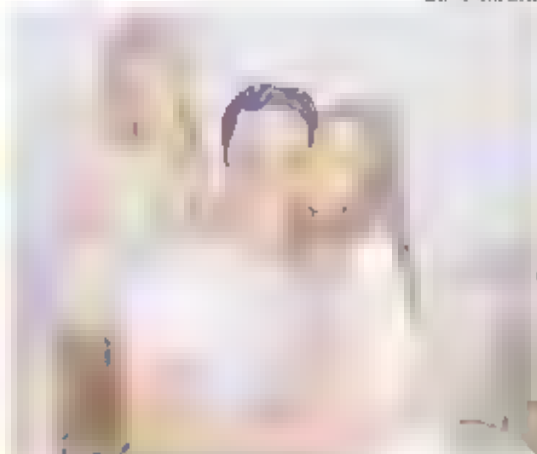
O resultado representa uma recuperação de 80% do movimento em relação a julho de 2019, antes da pandemia. Os destinos mais procurados pelos passageiros foram: Santos Dumont (RJ), Congonhas (SP) e Confins (MG).

DE NAZCA



FELIX Dia dos Pais? Eduardo Galvão e o filho, Pedro, dividem a mesma paixão por cavalos

DE NAZCA



OCTAVIO Galvão entre suas princesas, Maria e Olívia

Quem disse?

"Estou me amando cada vez mais". Do ator Cauã Reymond

Você sabia?

"Não se usa perfume pela manhã no escritório: em consultas médicas e visitas hospitalares". Do livro "Enquete de Boleo - Um Guia de Boas Maneiras de A a Z" de Celia Ribeiro

Felicidades!!

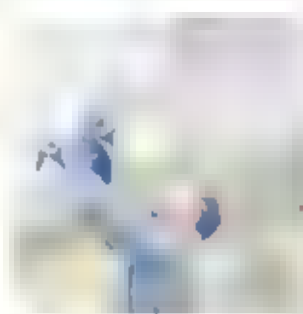
Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Regina Meynard (hoje), Altina Di Veira e Tamara Fundador, Tereza Lygia Bellotti Pilez (quarta), Fabiana Schi, e Catarina do Prado Riva (quinta); Rose Frizzena, Knedy Azevedo e Mariana Coner (sexta); Matta Mata e Carlos José Vieira (sábado).

Fica a dica

O Metaverso, resultado da união das possibilidades da internet e dos dispositivos de realidade virtual e realidade aumentada, ganha cada vez mais adeptos.

Assim como qualquer espaço onde se constituem interações humanas, os ambientes virtuais também necessitam de regulamentação para garantir a harmonia entre os usuários.

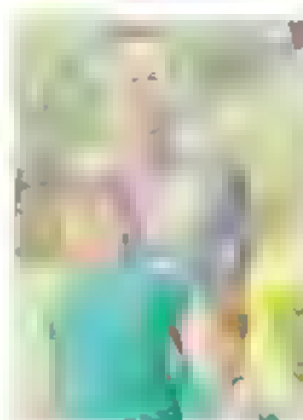
Vitrine



DIFEO Barros com sua boneca Maria Clara

A BANDA mineira Patu Fu é atração confirmada no Mush (Festival Música na Infância) na Pedra da Cebola, das 20 e 27 de agosto, com seu show "Musica de Brinquedo 2". Ainda vai ter disco, quatro oficinas e um bar livre e festivo com DJ. A entrada é gratuita.

A ESCOLA de samba Andaraí vai reunir destaques do folclore, música, dança e teatro, na próxima sexta-feira, para roda de boteco especial ao lado de seu carnavalesco Cid Carvalho, que vem do Rio de Janeiro para conhecer o time que vai abrilhantar o desfile da Venenosa no Carnaval 2023. A chef Karla Brandão é quem vai assinar o menu.



JOÃO Eugênio Modonesi Filho e sua duplinha João Vitor e Leandro

A "CASINHA na Arvore" é o tema escolhido pela arquiteta Vivyan Modesto na CasaCor ES 2022 para o ambiente Lounge Kids. Esta é a segunda vez de Vivyan na mostra em ambiente voltado ao universo infantil.

E não há como não se sentir feliz!



JOÃO Pedro Galvão: primeiro Dia dos Pais com baby Antonia

TERMÔMETRO

IN DIA DOS PAIS

OUT PAIS AUSENTES



RODRIGO Barbosa com os filhos: Rêbeca, Benjamin e Sara

LANÇAMENTO

PRATA C



singular FOR LIFE

ENTRE 100 EMPREENDIMENTOS UM ARTO POR ANDAR

VISITE O STAND NO LOCAL RUA ELISABETH VIMBRES 101

Lopes

@50 oboure

NAZCA

POP.ZAP

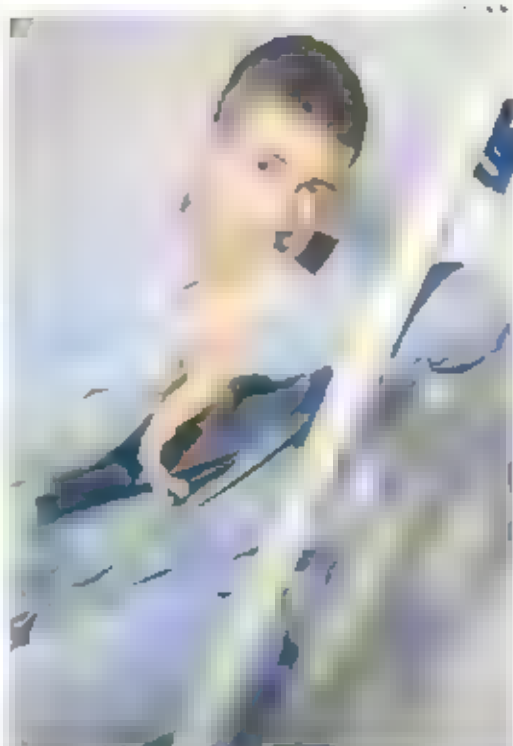
Carlinhos recupera diamantes roubados

A Polícia Civil de Alagoas confirmou ontem que recuperou os diamantes e os relógios roubados do apartamento dos influenciadores Carlinhos Maia e Lucas Guimarães, no bairro de Cruz das Almas, em Maceió. A ação foi em Campina Grande, na Paraíba.

"Deus e muito bom o tempo todo! E a justiça divina não falha. O que é nosso por divina volta. Obrigado à polícia, que simplesmente foi impecável do início ao fim. Obrigado a todos" disse o influenciador.

Três suspeitos do crime foram presos no dia 7 de junho na Paraíba. Apesar das prisões, a polícia acredita que o crime foi encenado e planejado há um bom tempo.

Entre os materiais furtados estão um relógio, avalado em R\$ 1 milhão e um colar de 36 diamantes de preço estimado em aproximadamente R\$ 1,5 milhão. No cofre do apartamento, que também foi levado, ainda havia outras joias.



CARLINHO5 Malas: "Doutor é muito bom e temo todo!"

Ameaçada por hackers

Tatá Wernack contou em suas redes sociais que recentemente foi hackeada e está sofrendo tentativas de extorsão por criminosos. "Um hacker acessou conversas íntimas minhas e está me ameaçando e tentando me extorquir. Já foi feito um boletim de ocorrência e qualquer veículo de comunicação que divulgar informações provenientes de uma extorsão será corriqueiro com o crime", escreveu ela em seu perfil no Twitter. A apresentadora não deu mais detalhes sobre o caso.



Acordo com hospital

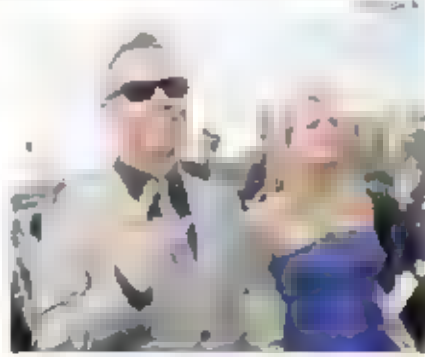
Bele e a esposa chegaram à fazenda e entraram em acordo com o Hospital São Camilo Ipiranga, em São Paulo, e encerraram a briga judicial por uma dívida de R\$ 3,5 mil, contrada em 2018, após procedimentos médicos.

As partes entraram em acordo após o hospital reconhecer que a discussão estava encerrada. Na última semana, o hospital teve ainda R\$ 513,53 para receber de Nelo e Gracynara, mas essa pendência foi extinta após a assinatura do acordo.

Divórcio após 25 anos

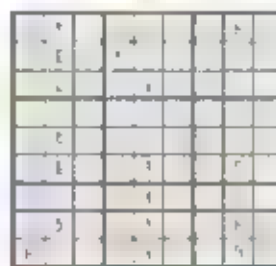
James Hetfield, vocalista do Metallica, entrou com um pedido de divórcio após 25 de casamento com Francesca Hetfield. Segundo a site TMZ, o cantor e guitarrista iniciou o processo no começo do ano, no Colorado, onde vivia com a mulher e os três filhos do casal.

Juntos desde 1997 Hetfield sempre creditou à esposa ter conseguido sobreviver aos anos difíceis lidando com o alcoolismo e problemas em controlar a raiva ele sentiu na reabilitação aos 2001 e em 2019.



Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadradinhos preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadradinhos.



9					4		
			1			6	
		4	7			2	9
	5	1	9		7	3	8
6	4			7			
8	2						1
		5		9	8		3
		6					5
			5		7	1	4

Compre pelo site
arecreative.com.br

Un paio telefonate
0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

doi:10.1017/S0022292412001507

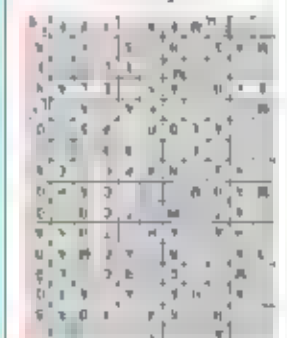
10. 11. 2014

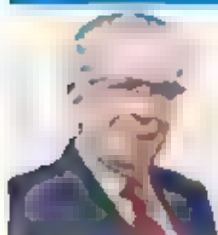


BANCO 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1

✱

Solução





MAURÍCIO PRATES

www.mauricioprates.com.br emeprates@uol.com.br

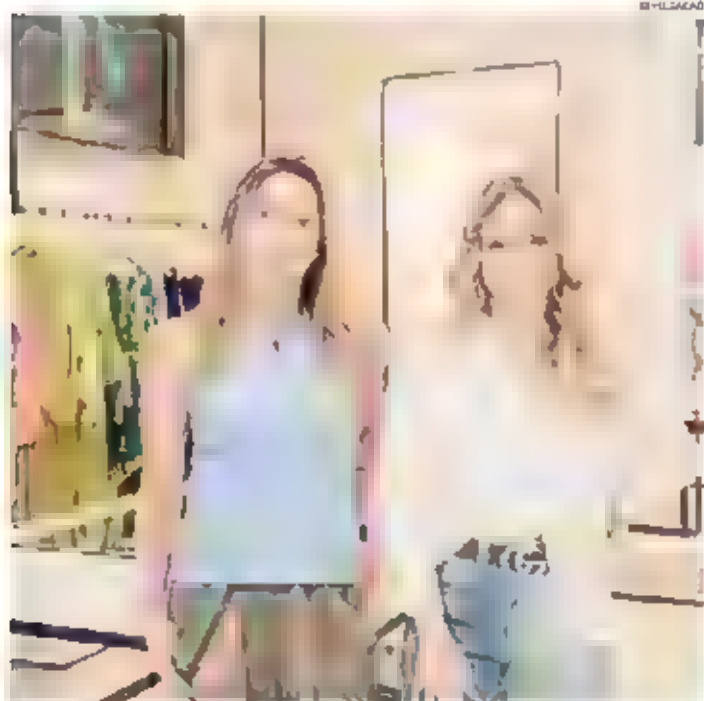
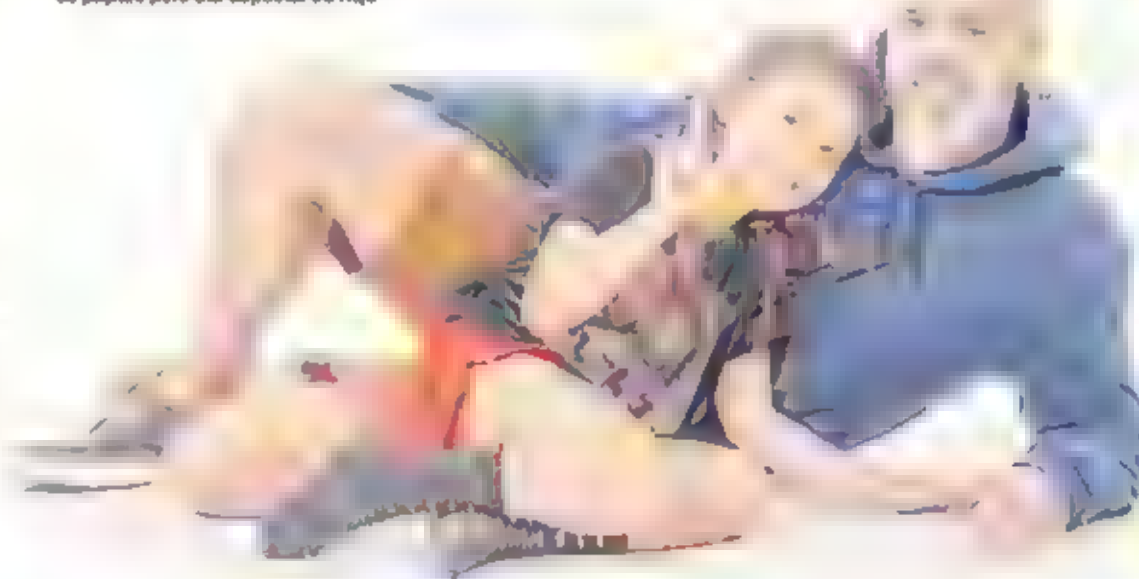
Dia deles

‘O ser pai é dádiva de Deus’
Hoje as famílias terão mais um dia de muitos sonhos e atos! E haja coração para bater sincronizado a tanta alegria e emoção! Feliz Dia dos Pais!

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana. Maria Zena Guerra, Judah Ferrari Oliveira, Mariana Campinhos e Maria Neuza Carnielli Martinez, hoje. Beth Ribeiro e Kiko Gatto, amanhã. Alberto Nemer, Carol Dettina, Fernanda Juízo e Flavia Scanlon, dia 16. Rita Bimachar, Lorenza Taure, Terence Rangel, Talib Moussallem e Ricardo Ferreira, dia 17. Cristina Leal Silva, Fabricio Sibel, Belle Nace Haddad, dia 18. Karillya Neves, Raquel Brandão, Maria Luandra Correia e Rose Frizzera, dia 19. Maíra Mota, Bernackin Rubim e Miguel Sarkis, dia 20.

RICARDO LOBATO com a filha
Letícia em uma homenagem a todos os pais pelo dia especial de hoje



LETÍCIA FINAMORE com a empresária Hingyd Fonseca

Segunda mão

Com os preços dos celulares cada vez mais altos, ganha força o comércio de produtos de segunda mão. Segundo pesquisa da consultoria Counterpoint Research, a América Latina foi a região que te-

ve o mais expressivo crescimento nas vendas de smartphones usados em 2021. O aumento foi de 29% contra a média global de 15%, quase o dobro de crescimento comparado ao mundo todo.

Alvo de ataques

Os setores de educação e pesquisa continuam como alvos preferenciais dos cibercriminosos, com um volume global de ataques que mais do que dobrou desde 2021. Em meio a corrida

pela educação online, a aceleração de estudos científicos locais em vacinas e uma maior necessidade de informação nesse sentido, os golpes aumentaram 14% no período.

Levanta e anda!

Artigo publicado na revista científica Sports Medicine nos traz que para pessoas que trabalham sentadas, levantar seu relógio de 2 a 5 minutos pode reduzir os níveis de glicose no sangue e potencialmente melhorar o quadro de pacientes com diabetes. No caso de quem caminha, a atividade também impacta a concentração de insulina.

NOSSA DICA



Moda em cima da hora

Apesar de não terem saído de moda, os relógios ganharão força na composição de looks das próximas estações. A pesquisa Pinterest Predicts mostrou que a busca por modelos de relógios aumentou nos últimos meses. A versatilidade do acessório e a possibilidade de usá-lo nos looks glamourosos e esportivos são os grandes motivos para que eles passem a se destacar ainda mais nas tendências.

ELES NAS REDES SOCIAIS

“A capacidade do meu cachorro ir embora com o rapaz do pet shop sem nem olhar para trás é inacreditável.”

LEONARA

“Desculpa, chefe, vou ter de faltar hoje. Fiquei triste com um sonho que tive.”

EDENIO

PIRULADAS

“Não dá para superar a pandemia e continuarmos como antes. A gente deveria ter aprendido tanta coisa.”

RENATA BERNARDI, 2013

“A vida é estar em profunda conexão consigo mesmo para que a partir daí você possa se conectar com os outros de maneira harmoniosa.”

WAGNER MOURA, 2017

“Na minha opinião, isso não é uma questão de vontade, mas uma questão de justiça. Nas nossas sociedades, a riqueza individual está estruturalmente ligada à pobreza coletiva.”

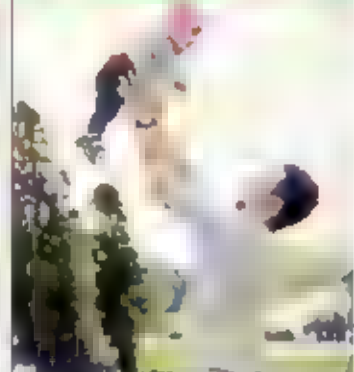
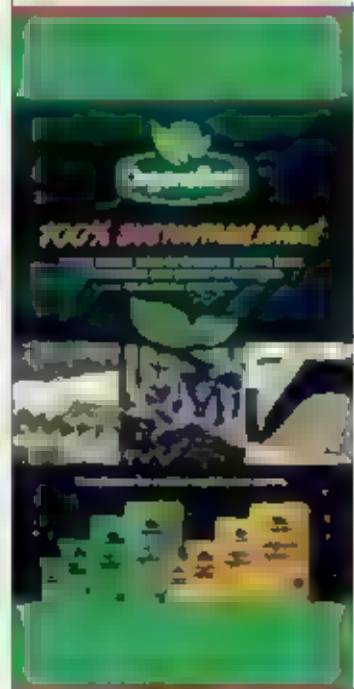
MARLENE DODDLEMAN, historiadora que abdicou de uma fortuna

“Nesses tempos tumultuados que nos estamos vivendo, o exercício deste cargo trata-se de um imenso desafio.”

IRISA WIEBER, ministra eleita para o presidente do Supremo Tribunal Federal (STF)

Caso curioso

O Estádio Kleyber Andrade em Cariacica, tem sido palco de grandes shows e festivais. Mas, curiosamente, os artistas registram em suas redes sociais o local como Vitória. Heeh?



Ser filho é: Agradecer todos os dias a oportunidade de ter um Pai como você!

Feliz Dia dos Pais!

Schariff Moysés

PATER

Subito interesse...

EM ALTA
DIA DOS PAIS

Hoje é o Dia dos Pais! Momento de receber abraços, beijos, muito carinho e, por que não, saborear um almoço delicioso? A Tribuna listou na edição de hoje 10 opções de restaurantes para a família degustar o que há de melhor, desde a preferência mais comum até opções mais "inovadoras". Aproveite o dia, papai!

EM BAIXA
ATAQUE DE HACKERS

Bandidos da internet que antes buscavam atacar grandes empresas e banco de dados governamentais, agora miram nos sites e servidores de pequenas empresas. O segmento de segurança do setor cresce, principalmente depois de casos de vazamentos de bancos de dados e golpes utilizando essas informações.

OPINIÃO DO LEITOR

Dia dos Pais: que falta você faz!

Um dia para celebrar a vida daqueles que sempre estão ao nosso lado. Seja para educar, brincar ou "puxar nossa orelha" nos momentos dos vacilos.

Dia dos Pais! Ah, que saudade de você meu pai. Que falta você faz! Mas sabemos que nada é para sempre, apenas a lembrança. Que boas lembranças. De seu olhar que dizia tudo, não precisava de palavras.

Para quem tem o seu pai presente, um conselho: aproveite cada segundo com ele, da verdade!

Adriano Vilas - Centro - Vila Velha

Ataque a escritor é uma intolerância

O ataque ao autor Salman Rushdie por um jovem de 24 anos, em Nova Iorque, nos Estados Unidos, é o retrato da intolerância. Vários escritores, mundo a fora, se mantêm afastados pelo ocorrido. Faltando por suas obras como "Os versos Salâmicos", o escritor de 76 anos levou diversas facadas. A imprensa destaca que ele recebe ameaças de morte do governo do Irã desde os anos 1980. Vários radicais comemoraram o fato nas redes sociais. Lamentável! As empresas deveriam remover essas publicações.

Solene Reis dos Santos / Praia do Carmo - Vitória

Mande sua opinião para a Tribuna, seção Cartas, na Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria, CEP 29061-070, Vitória (ES) ou envie para e-mail: opiniao@tribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identificação ou CPF e telefone. O texto não pode exceder 300 caracteres.

NASSAU EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29061-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 Fax (Redação): (27) 3323-7340 FAX ALMOXARIFE: (27) 3493-9255 Fax: (27) 3493-9018

EDITOR GERAL: Luciano Rangel | DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Uchôa Marins | DIRETOR ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO: Ismael Fraga | DIRETOR TÉCNICO INDUSTRIAL: Julio Vanni



SINDJORES

TRIBUNA
LIVRE

GUSTAVO PEIXOTO



Cooperativas desenvolvem a economia e a sociedade

No País inteiro, já são mais de 17 milhões de cooperados reunidos em 4.848 cooperativas que geram mais de 455 mil empregos diretos, segundo dados de 2020 da Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB). Mais que um modelo de negócios, o cooperativismo é uma filosofia que visa um mundo mais justo, equilibrado e com melhores oportunidades para todos.

Sem dúvida, esse é um movimento que aponta formas de usar o Estado e o mercado para o desenvolvimento social, produtividade e sustentabilidade, além do individual e do coletivo.

A dinâmica do todo por um é uma máxima nesse sistema. Pessoas engajadas em um mesmo objetivo tornam-se donas do próprio negócio e fortalecem as ações de seu investimento.

Tem início a uma reação em cadeia que proporciona benefi-

ciário Monitor. O interesse pela comunidade é um dos sete princípios do cooperativismo.

As cooperativas trabalham pelo desenvolvimento sustentável das comunidades onde estão inseridas, por meio de políticas aprovadas pelos membros. Há ainda uma vocação natural para a responsabilidade social.

Projetos internos, externos e parcerias são realizados continuamente para promover o bem-estar socioambiental das comu-

nidades localizadas próximas às instituições.

Hoje existem
3 milhões
de cooperativas
no mundo,
1 bilhão de
cooperados e
280 milhões
de empregos
gerados

Desde que surgiu na forma como é definido hoje -, durante a Revolução Industrial, o cooperativismo já impactou inúmeras áreas da economia e da sociedade ao longo da história.

Hoje existem 3 milhões de cooperativas no mundo, 1 bilhão de cooperados e 280 milhões de

empregos gerados.

O movimento segue forte e prova sua importância para a economia em todo o mundo. O cooperativismo alivia efeitos de crises e contribui para a redução da desigualdade com uma essência mais humana.

Nas cooperativas, temos o propósito de transformar o mundo em um lugar mais próspero para todos.

ENTREVISTA

diretor de Mercado da cooperativa de saúde Unimed Vitória

FALE COM A
REDAÇÃO

GERAL 3331-9000



FAX 3331-9018

João Pereira dos Santos
joao@tribuna.com.br

CHIEFE DE REPORTAGEM
3331-9005/3331-9045

ECONOMIA
3331-9005
pcc@tribuna.com.br

ENTRETENIMENTO
3331-9007
cidade@tribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9007
politica@tribuna.com.br

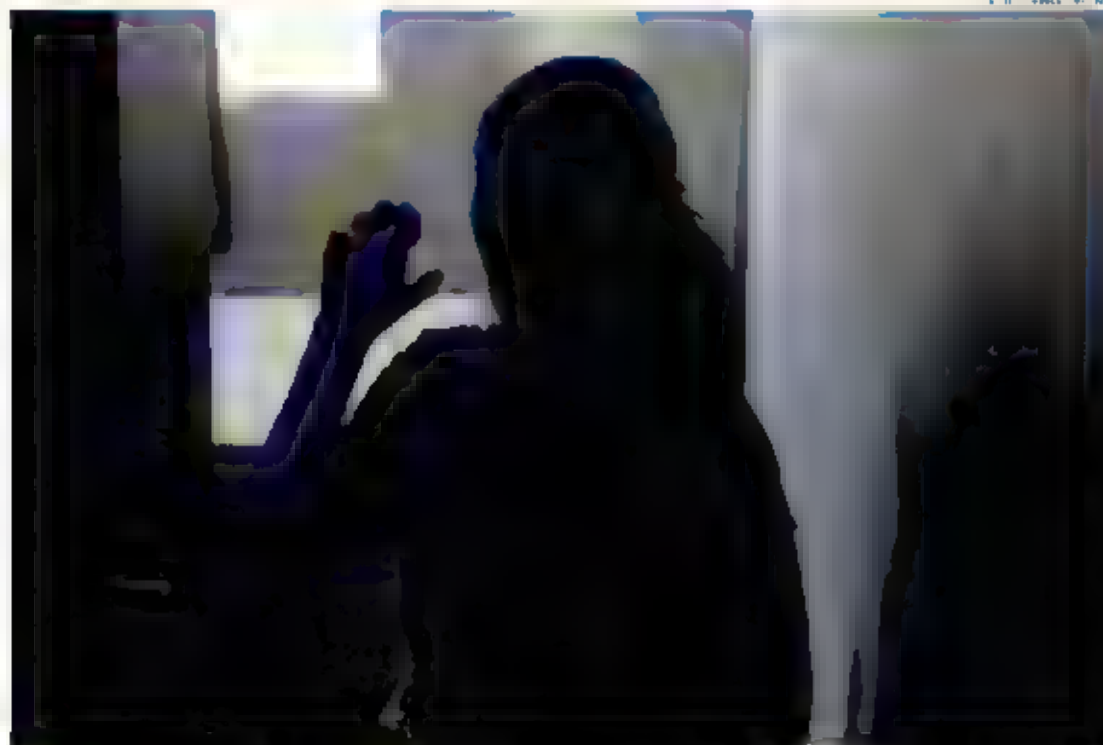
ESPORTES
3331-9001
esporte@tribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9004/3331-9033/3331-9033
tribunaonline@tribuna.com.br

PLANTÃO
3331-9022
apoiado@tribuna.com.br

PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE
99-880-1942
CACHOEIRO
(28) 9008-3025
GUARAPARI
(88) 9031-4058
BOMAS E BOMAS
(33) 9001

ENTRETENIMENTO
AD ASSINANTE
(27) 3323-6300



AUXILIAR de produção de 42 anos tem deficiência auditiva, mas conseguiu pedir socorro por meio de mensagens

Agressão após ter casa invadida pelo ex

Após beber gin, homem de 34 anos tentou beijar a auxiliar de produção à força e a machucou. Caso aconteceu em Vila Velha

Kananda Matelly

Una auxiliar de produção de 42 anos, com deficiência auditiva, passou por um susto ao ter a casa invadida pelo ex namorado, um homem de 34 anos, que também tem a mesma deficiência. Além de quebrar objetos, a mulher e o acusado ainda tentou beijá-la à força.

O caso aconteceu no bairro Coqueiral de Itapirica, Vila Velha, onde fica a casa da mulher, na sexta-feira. Segundo ela, os dois esta-

vam separados há mais de um ano, mas mantinham uma relação de amizade.

A mulher relata que recebeu mensagens do ex na manhã de sexta-feira, dizendo que queria encontrá-la, mas sem revelar o motivo. A vítima então aceitou o pedido e recebeu o acusado em sua casa.

Já na residência da vítima, o homem conseguiu a procuração bebidas alcoólicas, até encontrar uma garrafa de gin. Ele bebeu e ficou alterado. Foi nesse momento que um vizinho, que passava sem querer, acabou escutando e bateu na porta da casa.

Acertar a campainha e o agressor, o homem acabou entrando em luta corporal com ele. Vizinhos acionaram a polícia, mas como a mulher não quis representar contra o suspeito, ele acabou sendo liberado.

Cerca de três horas depois da primeira confusão, o suspeito invadiu a casa da mulher. Desesperada, ela aliada pediu para que ele fosse embora, mas o homem insistiu em tentar beijá-la, a segurando com força pelos braços.

Machucada, a vítima pegou o celular e conseguiu mandar uma mensagem, pedindo socorro para um amigo vizinho, que imediatamente foi até a casa da mulher e chamou a polícia.

A auxiliar de produção conversou com a reportagem e a manhã de ontem e contou que ainda está assustada com o que aconteceu.

O agressor foi preso e levado para a Plantão Especializado da Mulher (PEM), em Vitória. Entretanto, a Polícia Civil disse que a ocorrência não foi localizada no plantão urgente e que, por isso, não seria possível informar a situação do criminoso.



VÍTIMA relatou o que aconteceu

trabalha

Em resposta, porque ele não respondeu. Depois eu disse que estava segurando em casa e deixei ele ir até porque nunca tive problemas com ele", conta.

Só que depois que chegou na casa da vítima, o homem tentou ingerir bebida alcoólica e ficou alterado. "Ele começou a pedir para eu fechar a porta e eu disse que não, e que era para ele ir embora. Nisso, um vizinho percebeu que tinha algo de estranho e foi lá. Só que, quando ele chegou, o meu ex pediu para eu ir", conta a auxiliar de produção.

Depois da discussão, o agressor voltou para a mulher mais uma vez. "Ele começou a quebrar minhas coisas.

Além do susto na hora, a mulher revela que está agora traumatizada. "Foi para a porta e tive com medo dele invadir e querer fazer algo comigo".

CONFUSÃO NA PRAIA DA COSTA

Policial civil acusado de atirar contra jovem

Um policial civil, que não teve a identidade revelada, está sendo investigado, suspeito de agredir e atirar contra um jovem de 23 anos, na Praia da Costa, em Vila Velha.

O fato aconteceu por volta de 19 horas de sexta-feira, em frente a um bar da Praia da Costa, onde funciona um churrasquinho.

Segundo o relato da vítima e policiais militares que atenderam a ocorrência, o jovem estava sentado em um banco, em frente a um comércio, quando foi abordado por um homem que logo lhe desferiu um soco no rosto.

Em seguida, o autor da agressão sacou uma arma e efetuou um disparo na direção do rapaz, que foi atingido no antebraço direito.

A Polícia Militar foi chamada pelos clientes do bar e quando chegou socorreu o jovem para um hospital particular do município. Ele contou para a polícia que estava com uma visão escurecida do disparo e que não entendeu o motivo do homem o ter agredido e disparado em sua direção.

No bar, testemunhas contaram para a polícia que a pessoa que agrediu e atirou no jovem era um

policial civil, que mora próximo do estabelecimento.

Segundo comerciantes e moradores da região, o policial é proprietário de um estabelecimento que também fica perto do bar e estaria incomodado com o número de cadeiras que estão sendo colocadas na calçada de seu estabelecimento a noite.

Ainda segundo as testemunhas, essa não é a primeira vez que o policial se envolve em confusão por conta das cadeiras. Após o crime, o acusado fugiu, segundo a PM.

Em nota, a Polícia Civil disse que as investigações sobre o caso estão em andamento pela Corregedoria Geral (CGP) e onde o Inquérito Policial foi instaurado. A Polícia Civil esclarece que não tem nada a ver com as possíveis transações e que qualquer cidadão que presenciar o fato pode contatar a delegacia e prestar depoimento.

A CGP funciona de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 18h, na Rua Alberto de Oliveira Santos, 12, andar, Edifício Anes, Centro de Vitória. Também a polícia,



PRAIA onde aconteceu a confusão. Polícia foi chamada e jovem socorrido

Tentativa de assalto após "saidinha"

Uma aposentada sofreu uma tentativa de assalto no estacionamento de um shopping em Colina de Laranjeiras, Serra, na tarde de sexta-feira. Identificado como William Gonçalves, 30 anos, o criminoso é detido, o sistema prisional e estava em "saidinha" do Dia dos Pais.

Ele tentou roubar o veículo da mulher, porém não teve sucesso e abandonou o carro ainda na cancela do estacionamento.

Segundo a vítima, William tentou abordá-la próximo ao elevador simulando estar armado e já anunciando o assalto. Quando ele entrou no carro, a aposentada voltou para o shopping, pedindo socorro, e encontrou um policial a pé, que estava montando.

O motorista do shopping, sem medo e encontrou o suspeito, com as roupas que a vítima havia dito que ele usava, capturando por uma rua próxima. Foi quando ele abriu o William, que foi cercado por moradores, que tentavam agredi-lo.



LOCAL em Colina de Laranjeiras

Neste momento, uma vítima chegou ao local. O suspeito afirmou para a polícia que se recusava a se entregar, dizendo que queria ir para a família. No entanto, equipes do shopping mostraram as imagens de vídeo monitoramento, que flagravam toda a ação do criminoso. O assalto foi preso e posteriormente encaminhado de volta ao presídio.

“Foi um momento aterrorizante”

Com a ajuda de um intérprete, a auxiliar de produção, de 42 anos, que possui deficiência auditiva, conversou com a reportagem de A Tribuna, na sua casa, na manhã de ontem, em Coqueiral de Itapirica, Vila Velha.

Assustada, ela falou do momento que foi parada pelos braços pelo ex namorado, que exigiu que ela o beissasse.

Ele apertou com muita força e com muita força que ficou muito ruim. Foi um momento aterrorizante", contou a mulher.

Machucada, que por volta de 10h de sexta-feira, recebeu uma mensagem em um aplicativo de conversas, em que o acusado, que tem 34 anos, dizia que queria encon-

Economia

FALE COM O EDITOR

FUNDO DE GARANTIA

Decisão sobre novo FGTS com saque total e 2º imóvel

Propostas analisadas no Congresso permitem retirar todo o dinheiro ao pedir demissão ou usar valor para adquirir uma nova propriedade

Verônica Aguiar

Poder sacar todo o dinheiro do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) quando pedir demissão do emprego ou retirar o valor para comprar um segundo imóvel são novas possibilidades propostas por dois projetos de lei. Ambas vão ser analisadas pelo Congresso Nacional.

O projeto do deputado federal Laércio Oliveira (PP) propõe que o

empregado possa sacar todo o dinheiro do fundo quando pedir demissão. Atualmente, ele só tem direito ao saque quando é demitido ou em caso de acordo.

"Essa diferença mostra a clareza de uma injustiça, permitindo que o polo do empregador exerça maior poder sobre essa relação de trabalho", diz o projeto.

O projeto do deputado federal Marcel Van Hattem (Novo) visa possibilitar ao trabalhador sacar o dinheiro para adquirir a segunda um imóvel. Atualmente o dinheiro só pode ser usado na compra da primeira propriedade. O deputado argumenta que a alteração proposta "busca conferir aos trabalhadores maior autonomia na movimentação da sua conta".

Especialista em Direito do Trabalho, Luiza Simões destacou que o dinheiro no fundo não tem rendimento compatível com a inflação. Ela explicou que a favor dos dois projetos, que aumentam as possibilidades de saque.

"O que me guia é a autonomia do cidadão de fazer o que ele quiser com o dinheiro dele, considerando que esse dinheiro está sendo desvalorizado, já que o rendimento não é compatível com a inflação".



Na caso específico do acordo previsto pela reforma trabalhista, que possibilita que o empregado saque até 80% do dinheiro do fundo, ela ressaltou que mais uma vez o empregado fica em situação desfavorável. "Se o empregado tiver algum problema com o emprego

ele não vai conseguir fazer esse acordo".

Já o advogado trabalhista Edvan Morandi, do escritório Finzeini de Freitas, é contra as duas iniciativas. Ele explicou que o fundo é utilizado pelo governo para investimento em habitação, saneamento

Aprovação

A assessor administrativo Francilene Pereira (31) é a favor da aprovação dos dois projetos de lei que estão tramitando no Congresso. "Hoje as coisas estão tão caras. Ampliar as possibilidades de saque facilita a vida do trabalhador".

No caso do projeto para poder usar o dinheiro do fundo no financiamento de mais de um imóvel, ela destacou: "Quando você pode sacar o FGTS para dar entrada no imóvel é possível que parcelas seguintes fiquem muito mais suaves".

básico, infraestrutura urbana e saúde, por exemplo.

"Sou contra esses projetos por que no próprio Decreto se diz que o bem coletivo tem que sobrepor o individual. Se ocorrerem essas mudanças vão afetar áreas sensíveis no País".

SAIBA MAIS

FGTS

O Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) é um direito do trabalhador brasileiro, que trabalha de carteira assinada, conforme assegura a Constituição. Na prática, é a soma dos recolhimentos de 8% do salário de cada empregado, que os empregadores depositam na conta de cada um, todo mês. A finalidade é assegurar ao empregado uma reserva para ser utilizada em casos como o de demissão sem justa causa.

PROJETO

Saque quando o empregado pedir demissão

Atualmente o empregado só tem direito ao saque do FGTS quando é demitido ou em caso de acordo, quando pode sacar 80% do fundo. O projeto do deputado federal Laércio Oliveira (PP) propõe que o empregado possa sacar o dinheiro do fundo também quando o pedido de demissão partir dele.

OPINIÕES

DECISÃO UNILATERAL

"Sou a favor do projeto. A reforma trabalhista veio prevendo acordos bilaterais. Na prática, o empregado acaba pedindo demissão e fazendo esse acordo para poder sacar 80% do FGTS. Dessa forma, esse acordo de garantia para o empregado que se tiver algum problema com o empregador não vai conseguir esse tipo de

PROJETO

Saque para compra de mais de um imóvel

A taxa referencial teve sua criação na década de 1990 com o governo Collor. O intuito era servir como uma referência para a economia e tentar corrigir a inflação, que era descontrolada.

acordo. Essa decisão não pode estar na mão do empregador".

Luiza Simões, especialista em Direito do Trabalho

PROJETO

Saque para compra de mais de um imóvel

"Sou contra. O governo destina o dinheiro do FGTS para investimentos em habitação, saneamento, infraestrutura e saúde. Desde que começaram a possibilitar saques emergenciais, o valor que era destinado ao setor de saneamento, por exemplo, caiu".

Em 2018 foram investidos 2,5 bilhões do fundo de garantia em saneamento. Em 2019, foi para 1,87 bilhão. Em 2021 passou para 1,38 bilhão. So aumenta a possibilidade de saques esses valores vão cair. Sou contra por que vai afetar áreas sensíveis no País".

Gilvan Morandi, professor universitário e advogado trabalhista do escritório Teixeira de Freitas

FIM DO CORPO MOLE

"Sou a favor. Hoje há trabalhadores quem fazem corpo mole ou não entregam o trabalho devido para que o empregado demita, para assim poder sacar o saldo. Com essa mudança acaba essa prática. O trabalhador que tem o recurso guardado pode pedir

coordenador do Comitê Qualificado em Finanças Públicas do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (IboEFES)

PROJETO

Saque para compra de mais de um imóvel

Atualmente o dinheiro do FGTS só pode ser usado na compra do primeiro imóvel. O projeto do deputado federal Marcel Van Hattem (Novo) tem como objetivo possibilitar ao trabalhador sacar o dinheiro para aquisição de mais

OPINIÕES

"Sou a favor do projeto. O que me guia é a autonomia do cidadão de fazer o que ele quiser com o dinheiro dele, considerando que esse dinheiro está sendo desvalorizado. Ver esse dinheiro sendo desvalorizado e não poder fazer nada ou ter de esperar algumas situa-

ções para usá-lo é muito cruel".

Luiza Simões, especialista em Direito do Trabalho

CONTRABALANÇAR JUROS

"Parece ser muito benéfico sim. Se a gente olhar quanto o FGTS rende hoje, rende bem abaixo da inflação. O FGTS não passa de 4% ao ano. O Tesouro Selic está rendendo 13% ao ano. O cidadão está perdendo dinheiro em relação à inflação e perdendo as alternativas de investimento que tem hoje.

Quem já tem saldo acumulado vai poder adiantar parcelas de financiamento e isso gera um grande alívio para o bolso do investidor. Uma entrada maior, acaba diminuindo as parcelas do financiamento. Deve ter um efeito benéfico de forma geral. Vai ser bem positivo para contrabalançar essa taxa de juros que estamos tendo hoje, deixando a taxa de financiamento muito mais baixa".

Marcelo Mendes, especialista em Fundos

CRIAÇÃO DE EMPREGOS

"Sou totalmente a favor. Acaba fortalecendo o mercado da construção civil, gerando emprego e renda".

João Eugênio Modenesi Filho, advogado



SETOR DE FGTS DA CAIXA estimula ao mercado imobiliário com a possibilidade de comprar mais uma casa com uso do fundo de garantia

FUNDO DE GARANTIA

STF pode dar extra a 20 mil no Estado

O Supremo Tribunal Federal (STF) tem de julgar uma ação de inconstitucionalidade que pode alterar a correção do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), aumentando o saldo que o trabalhador tem na conta.

No Estado, calcula-se que até o momento 20 mil trabalhadores entraram com ação, individual ou coletiva, na Justiça e têm chance de conseguir a correção. Isso se a ação de inconstitucionalidade for julgada procedente pelo Supremo.

O julgamento vem sendo marcado e posteriormente adiado. No momento, não há data definida para acontecer. Na prática, a correção adotada na conta é a Taxa Referencial (TR) mais 3% de juros ao ano. Mas essa correção não repõe a inflação, fazendo o conta perder poder de compra.

A Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI 5090) partiu do partido Solidariedade. O STF vai julgar se o conta que teve ou tem saldo em conta de 1999 até a data do julgamento tem o direito de recuperar as perdas.

"É interessante entrar com processo para garantir essa atualização, já que a ação de inconstitucionalidade está nas vias de ser julgada pelo STF", destacou Luiz Simões, especialista em Direito do Trabalho.

O presidente do Instituto Fundo de Garantia do Trabalhador (IFGT), Mario Avelino, calcula que

o valor que a Caixa deixou de depositar já chega a R\$ 700 bilhões. Ele entende que quebra o País se a correção for paga a todos os trabalhadores que têm esse direito.

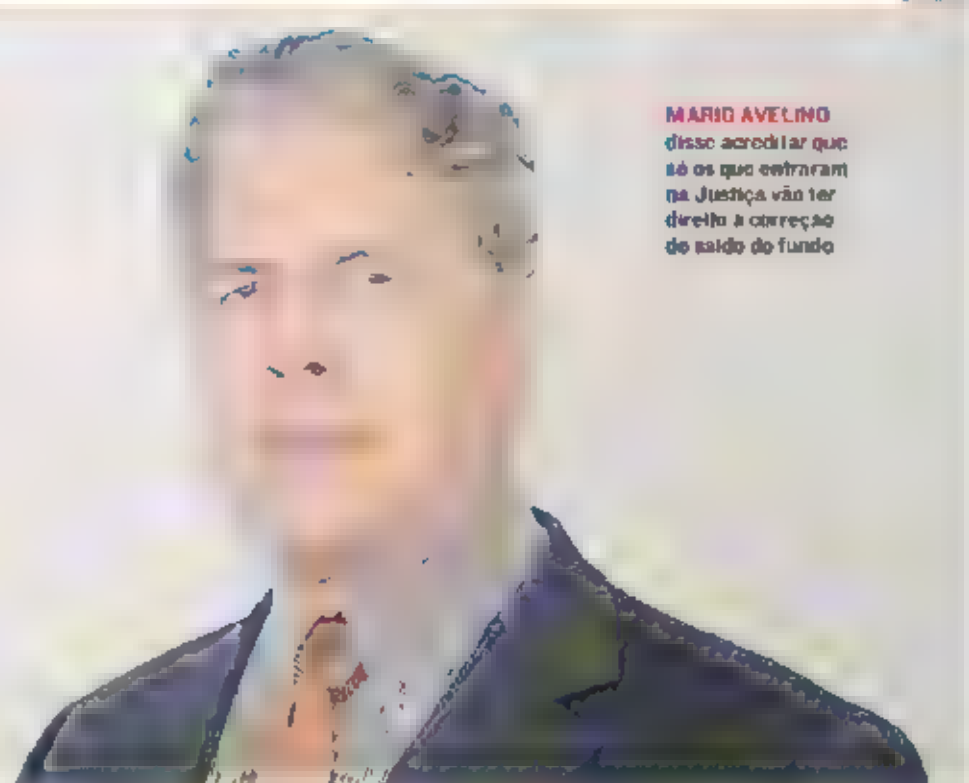
"Acredito que se o Supremo der razão ao trabalhador vai modular a decisão, só vai ter direito a correção quem entrou com ação até a data do julgamento". Ele alertou que não existe garantia de ganho. "Pelo histórico do Supremo, diria que é 51% de chance de vitória para o trabalhador e 49% de chance de perda".

Se a ação for julgada procedente e modulada para aqueles que entraram com ação na Justiça, a correção vai ser depositada no Fundo. Mas nem todo mundo vai poder fazer o saque imediato. Isso vai depender da situação da conta do trabalhador.

O valor que foi para conta que já foi sacada, pode ser sacado imediatamente. O valor que foi para as contas inativas fica rendendo juros, já o que foi para as contas ativas só pode ser sacado em caso de demissão.

Pelo histórico do Supremo, diria que é 51% de chance de vitória para o trabalhador e 49% de chance de perda.

Mario Avelino, presidente do IFGT



MARIO AVELINO disse acreditar que só os que entraram na Justiça vão ter direito a correção de saldo do fundo

ENTENDA

Rendimento passaria a ser pela inflação

Entenda o cálculo

- ▶ O PRESIDENTE do Instituto Fundo de Garantia do Trabalhador (IFGT) Mario Avelino informou que de acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) deste ano, o Espírito Santo tem 727 mil trabalhadores com carteira de trabalho assinada, o que representa 2% de todos trabalhadores formais com FGTS.
- ▶ DESTA TOTAL, já estão incluídas 25 mil empregadas domésticas e formais que têm direito ao FGTS desde outubro de 2015. E estão excluídos 230 mil funcionários do setor público, pois o estatutário não possui FGTS.
- ▶ COM BASE nos números acima, e a estimativa de 400 mil ações na Justiça, entre individuais e coletivas, ele estima representar pelo menos 1 milhão de trabalhadores, sendo que pelo menos 20 mil (2%) são do Espírito Santo.

Ação

A Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI 5090) partiu do partido Solidariedade no Supremo Tribunal Federal pedindo a troca da TR pelo Índice Nacional de Preço ao Consumidor (INPC). O STF vai julgar se o conta que teve ou tem saldo em conta de 1999 até a data do julgamento tem o direito de recuperar as perdas.

Fonte: Mario Avelino

SAIBA MAIS

Ação

- ▶ O SUPREMO Tribunal Federal (STF) vai julgar ainda sem data definida, a ação de inconstitucionalidade do Partido Solidariedade que defende que a correção do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) deve ser atualizada por índice constitucionalmente previsto.

- ▶ NA PRÁTICA a correção adotada na conta não repõe a inflação, fazendo o conta perder poder de compra. O objetivo da ação é corrigir esse problema que afeta diretamente o trabalhador.

Quem pode entrar com ação na Justiça?

- ▶ QUALQUER trabalhador que tenha ti-

do saldo em conta do FGTS de janeiro de 1999 até agora e os herdeiros daqueles que morreram. Mesmo aqueles que já sacou o saldo pode pedir a correção.

É melhor entrar com ação individual ou coletiva?

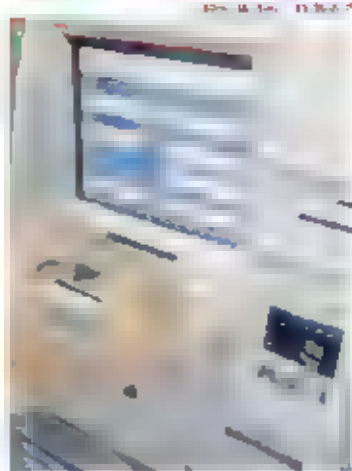
- ▶ A AÇÃO coletiva é mais indicada. Embora a ação individual tenha uma tramitação mais rápida, ela sai mais cara, em caso de perda, já que o empregado terá que pagar, além do advogado, as despesas dos advogados da Caixa, e não ter que ter a gratuidade. Contudo, muitas instituições e entidades já entraram com a ação.

Calculadora

- ▶ O INSTITUTO Fundo de Garantia do Trabalhador (IFGT) disponibilizou no site www.fundodegarantia.org.br uma calculadora para que os interessados possam fazer o cálculo estimado de quanto receberão, caso o julgamento seja favorável para os trabalhadores.

Sem depósito

- ▶ AS EMPRESAS que não estão depositando o FGTS do trabalhador podem ter de arcar com as correções caso a ação de inconstitucionalidade seja julgada procedente e o empregado tenha entrado com ação na Justiça pedindo a correção do saldo



SAQUE DO FGTS: possibilidades até o julgamento

Ação coletiva

- ▶ VARIAS INSTITUIÇÕES e entidades já entraram com ação coletiva. Por isso, atualmente tende a ser mais viável entrar com ação individual.

Gratuidade

- ▶ QUALQUER pessoa natural ou jurídica, brasileira ou estrangeira, com insuficiência de recursos para pagar as custas, as despesas processuais e os honorários advocatícios tem direito à gratuidade na Justiça.
- ▶ A LEI NÃO estipula o limite de quantos

tos salários mínimos, todavia, o requerente deverá demonstrar a inviabilidade do pagamento das custas judiciais, sem comprometer sua subsistência.

- ▶ SE OCORRER a sucumbência, em uma eventual improcedência do pedido, a concessão da gratuidade não afasta o dever de o beneficiário pagar, ao final, as multas processuais que lhe sejam impostas.

Como receber

- ▶ SE A AÇÃO Direta de Inconstitucionalidade (ADI 5090) do Partido Solidariedade for julgada procedente e a decisão do Corte contemplar aqueles que entraram com ação na Justiça, o dinheiro da correção vai ser depositado no Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

CONTAS ATIVAS

- ▶ O VALOR que foi para as contas ativas poderá ser sacado quando o trabalhador for demitido sem justa causa.

CONTAS INATIVAS

- ▶ O DINHEIRO que foi para as contas inativas, o trabalhador não pode sacar. O saldo fica lá, rendendo juros e correção monetária.

CONTA JÁ SACADA

- ▶ O VALOR que foi para a conta que já foi sacada, pode ser sacado imediatamente.

Fonte: Mario Avelino e pesquisa AT



Mônica Porto
reporter da Atribuna

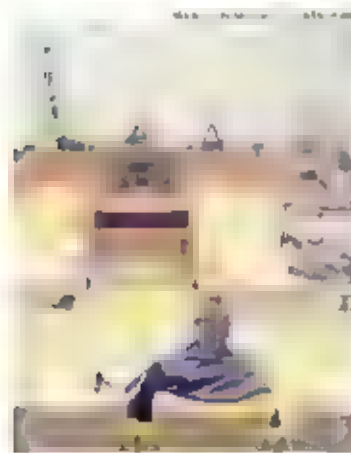
"Rendimento é baixo ante outras opções"

"As contas do FGTS têm retorno de 3% ao ano mais a Taxa Referencial (TR). Sua aplicação sempre foi motivo de discussões pelo fato deste rendimento ser muitas vezes abaixo da inflação.

Apesar do rendimento do FGTS em 2021 ter chegado a 5,83%, quase o dobro da poupança, que remunerou 2,94%, os valores ainda são considerados baixos se comparados a outras formas de investimentos.

Para quem possui dívidas, vale a pena o saque para quitação dos valores, já que a remuneração do fundo sempre vai ser inferior aos juros pagos nos empréstimos.

Mesmo com essa distribuição de lucros do FGTS, ainda assim há investimentos melhores que podem ser considerados. Quem possui R\$ 1.000 no fundo, por exemplo, irá receber apenas R\$ 27,49, e para quem tem saldos maiores, para saber quanto o trabalhador vai receber basta consultar no aplicativo o saldo de 31 de dezembro de 2021 e multiplicar por 0,02748781."



PLENÁRIO do Supremo: decisão

tribunaonline.com.br

Whats do TN

(27) 99792-2530

TN

O telejornal preferido do capixaba na hora do almoço apresenta os fatos e acontecimentos mais importantes que marcaram o Estado, além de temas atuais que precisam ser debatidos. Tudo o que é importante no dia a dia dos capixabas você acompanha no TN, o telejornal que faz parte da sua vida.

Segunda a sexta às 12h
Sábado às 12h30

Apresentado por
 Bruna Maria e George Bitt



tv tribuna
 DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO





MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO eduardo.virtual@hotmail.com

Multa milionária por monitorar localização do usuário

A empresa Google foi multada em 60 milhões de dólares ao final de um processo judicial, na Austrália. A multa decorreu da coleta de informações da localização pessoal dos usuários feita pelo sistema Android, mesmo quando o recurso estava na opção desativado, levando os usuários a acreditarem que a sua localização não estava sendo coletada.

Essa flagrante violação da privacidade do usuário, se ocorrer também para os usuários no Brasil, desencadeará a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), em vigor no País desde 18 de setembro de 2020.

Além dos direitos à privacidade, já trazidos pela LGPD, a privacidade pessoal foi, em fevereiro deste ano, inserida no Artigo 5º da Constituição Federal, pela Emenda Constitucional nº 115, e figura no rol dos direitos e garantias individuais ao lado do direito à inviolabilidade de lar, da propriedade e da liberdade de expressão, entre outros.

Portanto, a atual legislação brasileira blinda a formação e o questionar a privacidade de qualquer indivíduo e desta forma a coleta de informações da localização de uma pessoa depende de sua expressa autorização. Do contrário, ficará caracterizada violação da LGPD e da nossa Carta Magna.

Efeizante essa prática não é exclusiva da Google, pois não novidade para mais ninguém que as gigantes da tecnologia estão cada vez mais agressivas na prática de coleta de dados pessoais dos usuários.

Conferir o perfil de navegação do usuário, respeitando saber quais são seus hábitos e preferências de consumo.

Essas informações são facilmente transformadas em recursos para empresas, pois permitem analisar os dados e criar perfis

para elas. Não é à toa que o Facebook faturou 10 bilhões de dólares nos primeiros 6 meses do ano.

Parte desse faturamento advém dos anúncios pagos em suas plataformas e outra parte da monetização de dados pessoais coletados, inclusive dados de localização do usuário.

Segundo reportagem do portal Mier Digital, assinado por Afonso Moura, o Facebook e o Instagram inserem um código no navegador do usuário para que seja possível monitorar a sua navegação.

As redes sociais de Mark Zuckerberg injetam seus códigos de rastreamento para que seja possível monitorar cada ação do usuário nos sites visitados, cada botão e link acessado, seleção de texto, capturas de tela, também entre elas, formulários, como senhas, endereços e números de cartões de crédito.

Essa prática acaba sendo revelada com consequência por parte dos usuários que muitas vezes não leem os termos de uso da aplicação e fornecem autorização para essa coleta direcionada de dados pessoais.

A legislação já está aí para estabelecer limites e regras, agora cabe aos titulares de dados pessoais conhecer a lei para exercer efetivamente os seus direitos e proteger a sua privacidade.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

O Facebook e o Instagram inserem um código no navegador do usuário para que possa ocorrer a coleta dos seus dados pessoais

DAVIS ALVES PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS PROFISSIONAIS DE PRIVACIDADE DE DADOS

Microempresas na mira dos hackers

O especialista alertou que, antes, o principal alvo dos criminosos virtuais eram grandes empresas e governos, o que vem mudando

Greg Poloni

O segmento de segurança de dados vem crescendo rapidamente, principalmente quando a preocupação com o uso dessas informações está cada vez maior, depois de casos de vazamentos de bancos de dados e golpes utilizando essas informações.

Antes os dados vazados eram de grandes empresas e banco de dados governamentais, mas agora os golpistas miram nos sites e servidores de pequenas empresas.

Para falar disso, a reportagem de A Tribuna entrevistou Davis Alves, DPO, professor PhD em segurança de redes, presidente da Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados (ANPPD) e membro do Conselho Nacional de Privacidade de Dados (CNPD).

A TRIBUNA O que faz um profissional de proteção de dados (DPO)?

DAVIS ALVES Ele atua de duas formas: através de medidas técnicas e administrativas, ou seja, as técnicas são aquelas relacionadas com a configuração de computadores, que é mais difícil, e as administrativas, que é mais fácil, como configurar a rede, configurar o usuário e senhas, etc.

As medidas administrativas envolvem criar políticas de segurança da informação, como as empresas, códigos de conduta dos profissionais da área, entre outros.

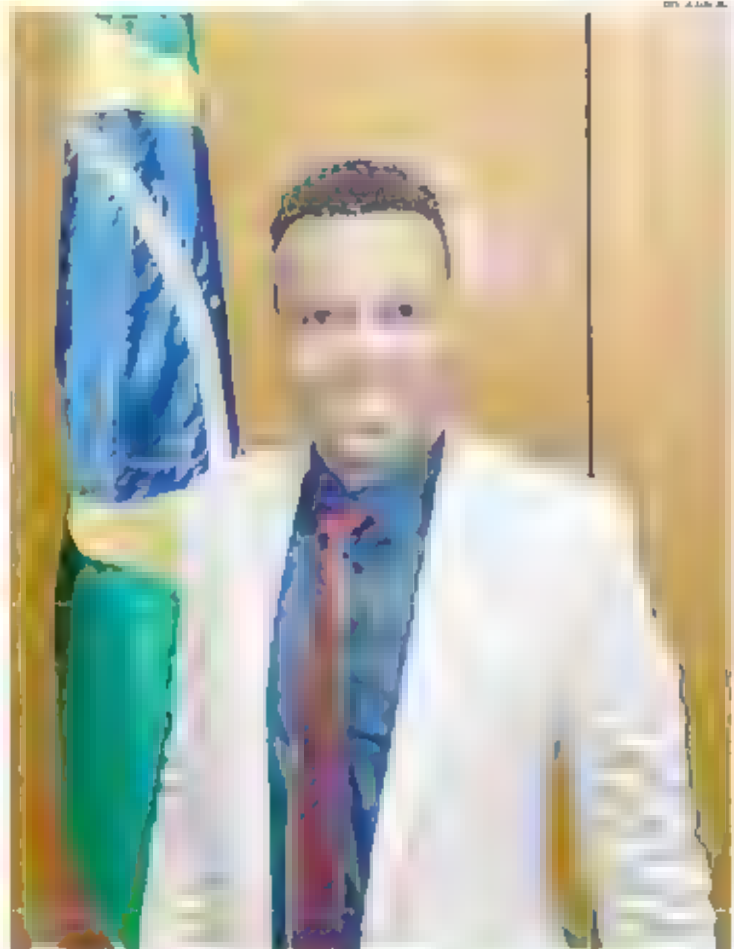
> O que mudou com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)?

Antes investir em segurança da informação era opcional, mas a partir de agora, com a LGPD, as empresas são obrigadas a investir em segurança da informação. Elas têm que mostrar que estão garantindo a proteção dos dados dos seus clientes.

> Quais os principais alvos dos hackers de dados?

Havia uma mudança. O segmento mais invadido era o financeiro, os grandes bancos logo depois vinha o governo e seus sites. Agora os ataques estão sendo direcionados para empresas de pequeno e médio porte, porque os hackers identificaram que é mais fácil invadir essas empresas, que investem menos em segurança de dados e não estão protegendo como deveriam suas informações.

> Como as pessoas podem co-



ALVES criou mudanças que a Lei de Proteção de Dados já causa a eleição

meçar a proteger melhor suas informações?

Primeiro criando senhas fortes para cada sistema. Segundo alterando essas senhas com frequência. O ideal é não ficar muitos meses usando a mesma senha.

Terceiro não compartilhando suas senhas e informações pessoais com ninguém. Em quarta, questionando as empresas sobre quais dados pessoais estão coletando.

Em quinto, entre as grandes apenas os dados mais necessários em uma transação. Sexto, perguntando se a empresa já possui um DPO e exigindo saber quem é. Por fim, exigindo que nem mesmo esteja atuando de acordo com a LGPD.

> A LGPD vai trazer mais segurança e credibilidade para as eleições deste ano?

Certo, da lei que trouxe com certeza. Agora, com a LGPD, as candidaturas não podem entrar qualquer matéria de campanha sem a autorização das pessoas que os eleitores nomearam.

Além disso, não podem comprar dados de possíveis eleitores de empresas, sem que os proprietários desses dados tenham autorizado antes.

Eles também devem proteger as informações de possíveis eleitores que já tenham coletado, atuando

PERFIL

Davis Alves

- MEMBRO da Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados (ANPPD)
- MEMBRO do Conselho Nacional de Proteção de Dados (CNPD)
- ALFABET em Redes de Computadores. Pós-graduado em Gestão de Projetos. Extensão em Gestão de TI. Mestrado em Administração de TI e Doutorado em Administração de TI.

dentro do que diz a lei.

> Sobre o encontro no dia 23, o que será tratado nele?

Falaremos sobre as atualizações da LGPD ao longo dos últimos dois anos e como isso impacta os empresários brasileiros.

Discutiremos o que pegou o que não pegou, o que está valendo e o que não está valendo na lei, o que está em vigor realmente e o que o empresário pode fazer a partir de agora para estar em acordo com a legislação.

Tudo isso vou ensinar lá e discutir com vários profissionais do setor.

SERVIÇO

Encontro no Sebrae em Vitória

Evento

1º ENCONTRO ESTADUAL dos Profissionais de Proteção de Dados e Privacidade do Espírito Santo

Tema

3º SEMINÁRIO de boas práticas de gestão, segurança, compliance, liderança e gerenciamento para os profissionais de segurança

de dados.

Local

SEBRAE DO SEBRAE em Vitória.
FONE: 0800-080000. Rua Bolívar Rodrigues da Silva, nº 170. Enseada do Suá.

Data

1º DE SETEMBRO no dia 23
das 8h às 17h.

DOÇURA E AROMA

Até sabonete é feito de mel na cidade das abelhas

Fundão é a cidade que mais produz o néctar no Estado e, por lá, apicultoras agregam valor ao ingrediente, usado nos cosméticos

Verônica Aguiar

Nectar de flores desidratado pelas abelhas. Assim pode ser definida tecnicamente o mel. Mas sua doçura e seu aroma vão além do consumo no estado natural: ele é também uma importante matéria-prima para a produção de diversos produtos.

É o município que mais produz a doçura no Estado, quem diria, Beza na Grande Vitória: é Fundão, que pode ser chamada de cidade das abelhas. Por lá, até os sabonetes são produzidos com o ingrediente.

A apicultora Eliane Soares de Paula, 48 anos, resolveu agregar valor à produção e, após fazer um curso, passou a fabricar sabonetes para vender. Ela explicou que os ingredientes básicos são glicerina e mel, além das essências.

"Faço os sabonetes com mel do meu próprio apiário. A essência utilizada varia de acordo com o pedido do cliente", contou.

Ela foi convidada a ensinar outras mulheres a fazerem os sabonetes. Entre as alunas estão Adriane Borges, 47, Ariciana da Silva Elizarrio, 36, e Alessandra Lopes, 44. "Vou fazer para vender. Vai ajudar na renda" disse Ariciana.

Consultora de Gestão e Comercialização da Cadeia Produtiva do Mel da Federação de Apicultores do Estado, Lenimar Sedda disse que a iniciativa traz chances para mulheres com dificuldade de acessar o mercado de trabalho.

"Elas têm a possibilidade de se tornarem empreendedoras com produtos agregados à cadeia produtiva do mel e aumentar a renda da família", entendeu.

O apicultor André Antônio Lopes, 43, vive das abelhas. Ele produz enxame, rainha, mel e própolis. "Estou na atividade há 20 anos.

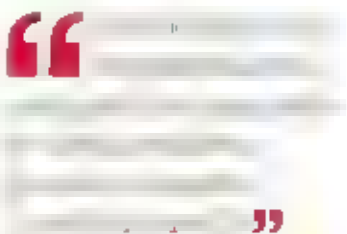
A APICULTORA Eliane Soares de Paula mostra os sabonetes produzidos com mel. "Faço os produtos com mel do meu próprio apiário. A essência utilizada varia de acordo com o pedido do cliente", explicou.



Trabalho com a *Apis mellifera*, híbrido da africana com a europeia".

Quando abelha com ferrão, ele produz 4,5 toneladas de mel por ano. "Ela acabou criando uma resistência. Não é necessário sequer um tipo de tratamento para controlar doenças e pragas. Então acabou sendo muito bem-vista por causa desse tipo de manejo", frisou.

A professora do Departamento de Ciências Biológicas da Ufes Tânia Mara Guerra explicou que a indústria usa o mel para vários fins. Entre eles, a produção de alimentos e cosméticos, como hidratantes e xampus. Lembrou do uso da cera na confecção de velas. "Há muito mercado a ser explorado.



Lenimar Sedda, consultor



ANDRÉ ANTÔNIO LOPES apostou vantagens nas abelhas com terraço

Apicultor detalha como é o processo de criação

Para a produção do mel, durante a florada do café, por exemplo, as colmeias são colocadas próximas às plantas para que as abelhas se alimentem do néctar presente nas flores, conforme o apicultor André Antônio Lopes, de 43 anos.

"A gente monta o apiário. Organiza para colocar as colmeias. Tem uma série de fatores para a gente observar. Estar próximo de água e distante de residências e estradas. Quanto mais tempo ficar, mais prático para a abelha coletar néctar ou pólen e a produção acaba tendo maior rendimento".

As abelhas coletam o néctar e levam para dentro da colmeia para fazer a desidratação, transformando-o em mel. "O néctar tem 40% de umidade. A abelha precisa deixar em 18%. Quando o mel está maduro, as abelhas fecham todos os alvéolos, com uma camada de cera".

Percebendo que o mel está maduro, o apicultor explica, que ele é levado para a sala de extração, onde ela é realizada com os equipamentos adequados. "O armazenamento é feito em baldes. Primeiro decanta. Depois coloca em baldes para ser comercializado".

As abelhas também gostam da florada de eucalipto, assa-peixe, quaresmora, entre outras plantas.

SAÍDA MAIS

Negócio é de baixo investimento

Apicultura

A apicultura é a criação de abelhas exóticas (*Apis mellifera*) com o objetivo de produzir mel, geleia real, pólen, própolis e cera de abelha. Ela não exige muito tempo e nem grandes áreas, o que é uma vantagem de baixo impacto ambiental que contribui para preservação do ecossistema.

1.000 TONELADAS por ano é a média da produção anual de mel no Estado.

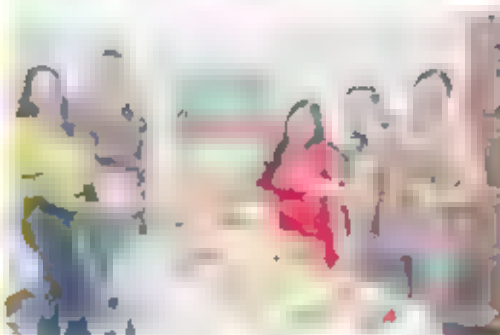
Em torno de 250 apicultores capixabas estão organizados em associações, sendo cerca de 1.200 produtores envolvidos na atividade que recebem assessoria técnica do Incaper.

Produtores

Entre os principais municípios produtores de mel estão Fundão, Domingos Martins, Anápolis, Viana Colatina e Santa Maria de Jetiba (Região Central); Pancos, Alto Rio Novo, São Gabriel da Palha, Água Branca, Conceição da Barra, São Domingos do Norte, Ecoporanga, Jaguaré e São Mateus (Região Norte); e Dorcas do Rio Preto e Guaçu (Região Sul).

Mel

O mel é o néctar de flores desidratado pelas abelhas. Por isso, em cada



ELIANE com as alunas Ariciana, Lenimar e Alessandra: opção para aumentar a renda

florada, o mel tem uma cor e um sabor específicos.

As abelhas gostam, por exemplo, das floradas de café, eucalipto, assa-peixe, quaresmora, entre outras plantas.

O mel da abelha com ferrão (*Apis mellifera*) custa em torno de R\$ 18 o quilo para atravessadores.

Matéria-prima

Além do consumo in natura e do uso para a produção de diversos alimentos, como pães, bolos e biscoitos, o mel também é um importante ingrediente para a indústria farmacêutica e indústria de cosméticos.

Escolha das abelhas

Para a criação das abelhas, o produtor deve comprar a colmeia com um produtor. É importante se informar quais são as espécies de abelhas do Estado para não trazer uma espécie de fora para cá. Essa é uma forma de proteger as abelhas, já que outras espécies não competem com elas pelo mesmo alimento, por exemplo, prejudicando-as.

Prós e contras

- > A CRIAÇÃO de abelhas é considerada um negócio de baixo investimento para implantação e manutenção com a facilidade de não haver necessidade de o apicultor ser o dono da terra.
- > Contudo, esse também pode vir a ser um problema, já que não é possível restringir o voo das abelhas e elas podem voar para plantações com agrotóxicos e acabar morrendo.
- > A CRIAÇÃO de abelhas associada a culturas que elas polinizam pode trazer grande benefício para o produtor rural. O fruto polinizado pela abelha fica mais bonito, maior e mais doce. É um atrativo.
- > Pode ser uma atividade desenvolvida por hobby ou como fonte de renda.

Vendas das abelhas

Além da produção de mel, também é possível trabalhar só com a criação das abelhas, vendendo as colmeias.

Fonte: Incaper, Tânia Mara Guerra, Juliana Rocha de Souza Cavatini e André Antônio Lopes.

DOÇURA E AROMA

Litro chega a custar 500 reais

Uma abelha pequena, com cerca de 4 a 5 milímetros de comprimento, a Jataí produz um mel diferenciado. Com sabor peculiar e produção limitada, esse mel mais caro produzido no Estado. Um litro equivale a 1,4 quilo e pode custar até R\$ 500.

A professora Tânia Mara Guerra, do Departamento de Ciências Biológicas da Ufes, detalhou que trata-se de uma abelha muito comum. "As vezes as pessoas espantam com a mão. Pensei: não, pequena, associam mais com mosquito do que com abelha", observou.

"O mel dela tem propriedades medicinais e um sabor bem cobrado. Ela acaba usando plantas muito específicas. Por ser muito pequena, produz bem menos que as demais, o que faz com que o mel seja o mais caro que temos no mercado", detalhou.

O meliponicultor Sixto Lanchu Lameiro, 44 anos, detalhou que não existe um mercado bem estabelecido de mel no Estado. "É difícil encontrar um litro. Quem produz vende porta a porta, para familiares e amigos, de forma fracionada. É um mel raro. Para produzir um litro, pode custar de R\$ 400 a R\$ 500 o litro".

Sócio é criador de abelhas especializado na Uruçu que também

produz um mel muito valorizado por ser maior que a Jataí, sua produção também se dá em maior quantidade.

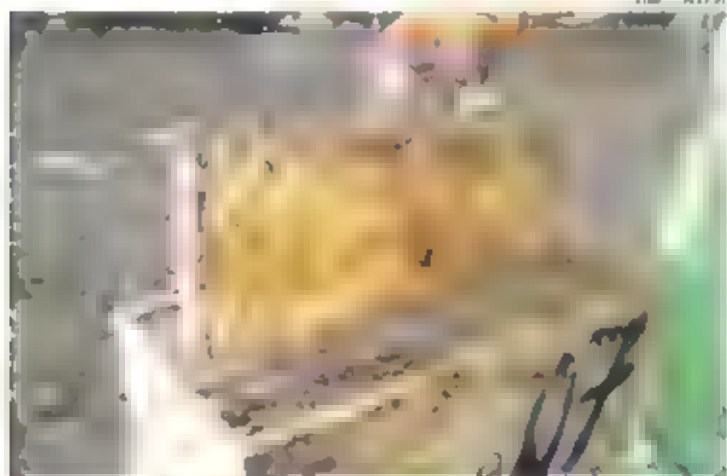
"Ela procura de locais de troncos grossos. O desmatamento está dificultando para as abelhas acharem esses locais. São abelhas grandes, bonitas e vistosas. São raras na natureza, assim como seu mel. O litro custa de R\$ 250 a R\$ 300".

Também a Jataí quanto a Uruçu são abelhas nativas do Estado. "O nectário das abelhas nativas é diferente das com ferrão. É mais aquoso, menos doce, mais agradável na boca. Por isso está sendo muito utilizado na culinária. O da abelha com ferrão é mais doce, mais enjoativo".

Ele não produz o mel. Cria as abelhas para vender em colmeias. Cada colmeia é um ponto de ser multiplicada, custa em torno de R\$ 70.

Ele explicou que, independentemente da espécie de abelha, o sabor do mel varia de acordo com a flora local.

Agora estamos na florada de café. O mel vai ter sabor, textura e características do café. O sabor na boca é totalmente diferente. É possível ter mais diferentes na mesma colmeia durante o ano", lembrou.



APICULTOR manipula favo de mel: alimento tem recebido novas utilizações

Produção para a culinária nas aldeias de Aracruz

Um mel que vem ganhando destaque na culinária é o da abelha Uruçu Amarela (sem ferrão), produzido pelas 12 aldeias que compõem o território indígena de Aracruz, sendo sete tupiniquins e cinco guaranis. A produção média anual do mel Tupiniquá é de 400 a 700 quilos.

Cooperado da Cooperativa de Agricultores Indígenas Tupiniquins e Guaranis de Aracruz (Coopigua), Tiago Barros dos Santos explicou que a produção visa atender as comunidades indígenas tanto para segurança alimentar, quanto para uso medicinal e em rituais. Além disso, o produto é usado na alimentação.

É um produto de origem artesanal. Um mel não convencional da abelha nativa.

A atividade nas aldeias começou no final de 2012, mas em 2015 é que foi percebido o potencial produtivo da atividade. Em 2016 teve início a comercialização. "O mel é o néctar de flores desidratado por abelhas. O diferencial das abelhas nativas é que geralmente elas desidratam menos. Tiram menos a água do néctar. O mel da abelha nativa tem características mais líquidas por ser menos desidratado e tem uma acidez maior".

O fato de a espécie não ter ferrão facilita a criação, já que elas podem ser feitas no quintal das famílias, sem oferecer riscos. O mel in natura custa R\$ 44 a embalagem de 200g. Já o maturado custa R\$ 38,50 a embalagem de 140 gramas. Ele é comercializado no site tupiniquins-espírito-santo.



ABELHA JATAÍ é pequena, sem ferrão e produz um mel raro, de produção limitada, e com propriedades medicinais

SAIBA MAIS

Meliponicultura

> TRATA-SE da criação de abelhas nativas sem ferrão. Das 243 espécies de abelhas sem ferrão registradas no Brasil, 39 estão presentes no Estado. Três espécies são comumente criadas: Jataí, Uruçu Amarelo e Mandacari. Outras espécies possuem potencial para criação: Mombuca, Mandacari, Guaraipo, Mondun, Tubiba, Mandaguari, Antares, Borá ou Jataí Gigante e Irai.

Para produzir

- > QUEM DESEJA criar abelhas com ou sem ferrão deve seguir alguns passos. O primeiro é buscar conhecimento sobre a atividade, isso pode ser feito através de cursos, workshops, reuniões, etc. ou através de contato com apicultores ou meliponicultores.
- > BUSCAR um local adequado para as colmeias.
- > ESCOLHER a espécie que vai criar, entendendo que não pode trazer uma espécie de fora para concorrer por alimentos com as que vivem aqui.
- > AS COLMEIAS devem ser compradas de um produtor autorizado.
- > Para iniciar a criação de abelhas o interessado deve buscar autorização do Instituto do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (IEMA).



ABELHA URUCU característica

"Não é preciso ser o dono da terra para criar abelhas"

Juliano Rocha de Souza Cordelto
apicultor profissional



Hoje, no Espírito Santo, há aproximadamente 250 famílias de apicultores. São mil pessoas envolvidas diretamente e 3 mil envolvidas indiretamente na atividade. A produção média é de mil toneladas por ano, somente das abelhas Apis mellifera (com ferrão).

Com entrepostos no Estado e fora dele, criou-se um ciclo de exportação desse mel para outros países. Empresas que têm o selo do Serviço de Inspeção Federal (SIF) para a exportação compram o mel em toneladas e exportam o produto para países como EUA, Itália e Alemanha.

As vantagens de fazer um investimento na apicultura (criação de abelhas com ferrão) ou na melipon-

cultura (criação de abelhas sem ferrão) é que você não precisa ter a terra, pode fazer em terra de terceiros, por parcerias. Além disso, a atividade não requer muito tempo do criador. Para quem está começando, o conhecimento torna tudo mais econômico, pois minimiza os erros.

Para iniciar a apicultura, primeiro é necessário ter acesso a informações e acesso de um investimento em torno de R\$ 3 mil, com retorno no primeiro ano.

Já na criação da abelha sem ferrão, o meliponicultor consegue iniciar sua produção com R\$ 1.500. No primeiro caso, o investimento é maior devido à necessidade de equipamento de proteção individual, por causa das ferroadas.

OPORTUNIDADE

A Sipoatti tem vagas no setor administrativo e também nas lojas para pessoas com deficiência e reabilitadas pelo INSS.

Quer trabalhar com a gente?

Envie seu currículo para o e-mail rh@sipoatti.com.br

Escolaridade mínima: Ensino médio completo.



“Carnezinho gostoso” dobra preço

Geladeira vendida por R\$ 3.400 passa a custar R\$ 6.800 com o pagamento no cartão, mediante entrada de 30% mais 18 parcelas

DEBORA MULLER

N o internet, a loja de empresa da Luiza Trazida Trajano, presidente do Conselho de Administração da Magazine Luiza, gravou um vídeo pedindo sugerindo que os consumidores fossem à uma das lojas físicas e comprassem pelo cartão.

“Você quer carne? Então aquele carnezinho gostoso? É um produto que você pode pagar a gente ainda mais barato, se comprar no cartão. A gente aguenta mais. Vai o mais rápido possível lá em casa, nas lojas, por favor”, disse.

No entanto, uma checagem da Luiza constatou que a loja para o carneleiro de comprar uma unidade de mais de 30% de valor do produto, a mais que os que podem pagar o valor da compra. A reportagem apurou que em 18 meses, uma geladeira que custa R\$ 3.400 passou a valer R\$ 6.800.

A loja Luiza afirmou que a ideia do carne era facilitar as compras e oferecer tanto crédito pré-aprovado para mais de 10 milhões de clientes. A campanha teve como alvo clientes da empresa que se adequam aos critérios de concessão de crédito pela própria companhia e pela financeira do grupo, a Luiza Red, parente de 100%.

A empresa contestou os números, porém, diz que sua estratégia de acordo com o mercado e

que o foco é o cartão de crédito, com taxas melhores.

Os valores apresentados nos exemplares, citados anteriormente, a realidade dos juros da CDC tendem a ser muito mais altos, pois a CDC é uma financeira de crédito, ou seja, por quem não tem acesso a cartões. Ela responde apenas sobre as vendas em nossas lojas. Os juros cobrados estão em linha com o mercado. O foco maior é a oferta de crédito, já que a Magazine também foi avaliada em uma pesquisa recente de credibilidade, na qual recebeu clientes com melhores avaliações da empresa, afirmou em nota.

Luiza traçou um paralelo de desperdício de Trajano para tentar aliviar as vendas da Luiza, que vem enfrentando dificuldades, assim como todo o varejo brasileiro.

PREJUÍZO

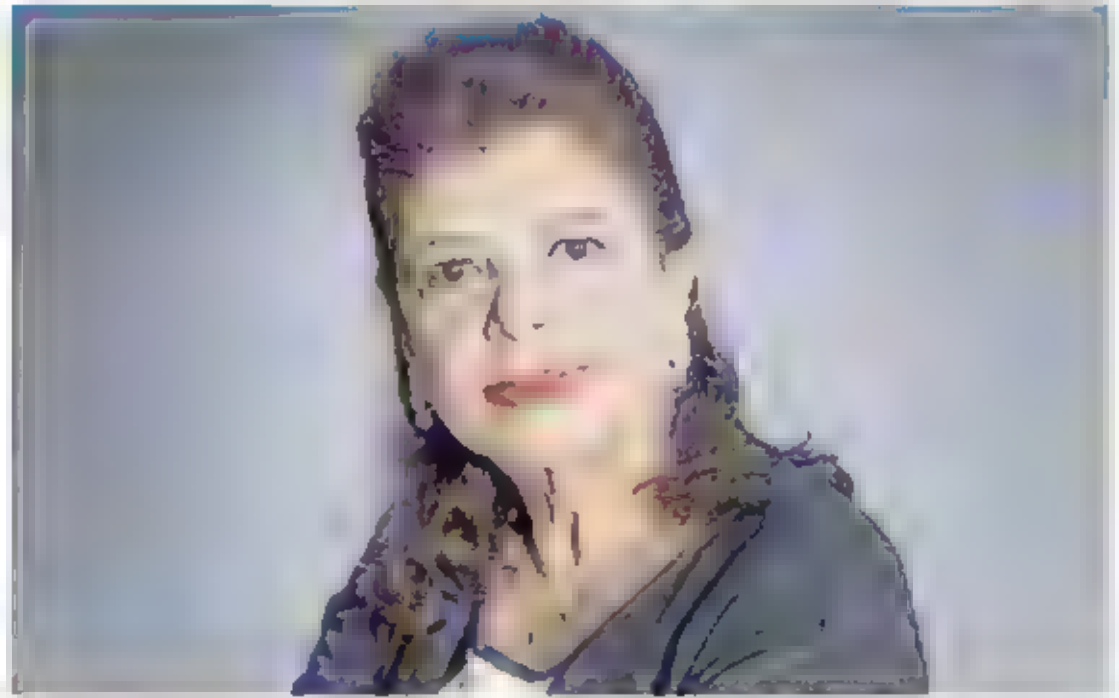
O Magazine Luiza teve prejuízo líquido ajustado de R\$ 13 milhões no segundo trimestre, após lucro de R\$ 89 milhões um ano antes, diante do efeito dos juros no resultado financeiro e da leve alta nas vendas e aumento de margens, obtidas de parte pelo mercado, monitoraram recuperação.

Sem juros, o Magazine Luiza teve prejuízo de R\$ 1,5 milhões de lucro de R\$ 25,5 milhões, segundo trimestre do ano passado.

“

“

Luiza Trajano, em vídeo



LUIZA TRAJANO. Ela afirmou que a ideia era facilitar as vendas da Luiza, que vem enfrentando dificuldades, assim como todo o varejo brasileiro. O foco maior é a oferta de crédito, já que a Magazine também foi avaliada em uma pesquisa recente de credibilidade, na qual recebeu clientes com melhores avaliações da empresa, afirmou em nota.

Juros deixam varejistas em apuros

A escalada na taxa Selic, desde 2021, fez disparar as despesas financeiras de varejo, piorou o resultado financeiro líquido da Americanas, Magazine Luiza e Via Varejo. Assim, o Ponto Fm, segundo trimestre, registrou superávit financeiro dos juros, num cenário de vendas em desacordo com a comparação de empresas de varejo nos últimos anos.

Somando as três empresas, o resultado líquido negativo dessa linha pulou de R\$ 740 milhões de abril a junho de 2021 para R\$ 1,62 bilhão neste ano, mais que dobrando o resultado financeiro, a diferença entre despesas e receita financeira.

No Magazine Luiza, o resultado financeiro negativo foi de 115% para R\$ 45,4 milhões. Na Via Varejo, 45%, para para R\$ 37,4 milhões, enquanto na Americanas cresceu 10% para R\$ 55,5 milhões.

O pior maior desse cenário na receita financeira da Americanas, passou de 1,9% para 8,2% da receita. No Magazine Luiza, 2,5% para 8,1%, e na Via Varejo, 3,1% para 5,5%. A taxa de juros básica passou de 2,75% no ano no começo de abril de 2021 para 12,25% no ano no final de junho de 2022.



MOVIMENTAÇÃO em loja de eletrodomésticos: despesas dispararam

INVESTIMENTO

Os resultados operacionais de Magazine Luiza cresceram em linha com o esperado para o segundo trimestre, diz a CNA. O banco destacou que o Ebitda ajustado de R\$ 492 milhões foi 4% acima das suas expectativas, mas recentes vieram à luz abaixo do que estavam com menor crescimento anual.

Análises esperam que a melhora na presença física de varejo opere em benefício da empresa, já que se beneficia pelo mercado, após queda de

caixa no trimestre anterior, assim com a melhoria do fluxo de caixa no controle de custos.

Além disso, com o cenário desafiador para empresas com exposição a eletroeletrônicos, mas a loja notou que a Magazine Luiza vai se beneficiar de compensações e mais vendas na segunda metade de 2022, comemoramos os aniversários de cinco em loja.

O sistema recomendação de compra para Magazine Luiza, com preço abaixo de R\$ 1.

1º ENCONTRO ESTADUAL DOS PROFISSIONAIS DE PROTEÇÃO DE DADOS E PRIVACIDADE DO ESPÍRITO SANTO

A expectativa é de oferecer a oportunidade de compartilhamento de boas práticas de Gestão, Segurança, Compliance, Liderança e Gerenciamento para os profissionais de proteção de dados do ES.



Dia 23/08/2022,
das 08h às 17h, na sede do SEBRAE,
na Enseada do Suá - Vitória/ES

Organização **ANPE-ES**
Associação Nacional de Proteção de Dados do Espírito Santo

Apoio **Rede Tribuna**



Legal
FM 99,5

Olá Legal! Me toca a
Simone aqui da Vila
Batista! Show sempre
ou indo vocês

Toca a música "A Rita Andar"
do Thiaguinho

Olá Simone! Pode deixar
estou na ligação agora te
para você viu

Obrigado pelo carinho e
continue ouvindo a Legal
FM. Porque tá aqui tá
Legal!



**PARTICIPE PELO NOSSO
WHATSLEGAL**

(27) 9 9666-9950



“Cartão de crédito vai deixar de existir”

Presidente do Banco Central disse que as inovações no mercado financeiro vão, em algum momento, tornar o cartão desnecessário

CLASS 10

O presidente do Banco Central (BC) — Roberto Campos Neto — assegura as inovações na merende financeira devem fazer com que o cartão de crédito deixe de existir “em algum momento ou breve”.

Assim, sobre inovação com Open Finance e Pix, Campos Neto explicou que a oferta será possível por uma plataforma no Brasil que unifique todas as informações financeiras de cada pessoa, tornando possível não pagar juros e com essa possibilidade o artigo de crédito não seria mais necessário.

Se em minha Open Finance e sei
tudo que vai, pagar e receber sobre
educação financeira. Uma me-
lhoria na parte de crédito muito
grande porque as pessoas vão ter
uma educação, disse e continuou:

Isso, por exemplo, só se compra com cartão de crédito acumulado a pagar e compra 15 meses lá. Aqui na plataforma você vai ter a liberdade financeira necessária, inclusive esse sistema elimina a necessidade de ter cartão de crédito. Então que o cartão de crédito vai dar a liberdade que em algum momento a gente vai ter", disse.

Os cartões de crédito e débito estão sendo usados cada vez mais nas pequenas lojas, entre os motivos de preferência estão os benefícios oferecidos aos clientes, perdendo apenas para o Pix. No primeiro trimestre deste ano, a BCB registrou 4,2 bilhões de transações pelo Pix. No cartão de crédito foram 3,9 bilhões e no débito, 3,6 bilhões.

Parte da operação de compra no sistema financeiro do BC é feita pelo Real Digital, uma em despen-

volumenoso. Campos Neto espera lançar a novidade em 2024, apesar de um atraso por conta da greve dos servidores.

"Gustaria de ver a munda, q'mta, funcionando e a B-1. A gente teve um pequeno atraso por conta da greve que nos tivemos, mas acho que da próxima vez não", disse.

DERIVADA

A história da derrocada da sorte
tip de maquininhas flash parece
ter chegado ao fim de suas segredos
do jogo que temo para a fin
ter, mas para a cultura de exist
ria a sua sempre de event

O banco Neri é que era um dos principais clientes por meio da maquininha Máfia II variável, veja a estrutura – sempre se estruturou – dos bancos locais.

Sono 30 anni passando a Hash le vanoni R\$ 300 milioni, punto a fondo de investimento e fu scelto e decidendo come una delle migliori ma s'pone sempre in pianeta per influente crunched. Insight



CAMPOS NETO disse que o Real Digital deve ser lançado em 2024

Isenção de ICMS a veículo usado

O governo do Estado propôs em 2032 o decréto sobre senecis, incrementos, benefícios fiscais e finanças de Incentivo sobre a produção e Mercadorias e Serviços. 10 M de vários setores de comércio de venda de carne suína.

Segundo o presidente da Associação dos Reveladores de videntes e simulação Espírita Santo Arives, Paulo Souza, a seleção vai ter por meta a que os camponeses do setor a tornem uma tribuna para a discussão das condições locais e a luta por melhorias sociais e ambientais.

temos PIS e Cofins. Contrariam
ção Social sobre o Furo Equilibrado
Imposto de Renda, nem do PIS Se-
o ICMS, que conseguimos na data

Se antes não tivesse sido renovado, nos teríamos um aliquota de 2° a 4° em uma taxa variável de taxa fixa. Fosse feita uma queixa aliada dos veículos são muito robustos, certamente um valor considerável que implicaria muito na nossa realidade econômica.

Segundo ele, com a renovação, será possível amenizar o impacto do imposto no faturamento que a categoria tira na final do mês, sobre todos os cargos e funções.

Com o custo de venda de 1 unidade por R\$ 500 mil, a R\$ 1 milhão, a empresa já pode obter lucro líquido de R\$ 250 mil, de 10% do faturamento, valor expressivo em impostos, o que possibilita atuar a menos preço em mercados.

O governador de Renato Casagrande de 1995 a 1997 disse que a rede resolveu o problema logo depois da década para que mais empresas possam fazer investimentos de longo prazo.

Os benefícios fiscais ficaram válidos até 2012. Essa decisão corre

sentia apoio para os comerciantes, para a agricultura e para os tribos-
lidos da Favela. Ao mesmo
tempo, as condições de incentivos fiscais
eram incentivando os empre-
endedores a fazerem investimentos
para a compra de empresas e terras
para a construção de habitação social
e de saneamento.

Preservando-se, então, o deputado estadual Bruno Lamas, um dos responsáveis por colocar o acur de dentro ao governo estadual, diz: "Ficarei à disposição dos representantes de veículos ligados ao Estado, na confiança de postular a polêmica. Escuto e preciso de contas do nosso trabalho. Agora sou mais de 10 anos de paz e prosperidade, comemorando



LAMAS, Souza e Aítoo: Incentivo



Paulo Sousa, presidente da Artcom

Política

ELEIÇÕES 2022

Candidatura é oficial para 594 no Estado

É o número de registros na Justiça Eleitoral São 3 na disputa pelo cargo de governador, 4 pelo Senado, 148 pela Câmara e 428 pela Assembleia

Rodrigo Peres

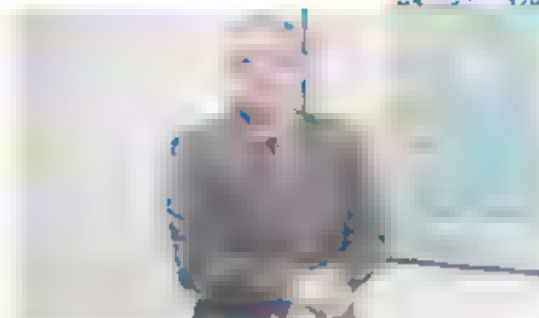
Os diretórios estaduais dos partidos registraram, até ontem, 594 candidatos a alguns cargos para as eleições municipais

deste ano no Estado.

Os dados são do sistema do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) de divulgação de candidaturas e contas (www.divulgacaocandidatos.tse.jus.br) e foram apurados pe-

lo reportagem até o fechamento desta edição, às 17 horas de ontem.

Até aquele horário, eram três candidatos a governador, três a vice-governador, quatro a senador, oito a suplentes de senador, 148 a



O JUIZ LAURO COIMBRA lembrou que a solicitação de candidatura pode ser feita até as 18 horas de amanhã

deputado federal e 428 a deputado estadual.

O juiz do Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES) Lauro Coimbra de talha que o prazo para partidos e candidatos solicitarem o registro das candidaturas vai até amanhã, e destaca que a recomendação da Justiça Eleitoral era de que os par-

tidos antecipassem os pedidos.

"A solicitação de registro pode ser feita até as 18 horas de amanhã pelo sistema online e até as 19 horas de forma presencial no Tribunal Regional Eleitoral. A recomendação era de que isso fosse feito o mais cedo possível, para evitar congestionamento no sistema."

OS CANDIDATOS CONFIRMADOS

CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO
GOVERNO									
ARDELEMO	NOVO	OTACIO RIBEIRO	PL	MAYLLA VENTURINI	PSB	APRILE DE LA	PATRIOTA	CORRÊA RIBEIRO	UNIAO BRASIL
CAPITAO UNICUS SOUSA	PSTU	OLAVIER FERREIRA	REPUBLICANOS	MESSIAS COIMATO	REPUBLICANOS	ATOP LUCIANO VIANNA	PL	CRISTINA FELIX	PSOL
RENATO CASAGRANDE	PSB	CIANE KARA TEKA	PSC	MOISES VITAL	REDE	AMARAL	PTB	DALVA DA PAZADIA	DC
VICE-GOVERNADOR									
CAMILA DOMINGUES	NOVO	DIEGO LIBARDI	REPUBLICANOS	WANDERLEY MORAES	PP	ALCANTARA	REPUBLICANOS	DANI CSMAN	PSD
RILAROL OLIVEIRA	PSDB	ORA SÔNIA CONTINHO	PATRIOTA	NEUMAR PRADA	PP	ALIAN FERREIRA	PODEMOS	DANIEL MINEIRO	AGIR
SORAYA CHIBANI	PSTU	DR GUSTAVO PEREIRA	UNIAO BRASIL	NEURINHA DE OLIVEIRA	PSDB	ALDORE VARELA	PSB	DANI ROBINHO	DC
SENADO									
EDUARDO CARONE	AGIR	DR JORGE SILVA	REPUBLICANOS	NE JORGE SOARES	PSD	AMANDA DE RUSSA	SOLIDARIEDADE	DANIELA HEDINGER	PL
ERIK MISSO	REPUBLICANOS	DR JULIANA	PSC	NELTON BASILIO	POT	ANAGILDO	PODEMOS	DANI SOLENO	PL
FILIP SUTER	PSTU	DR FIMPEIRO	PATRIOTA	NORMA AYUB	PP	ANA FLAVIA AZEVEDO	REPUBLICANOS	DANIELLE MIRANDA	PATRIOTA
GILBERTINHO CAMPOS	PSOL	DR TAFARI FAVATTO	PATRIOTA	OSMAR MANTOS	AGIR	ANA PAULA OLIVEIRA	REPUBLICANOS	DARY FAGUNDES	PSB
SUPLENTE									
ALTAIR BALE	PSTU	DR RODRIGO	REDE	DJEAS FARIAS	REDE	ANGEL A SPERANHO	AGIR	DELEGADO CRACIMEMI	REPUBLICANOS
CITARI ASSERLEY	AGIR	EMERSON SCHMIDT	PATRIOTA	MARINA CESONIHEINI	PMB	ALEXANDRE NABENHO	PSB	DELEGADO FIDUET	REPUBLICANOS
EDUARDO	REPUBLICANOS	ENFERMEIRA FERNANDA GANDINI	UNIAO BRASIL	PASCOAL COSTA	AGIR	ANSELMO DANTAS	PL	DELEGADO DANILLO BANHEIRO	PL
RAFAELLA MACHADO	PSOL	EVANILDA SOUZA	DC	PASTOR ANTONIO CAMARGO	PMB	ANTONIO LAPUS DE A	PSC	DELEGADO CASOTTI	PSB
BEUNA RAFAELA	REPUBLICANOS	EVANILDE MELO	PP	PASTOR MARINEL SHINGTON	PL	ALGUSTA BUFFELO	PL	DEISE KOPPE	REDE
OSMAR EDUARDO	PSTU	ELISANGELA DEBTOLE	PMB	PASTOR PEDRO MENONCE	DC	ALFELIM MENEZES	PL	DEISE SANTO	UNIAO BRASIL
LUCIANO MICOX	AGIR	FELIPE RIGONI	UNIAO BRASIL	PASTOR VALDECI GOMES	SOLIDARIEDADE	BARBARAH BRASIL	PL	DENILSON SILVA	UNIAO BRASIL
MILSON JUNIOR	PSOL	FERNANDA PEREIRA	PSB	PATRICIA BORTOLON	NOVO	DANIELA BARBOSA	PL	DENILSON ANGE DOS REIS	PMB
CÂMARA FEDERAL									
ADONALDO LOPES	PSC	FLAVIA CYRNE	PSB	PATRICIA JULIETTE	UNIAO BRASIL	DARIL DA SAUDE	PATRIOTA	DIVALVA FERNANDES	PMB
ADRIANA BOAS	PL	FREITAS	PSB	PAULINO DO EUCLIPTO	CIDADANIA	DE TOUGERADO	UNIAO BRASIL	DIANA DA SAUDE	REPUBLICANOS
AMARILIO	REPUBLICANOS	GABRIEL GAMA	POT	PAULO FOLETTI	PSB	DETE VIEIRA	PP	DIOGO GUARILE	REPUBLICANOS
ANA BORGES	AGIR	GEAN MAFORTE	PSD	PHILIP LEMOS	POT	DELMIR JONCAVES	PMB	DISTONE	MOD
ANA PARASO	PSC	GEOSOM MORAIS	PODEMOS	PROFESSORA RÔMMA	PATRIOTA	DINA NOBRE	PL	DONA ARLETE	PODEMOS
ANA PAULA RIBEIRA	PSOL	GLORIANA QUINTA	REPUBLICANOS	PROFESSOR HELIO SANDRO	POT	DRACILDO AGUI	MOD	DOUTORA ENILAMARA RANGEL	UNIAO BRASIL
ANCIANA BERNARDO	REDE	GLEDA	REPUBLICANOS	RAPHAELA MORAES	REDE	DRISIO ALVES	REPUBLICANOS	DRA SUELI	PP
ANDERSON SALVADOR	PSDB	GILSON DANIEL	PODEMOS	REGINA DE PROJETO MARINA	PSDB	DRISIO RONALDO LAGDA	PMB	DRA MARLENE PASSAMANI	MOD
ANDREA SOUZA	PODEMOS	GILSETE LOPES	SOLIDARIEDADE	RENZO VASCONCELOS	PSC	BRUNELLA OLIVEIRA	PTB	DR BRECORIO	PL
ANE MACANA	PSOL	GLIAN C. FEDERAL DA DIRETA	PL	RENATA FLORE	PP	BRUNO LAMAS	PSB	DR HELIO JOSE	PL
ANNA	PP	GRACIELA VIEIRA	PSB	ROGERIO PRIMEIRO	POT	BRUNO DA SERRA	SOLIDARIEDADE	DOUTOR HIRTELDES	PATRIOTA
BARBUTI	PSD	HENRIQUE BARBOSA	PMB	ROSA JULIA GANDINI	POT	CAEL E JORNG	PL	DR HENRIQUE JACIAS	PLINHA
BRAS ZAGOTTO	PODEMOS	HELENA VITORIA	CIDADANIA	RODRIGO OLIVEIRA	PSDB	CAEL MAX	PP	DR HUMBERTO GONCALVES	PATRIOTA
BRENO MURIEL	PATRIOTA	HILSON VASCOLEIR	PSOL	SABINA LEMEL	PODEMOS	CAIRO FUNSECA	UNIAO	DR FABRICIO ZUADA	PSD
BRUNA DLY	REPUBLICANOS	IVAN PAGANINI	PSB	SERGIO MAJESIO	PSDB	CAEL	PTB	DR ANTONIO NETO	PTB
BRUNHA FLU	REPUBLICANOS	JACQUELINE MORAES	PSB	SERGIO SA	POT	CANAPOAO	PSD	DR EDGAR FONSECA	PTB
CABIBONANIMAN	PL	JANILMA LOPES	PSC	SILVESTRE SOARES	DC	CAVAL TASSINARI PROFESSORA	PP	DRA ANGELA BELZAM	PSD
CAMARONERIALEXSANDRA TEIXEIRA	PL	JEAN WILKINSON	REDE	SOLONDO HINTE	PSC	CAVAL VALADAO	PSOL	DRA JANE FERNANDES	CIDADANIA
CAPITAO ITANE	PATRIOTA	JOSÉ WILKINSON	REDE	SOL RICHETTI	PL	CAPTÃO NATANAEL LIMA	DC	DR BEZERRA	DC
CASSIO CALDEIRA	PP	JOSÉ COSTELA	DC	SUEL YDVAL	POT	CLAUDIA CRISTINA	AGIR	DR BRUNO REZENDE	UNIAO BRASIL
CLAUDIO OLIVEIRA	PSD	JOSÉ FAVALETTI	PODEMOS	TARCISO SOARES	PSB	CRISTINA SILVA	PSC	DR DENIS FOLIO	PODEMOS
CLAUDIA LOPES	UNIAO BRASIL	JOSÉ MORAES	SOLIDARIEDADE	TEO CONTI	PSB	CANTIRA ELIZABETH	MOD	DR EDUARDO SANTOS	PSOL
CLAUDIA VASCONCELOS	DC	JUNIOR ZOFFEIA	PL	THAIS MENEZES	PSD	CARLO	PATRIOTA	DR EMILIO ANANIM	PSDB
CLAUDIANE OLIVEIRA	DC	KENIA BORGES	PMB	THINGO CARREIRO	UNIAO BRASIL	CALLETARI	PL	DR HERALDO LEMOS	DC
CICA TEDEIRA	POT	LAURIE NUNES	PMB	TRIA NOLIA ELIEZ	PODEMOS	CAPTÃO ASSUNÇÃO	PL	DR NELTON SARAIO	UNIAO BRASIL
CIDA AGENTE ENDEMIAS	PSD	LAURIE TE	PSC	VANNA BERGER	PATRIOTA	CAPTÃO WANDERSON BRAGA	PL	DR PAULO ROBERTO	DC
CORDEIRO RISPEN	PATRIOTA	LEONARDO LESSA	REPUBLICANOS	VICTOR LIMA	PODEMOS	CAPTÃO WANDERSON BRAGA	PL	DR PEDRO CAZUZO	REPUBLICANOS
CORDEIRO RISPEN	REPUBLICANOS	LETICIA PETERIL	PODEMOS	VIVIANE DALVÃO	PSDB	CAVAL TASSINARI PROFESSORA	PP	DR RONALDO FERREIRA	DC
CRISLAYNE JULIANA	PL	LUCIANO MACHADO	PSB	WAGNINHO	PATRIOTA	CAVAL VALADAO	PSOL	DR WILLIAM BASSANI	REDE
DA VITORIA	PP	LUCIANA DEJA JESUS	POT	WANDERLEY MORAES	UNIAO BRASIL	CAPTÃO NATANAEL LIMA	DC	DR MARTHA REZENDE	REPUBLICANOS
DAITO NEVES	POT	MALICA WALLACE	PATRIOTA	WANDERSON MARINHO	PSC	CLAUDIA CRISTINA	AGIR	DR HENRIQUE MACEDO	PSC
DAVIDO BRACARENSE	PL	MARISA BORTOLLOTTI	PP	WENDY SUTHER	UNIAO BRASIL	CLAUDIA ALFREDA	PSC	DR QUADE DO BRASIL	DC
DEDE DI JESUS	REDE	MARCELO DINIZ	PSC	ZE MENEZES	DC	CLAUDIA ALFREDA	PSC	EDGAR DO ESPORTE	UNIAO BRASIL
DEIVY CARA ROEMANN	PL	MARCO AURELIO	PL	ADENIR DAMAS	PODEMOS	CLAUDIA ALFREDA	PSC	EDUARDO MANTAS	SOLIDARIEDADE
DEMY MASLARENNAS	SOLIDARIEDADE	MARCO GARCIA	PP	ANTHONY WERNERSBACH	PMB	CLAUDIA ALFREDA	PSC	EDUARDO SOUZA CAZUZA	PL
		MARCO OLIVEIRA	PSDB	ANDERSON GUIGI	PP	CLAUDIA ALFREDA	PSC	ELIA BRUNO TOREZANI	MOD
		MARCELO VICENTE	PP	ANA SILVIA ABELINO	PSD	CLAUDIA ALFREDA	PSC	ENFERMEIRA EDNA	PATRIOTA
		MARIA HELENA	UNIAO BRASIL	ASTOR BEMER	PSD	CLAUDIA ALFREDA	PSC	EVANDRO ASSUNÇÃO	PATRIOTA
		MARIAZINHA	SOLIDARIEDADE	ALDORE SANTANA	MOD	CLAUDIA ALFREDA	PSC	ELBER FIDELIS	DC
		MARINEUSA LUCAS	DC	ALEXANDRE MENDES	PATRIOTA	CLAUDIA ALFREDA	PSC	ELIANE BRANCO	REPUBLICANOS
		MARILYNOS ASSIS	PODEMOS	ANERCA CLAYRA	PATRIOTA	CLAUDIA ALFREDA	PSC	ELIANE SILVAES	PODEMOS
		MAX FILHO	PSDB	ANDERSON GUASTI	MOD	CLAUDIA ALFREDA	PSC	ELIAS KIEFER	DC
						CLAUDIA ALFREDA	PSC	ELISABETH GREGORIO	PSC

DEPUTADO ESTADUAL

ADENIR DAMAS	PODEMOS	ALDORE SANTANA	MOD
ANTHONY WERNERSBACH	PMB	ALEXANDRE MENDES	PATRIOTA
ANDERSON GUIGI	PP	ANERCA CLAYRA	PATRIOTA
ANA SILVIA ABELINO	PSD	ANDERSON GUASTI	MOD
ASTOR BEMER	PSD		

CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO
DEPUTADO ESTADUAL					
ELIEL COSTA	REDE	KELLY DUZADA	PP	PEDRO TURINI	PMB
ELIENNY BASTISTA	PSB	JARISSA GRIHAN	PP	PENNA CAMPOS	PMB
ELIVIA WAGENSCH	REPUBLICANOS	LAUDIZIANE LOPES	PMB	PEME VASCONCELOS	PP
EL GOMES	SOLIDARIEDADE	JULIAS RIBEIRO	PM	PIMENTA	PP
ELI TILMICH	PSDB	JULIANE MERLO	PP	POLICIA OTIMIANO COMPAGNON	PTB
EVANGELISTA ANDERSON SANTOS	AGIR	LAYLA HERATO	PROGRESSOS	PROFESSOR JOAQUIM	PMB
EVANGELISTA MARIO	MAR	JEANING DO HOSPITAL	REPUBLICANOS	PR ENALDO DO JESUS VIM VIM	PSDB
EDERSON NEGAO	UNIAO BRASIL	LEIA HAZENH	RIOT	PR MARCOS MANGUE	PSDB
EDIFRANCA MARIA EMILIA	PSDB	LELO	UNAC BRASIL	PABLO MUMBEDA	PATRIOTA
ENGENHEIRO MONTIRO	REPUBLICANOS	LI DA PESCA	PATRIOTA	PASTORA VIOLENE	PATRIOTA
EDSON ALVES DE FREITAS	PMB	LEZ ODJIDE R	PATRIOTA	PASTORA ALESSANDRA BRASIL	PL
EVANDRO LASSARO	PSB	LODIFOR SAMUEL SILVA	PL	PROFESSOR SEDRAS DANA	PL
FABIO GUARIE	REDE	JULIAS POULSE	RE	PAS OR JESSE	MDB
FABRICIO DO PLANET ROCK CURIN	REPUBLICANOS	JUZINE FORTES	PL	PABLO DO ALMEIDA SOLEVARO	PATRIOTA
FABRIZIO GANDINI	CIDADANIA	JULIANA LEBE	PM	PROFESSORA PENHA DO SOFIA	PATRIOTA
FABIO FERREIRA	AGIR	LEO PINOCHA	AGIR	PROFESSORA IVAN	PSDB
FATIMA DO ALECRIM	SOLIDARIEDADE	JORDANY RODRIGUES	PSC	PROFESSOR ALVARO BASILIS	PSB
FARINA	PP	JENISE LOPES	CIDADANIA	PROFESSOR JUNY FIDELA	PSB
FERRAO	PP	LEILANE	UNAC BRASIL	PROFESSOR JULIO JULIANO	PSB
FERNANDA DMS	SOLIDARIEDADE	LEIANE NOVAES	UNAC BRASIL	PROFESSOR RIBEIRO MARTINS	REDE
FERNANDA SOUZA	PSC	JARA CANTAS	REDE	PROFESSOR MAURICIO	SOLIDARIEDADE
FERNANDA BRAVIER	PSDB	LUANA PETREIRA	DC	PR RICARDO CARNEIRO	REPUBLICANOS
FERNANDA MARZELL	PODEMOS	JEAN GOLA	UNAC BRASIL	PR RICHARDE PINES	DC
FERNANDA NETO	PODEMOS	JOSIANA BARRIGUETA	PM	PASTOR MARCO REBEITO	AGIR
GLORIA	PP	LUCAS SOBRINHO	PODEMOS	PR ADRIANO DA LULA	PSL
SAUCHO DAYBOY	PL	LU GARI	DC	PR JOSUE PERPETUA	PSC
GUSTAVO MANDUQUE	PL	LUIZ CESAR	PSB	PR VALTEMAR	PSC
GLIBIO MERINER	PMB	LUIZ EMANUEL	CIDADANIA	RAFAEL BALA	PSB
GUILLIANO JOS ANJOS	PSB	LUIZ FERNANDO MULLER	PSDB	RAFAEL CLAUDIO	CIDADANIA
GIL ENO FRANCO	PTB	LUIZ PAULO AMORIM	SOLIDARIEDADE	RAFAEL OTTAVIANO	PODEMOS
GUSTAVO PASSARELLA	PTB	LUIZ PAULO	REPUBLICANOS	RAQUEL LESSA	PP
GERALDA VIANA	DC	MARCELINE FRAGA	PSDB	RAUNILDO OLIVEIRA	PSB
GERALDO CAPRINHO	DC	MARCELO SANTOS	PODEMOS	RALLINO	PATRIOTA
GESSIL DE ANDRADE	DC	MARCELO VETS	PODEMOS	RAFAEL MONTEIRO	PL
GLORIA DA FONTE	PSC	MARCELO QUEIRA	REPUBLICANOS	ROGER DO PROPRADO	PL
GLSINHO LOPES	SOLIDARIEDADE	MARCO MYRCELIA	PODEMOS	REGINA CELIA	MDB
GUSTAVO LACERDA	PSC	MARCO ANGELO	PSDB	REGINA CELIA	PATRIOTA
GUSTAVO PARAISO	PSC	MAURO PERUCHI	REDE	REGINALDO OLIVEIRA	REPUBLICANOS
GUTERRES	PSB	MARCO FAVERO	PP	REGINALDO ALMEIDA	PSC
GUTERREZONI	REDE	MARCELO VIANA	PTB	RENATA PINES	REDE
HELIO JULHERME	REPUBLICANOS	MARCELO MACHUEIRA	PP	RENATO MACHADO	UNAC BRASIL
MELINICE BARTEL	SOLIDARIEDADE	MARILIA BITEGORT	PP	RENATO PIQUETI	PODEMOS
HUDSON LEAL	REPUBLICANOS	MARLENE HENRI	PP	REMANO	REDE
HELTON MIRANDA	PTB	MARLENE ALMEIDA	DC	RIHA ESTELMO	PSDB
HELEULIS	MDB	MARCELO GAS	SOLIDARIEDADE	RICARDO CAMILO	DC
IRANI GARI	MDB	MARCELO MIRANDA	PATRIOTA	RICARDO VERVALE	UNAC BRASIL
IGOR ELSON	PL	MARIA BATISTA	PATRIOTA	RICARDO DA JOZAMP	PSB
ISABELA DA FARMACIA	UNAC BRASIL	MARCELO SUZANI	PL	RONALDO LACERDA	PTB
ITAMAR FRORE	PSB	MARIA ELENA	PL	RONALDO PARRA	DC
JULIANE REZENDE	PSC	MARCOS DAMIANI	MDB	ROQUE CHILE	PSDB
IRIANO JOSE MAURO	PMB	MARIA LOPES	MDB	ROSANGELA DAVILA	PSDB
IRIN BASTOS	PTB	MILFONY	MDB	ROSEANE ARAUJO	PSB
IRINE SCHULME	PTB	MURIELLA	MDB	RUBENS MARINS	PODEMOS
IRIN LUCIO	AGIR	MURIELLA ZIVIANI	PL	SANCHIA FREITAS	UNAC BRASIL
IRIN CARLOS	PSC	MARY FELLES	PMB	SANCHIA OLIVEIRA JUNTAS	PSOL
IRINILDO ALMEIDA	CIDADANIA	MAURICIO GORZA	PSDB	SANDRO ZAMBONI	PODEMOS
IRIN SALVADOR	DC	MAURICIO LEITE	PSB	SARLENE DO LARAO	PODEMOS
ISABEL DE JESUS	SOLIDARIEDADE	MITTER	PP	SARGENTO EVANDRO DREGGIO	DC
JAMES DINTEIRA	PMB	MAX PERANONI	PTB	SARGENTO KELLY	DC
JACQUELINE ARNALDO	PMB	MAX VARRAS	REPUBLICANOS	SARGENTO LUCENTE	PODEMOS
JAIL ANDRADE	UNAC BRASIL	MAZMOC DOS ANJOS	PSDB	SARGENTO ROMANINA	PTB
JAIL BARRA	PSOL	MAZMOC THOM	PP	SANTA RODRIGUES	PMB
JANETE DE SA	PSB	MAZMOC SANTANA	REDE	SANDRO LOCUTOR	PP
JARDEL DOS DIOSOS	PSC	MENDONÇA	PODEMOS	SANDRO LAMA	PATRIOTA
JESUEL GOMES	SOLIDARIEDADE	MELRION	UNAC BRASIL	SOLANGE MORAES	PSB
JARINE RODRIGUES	PSC	MICHELE VICTORIO	PSB	STEFANIE VIGHANFF	REDE
JARINA CASPARI	DC	MIRIAS	PSOL	SERGIENHO	UNAC BRASIL
JEAN DO TATI	UNAC BRASIL	MIRIAMAS FISCAL DO POVO	PSC	SILVIO CARLOS	UNAC BRASIL
JEF					

伊尔姆大学图书馆 04910 2016 2016.06.01

Após o fim do período de registro de candidaturas, que se encerra amanhã, o juiz do Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES), Lauro Combra, apontou qual será o próximo passo do pleito. Conforme explicou será a propaganda eleitoral dos candidatos que disputarão. Ela começa na terça-feira.

"Tendo assim iniciado a realização de comícios, distribuição de material gráfico, caminhadas ou outros atos de campanha eleitoral. Fica autorizada também a propaganda na mídia impressa e na internet", afirmou.

Já o horário eleitoral no rádio e na televisão terá início no dia 26 de agosto e vai até o dia 30 de setembro para os cargos que concorrem ao primeiro turno.

O período total da propaganda eleitoral se encerra no dia 1º de outubro, véspera da eleição deste ano.

"No dia do pleito, qualquer ato de propaganda poderá ser caracterizado como crime de boca de urna", finalizou Coimbra.

Se o pre-candidato ao governo Adelfo Barcelos (Rde) anunciou, ontem, a sua vice e o candidato ao Senado, para amenizar os efeitos as voltas para o Alambico postumais ao Palácio Archieta Guerin Zanon (PSD) ex-proteto de Linhares.

Ele tem guardado a sete chaves quem roupará estes espaços em sua cidade, que conta com DC e PMN.

O pré-candidato ao Senado pela Democracia Cristã (DC) o coronel Júlio César Lugato está no aguardo para que seja referenciado por Guernino amanhã para ser o nome oficial da chapa ao Senado.

O militar de reserva contou à **Plenário** que a expectativa é positiva. "Mas vamos esperar. Sem pressão" disse à coluna.



Na última semana surgiu a curiosidade de como tem sido o diálogo com Linares entre Tamar Janssen pelas línguas linguísticas, exibindo seu português erudito com um políptico local conhecido por matar a língua portuguesa. Tive quem liasse na dúvida quem seria mais estranho aos ouvidos alheios.

Um projeto foi protocolado na Câmara da Serra, propondo a criação de liderança feminina no Departamento de Cultura da Câmara da Serra.

O vereador Paulinho de Churraquinho (PDT) foi o autor

O parlamentar também apresentou proposta de alteração do regimento interno do Legislativo com o objetivo de garantir, segundo ele, a liberdade de imprensa dentro do plenário da Câmara

Em um caso recente
jornalistas teriam sido
impedidos de entrar

A semana de trabalhos da Assembleia começa amanhã com seis reuniões das comissões permanentes da Casa de Leis. O tema Saúde será o destaque das atividades legislativas, com dois encontros na terça-feira. Eles vão abordar a recuperação de pessoas queimadas e a endometriose, doença que atinge muitas mulheres. No mesmo dia a Comissão de Justiça realiza encontro. Amanhã, a comissão de Cultura, e de Segurança e a de Finanças se reúnem.

“De maneira geral, as principais causas das queimaduras são esca-
ladaduras (queimaduras por líquido
quente) e acidentes domésticos”,
conta Ciria Santucci, coordenadora
do Projeto Féris, que trata da reabi-
litação de pessoas que sofreram
qualquer tipo de queimadura.

Ex-chefe de gabinete do ex-governador José Ignacio, o advogado Rodrigo Steferson teve pena reduzida pelo STJ de 4 anos e 8 meses para 2 anos, o que poderá fazer sua condenação prescrever. Ele havia sido condenado pelo crime do produto por conta do suposto assédio de mulheres públicas.

A Comissão de Cultura recebe a escritora Joana Henriques, autora do livro infantil "Chapéu". A obra é inspirada na tradição oral de Serra.

A decisão deverá ser estendida a Bane, tesoureiro da campanha de Zé Ignácio e aos ex-deputados José Carlos Gritz e José Tasso de Oliveira.

ELEIÇÕES 2022

Mistério até o último dia de registro no TSE

Manato e Guerino estão entre os políticos que deixaram para registrar candidatura nas horas finais. Audifax anunciou vice e apoio ao Senado

Rodrigo Perot

A pesar de 394 candidatos já estarem com o nome incluídos no sistema de solicitações de registro de candidaturas do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), outros pré-candidatos ao governo e Senado ainda não constam no sistema, criando expectativa sobre o futuro de seus nomes na disputa eleitoral deste ano.

O prazo final para fazer a solicitação de registro das candidaturas foi até às 19 horas de amanhã. A Justiça Eleitoral terá até o dia 12 de setembro (20 dias antes do dia de votação do primeiro turno) para processar, analisar e julgar os pedidos de registro de candidatura.

Entre os políticos que se anunciaram como pré-candidatos ao governo estadual, Carlos Manato (PL), Guerino Zanoni (PSD), Claudio Farva (PRTB) e Audifax Barcelos Rede ainda não estavam incluídos no sistema do TSE até o fechamento desta edição, às 17 horas.

Audifax chegou a realizar evento ontem, em Vila Velha, para



CARLA ANDRESSA foi definida como candidata a vice-governadora na chapa

anunciar os nomes de sua chapa, o que indica que o registro de sua candidatura será incluído até amanhã. Ele definiu a tenente do Corpo de Bombeiros Carla Andressa Nascimento Silva (Solidariedade) como candidata a vice e o pastor evangélico Nelson Jr (Avante) para o Senado.

Andressa estava, até o fechamento desta edição, com solicitação de candidatura para deputada estadual pelo Republicanos. Já Nelson Jr ainda não constava na lista.

O partido ainda não se manifestou sobre a decisão da tenente de ser candidata a vice de Audifax pelo Solidariedade. Por ser militar,

tecnicamente Andressa ainda não está filiada a nenhum partido.

Já Zanoni ainda não havia sequer divulgado os nomes de seu candidato a vice. Ele tra apoiar Erick Alvares ao Senado. Manato, por sua vez, anunciou o empresário Paulo Sérgio Lourenço (PTB) como vice e terá Magno Malta (PI) no Senado. Mas nem Lourenço nem Malta constavam no sistema.

Os nomes dos pré-candidatos ao Senado Rose de Freitas (MDB) e Antonio Borgez (PRTB) também não constavam na lista de solicitação de registro de candidatura do sistema do TSE até o fechamento desta edição.

Alianças contrariam seis chapas

As alianças entre os partidos na disputa ao governo estadual no Espírito Santo contrariam, no plano nacional, seis das 12 chapas presidenciais.

Isso porque Renato Casagrande (PSB) e Carlos Manato (PL) tem, em suas respectivas chapas, mais de um partido que terá candidato ao governo federal.

No caso de Casagrande, a situação é curiosa: o PSB não tem candidato a presidente, mas tem candidato a vice na chapa do ex-presidente Lula (PT).

Além de Lula, a coligação de Casagrande ainda conta com partidos que estão na coligação de outros



TÍTULO DE ELEITOR, articulação

quatro candidatos ao governo federal que já solicitaram registro de candidatura no Tribunal Superior Eleitoral (TSE): o PP que está na coligação de Jair Bolsonaro (PL); o MDB, que terá Simone Tebet na disputa; o Pso, que chegou a registrar Pablo Marçal, mas deve retirar-lo da disputa após mudar de comando; e o PSLT de Ciro Gomes.

Já Manato tem apenas o seu partido, o PL, e o PTB em sua aliança. Porém, o PL terá Jair Bolsonaro como candidato a presidente, enquanto o PTB, que inicialmente iria apoiar Bolsonaro, lançou a candidatura do ex-deputado Roberto Jefferson.

COLUNA DO ESTADÃO

ALBERTO GOMES | coluna@estadão.com.br

Sob Lula ou Bolsonaro, analistas projetam "populismo moderado"

Consolida-se a avaliação entre economistas do setor privado que, ganhe Lula ou Jair Bolsonaro, o cenário para as contas públicas em 2023 será praticamente o mesmo, o que foi descrito como "populismo moderado" por um analista. Significa um rombo de cerca de R\$ 200 bilhões acima do limite do teto de gastos com despesas como o Auxílio Brasil permanente a R\$ 600, além de menos receitas com o baixo crescimento e o recuo da inflação, resultando em contas no vermelho.

Em termos de eficiência, enquanto Bolsonaro promete ganhos via privatizações, como a da Petrobras, Lula tem a seu favor um horizonte de mais respeito às regras ambientais e jurídicas, o que favorece o investimento. Ou seja, pelo menos nestes quesitos, um empate.

SEM TETO. Ao adotar estudos para mudar o teto de gastos, Bolsonaro se equiparou a Lula aos olhos dos analistas por condonar a regra fiscal — não foi bem recebida a meta lastreada na dívida. Já sob Lula, a leitura é a de que haverá um substituto para o teto, ainda que o petista não diga qual é.

COM EMOÇÃO. A previsão é de volatilidade nos preços de ativos até outubro, mas o virtual empate na gestão fiscal no médio prazo afasta o risco de um sobressalto como em 2014 (quando o mercado visivelmente preferiu Aécio Neves) ou 2018 (quando houve preferência por Bolsonaro).

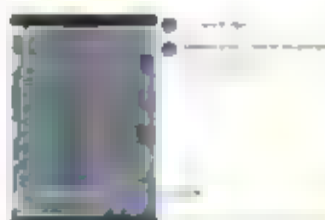
LULA. A atração de Bolsonaro na última semana, puxada pela Petrobras, pode ser um indicio de reversão tendência por Bolsonaro, segundo um desses analistas. Lula ganha pontos quando se distancia de Aécio Mouradante e fica próximo de Paulo Costa — que nega colaborar com o PT, mas é citado por B entre 10 petistas.

NÃO VI. Candidatos da chamada terceira via nos seus estados, os governadores de Minas Gerais, Romo Zema (Novo) de Goiás, Ronaldo Caiado (União) e do Pará, Heider Barbalho (MDB) não assineram a carta em defesa da democracia organizada pela Faculdade de Direito da USP. Os três contam com votos de opositores de Bolsonaro, crítico da iniciativa.

NÃO REPASSEI. Signatários do documento, os governadores de São Paulo, Rodrigo Garcia (PSDB), de Bahia, ACM Neto (União) e do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite (PSDB) não comentaram a leitura da carta, na quarta, em suas redes sociais.

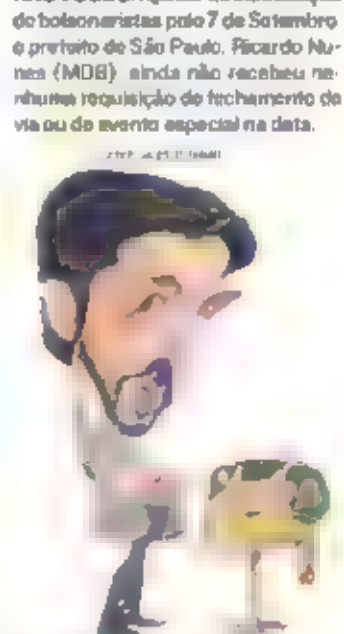
FOCO. A escaleta do Zema afirmou que ele "segue focado em recuperar os estragos provocados pelo governo passado". A de Caiado disse que o governador é a favor da democracia e a de Heider, que não obteve contato com o governador.

NÃO TOCÔU. Apesar da mobilização de bolsonaristas pelo 7 de Setembro e prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB) ainda não recebeu nenhuma requisição de fechamento de via ou de evento especial na data.



CLICK. Marilda d'Ávila, ex-deputada federal (PCdoB), postou foto de uma propaganda pro-Bolsonaro. "Todas as mentiras das redes ganharam as ruas de Porto Alegre. É um crime. Quem pagou?" escreveu.

CLOSE. Candidato ao Senado na chapa de Garcia, Edison Aparecido (MDB) está reunindo imagens do tempo de secretário municipal de Saúde para exibir no programa eleitoral que começa dia 26. Ele quer explorar o trabalho feito na preparação da capital durante a pandemia.



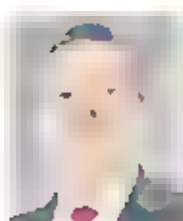
SINAIS PARTICULARES: Ricardo Nunes, prefeito de São Paulo (MDB)

OS CANDIDATOS CONFIRMADOS

CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO	CANDIDATO	PARTIDO
DEPUTADO ESTADUAL					
YAGO HORTMANN	PSB	VETERINÁRIO THIAGO OLIVEIRA	REDE	KANDORA	PAIMOTA
TARQUINIO CRUZ DONADOR	PMB	VIGILANTE VALDEIR	PATRIOTA	YURI MARQUES	PTB
TENENTE JEREMIAN RABELO	PSD	VIRGINIA PELLER	REPUBLICANOS	YANES ADAMARIO	REDE
YITOR CHALUM	PTD	VIVIANAS BRAGATTO	SOLIDARIEDADE	YARA TINA	PSDB
YAL	REDE	WALDIR GOLLINO	REPUBLICANOS	ZANATA	REPUBLICANOS
VALHERES ALVES	REDE	WAPINAP	UNIÃO BRASIL	ZÉ DO GAS	DC
VAN BRASIL COLETOVO ES	PSDB	WEINGTON ALEMÃO	PSC	ZÉ JEREMIAS DA ALTA ESCOLA	REDE
VANDERLEITE	PSDB	WEILEY PARES	PSC	ZÉ DA LULA	PATRIOTA
VANI TE CARREI	PSDB	WOLFFER DI PAULA	PMB	ZÉ PRÉTO	PL
VANTUR RISELA	PSDB	WENNER IMA	PTB	ZÉTY APOLINO	REDE
		WANDER GARCIA	PATRIOTA	ZÉZINHO PROFESSOR	PTB

“ ”

THIAGO BRITANCO (deputado federal (Novo MDB) acaba proposta de um



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br claudiohumberto@uol.com.br

Já reduziu em 2% o
Ministro Anderson Torres (Justiça) celebra resultados da operação

Distância Lula-Bolsonaro é a menor desde junho

Estudo que agrega as pesquisas eleitorais estaduais para presidente, realizado pela Potencial Inteligência para o Diário do Poder, aponta que a diferença entre o petista Lula e o presidente Jair Bolsonaro (PL) é a menor desde início do acompanhamento, há oito semanas: 5,9% separam os dois principais candidatos, 40,5% a 34,6%. É a primeira vez que a diferença entre os dois cai por duas semanas seguidas.

Vias diminuem

Além de Ciro Gomes (PDT) com 6,3% e Simone Tebet (L7%) outros candidatos somam apenas 2,9%, o maior índice desde junho

Flutuou

Naveglio Sudeste, Lula lidera com 38,7%, 0,3% a menos que semana passada, mas Bolsonaro perdeu 1,9 ponto e registra 34,4%.

Sem candidatos

O índice de votos em branco e nulo é de 7,6%. É o maior 7% dizem não querer qualquer um dos candidatos já postos.

Dados da pesquisa

A análise da Potencial considera uma base total de mais de 37 mil entrevistas realizadas em cerca de mil municípios até a última sexta (12)



Ele, não

O deputado Osmar Terra (MDB) foi registrado em suas redes sociais o seu encontro com o candidato a governador Onyx Lorenzini em Santo Cristo (RS) o no final da mensagem atirou no tucano "Eduardo Leite não"

PT já não sabe como deter subida do presidente

A "parada técnica" do ex-presidente Lula, esta semana, não decorreu apenas da dificuldade com a saúde. Ele resolveu dar um tempo para descansar e curtir a mansão onde mora, em São Paulo. Mas, antes de cancelar compromissos, deu uma bronca nas estratégias da campanha para que encontrem uma maneira de "afundar" a candidatura de Jair Bolsonaro. A continuação da diferença acionou o alerta no PT, sobretudo com o advento do aumento do Auxílio Brasil a R\$ 600 por mês.

Ele sabe o que diz

Após se refestolar no Bolsa Família, Lula admitiu em reunião reservada que o Auxílio Brasil a R\$ 600 pode ser "devastador" para sua candidatura.

Maior no retrovisor

A principal preocupação de Lula, segundo fonte do PT, é o desempenho de Bolsonaro no Nordeste, com crescimento lento, mas contínuo.

Agora há palanques

Ao contrário de 2018, quando teve 30% dos votos no Nordeste, desta vez Bolsonaro tem palanques e antessalas em todos os estados.

Narrativa mortal

Estudo de Harvard confirmou a eficácia da hidroxicloroquina na prevenção contra a covid. O papo de ineficácia alardeado nas manchetes no

início da pandemia foi "muito prejudicial" para outras pesquisas, diz

Delegacia eleitoral

A realização de enquetes eleitorais informais fica proibida a partir desta segunda-feira (15). E a divulgação desses levantamentos, diz a lei eleitoral, será impedida com o "exercício do poder de polícia".

Sem acesso

O site da Câmara dos Deputados ficou fora do ar na noite da última sexta (12). Quem quer informações sobre trabalhos do Legislativo na próxima semana foi lembrado: a campanha começa oficialmente na terça (16).



Obra parada

Virupada o candidato do Bolsonaro o governador foi adicionado por Rodrigo Garcia (PSDB) nos 14%. Pesquisa Quasept confirma: Tarciso Freitas (foto) é a maior obra parada do São Paulo" gozou o Sena: cronista Paulista.

Parece o metaverso

O cientista político Paulo Kramer chamou de fantasmas a "turma de cartinha" que não sabe o que é autoritarismo. "Brisa de herói dos anos de chumbo" sem precisar ter medo da censura e do pau-de-arara disse.

Até o "outro lado"

Editorial do Wall Street Journal avisou: "se impedir Trump de concorrer em 2024 foi o propósito das buscas em Mar-a-Lago (casa do ex-presidente) o governo perdeu seu tempo e dos pagadores de impostos".

Boa notícia

Segundo a ONG Human Progress, espécies em extinção estão reagindo em todo o mundo nas últimas décadas, e crescem números de animais como de água doce, nos EUA, e até de pandas gigantes, na China.

Só pensa naquilo

Para Lula, Bolsa Família era "distribuição de renda" e o Auxílio Brasil com o triplo do valor, é "distribuição de dinheiro".

PAINEL

Carteira verde e amarela

Irmão do presidente, Renato Bolsonaro deverá ser empregado pelo PL para se dedicar a campanhas em São Paulo, com salário de ao menos R\$ 20 mil. Ele deixou o cargo de chefe de gabinete na Prefeitura de Miracatu (SP), no começo de agosto, para ajudar Tarciso de Freitas (Republicanos) para o governo, Marcos Pontes (PL) para o Senado e Mosart Aragão (PL) para deputado federal. Renato tem acordo com o prefeito Vinicius Brandão (PL) para voltar a ocupar o antigo posto após as eleições.

Boca do caixa

Para evitar acusações de favorecimento, o PL pretende remunerar o irmão de Jair Bolsonaro (PL), pela tarefa com recursos próprios, advindos de contribuições de parlamentares, em vez de valores provenientes dos fundos partidário ou eleitoral.

Numa nice

O ministro-chefe do GSI, Augusto Heleno, prevê clima de festa para o 7 de setembro e descarta atos violentos. "Eu não tenho dúvida de que o 7 de setembro será muito tranquilo. O clima não está para isso. Não existe essa raiva reprimida, que vai explodir".

Relax

Responsável pela área de inteligência no governo, ele usa as manifestações do ano passado, nas quais Bolsonaro chegou a ameaçar não cumprir decisões judiciais, como exemplo de que, mesmo em clima tenso, não haverá consequências mais graves. "Não vai sair do campo da retórica. Muito papo e nenhuma ação."

Bigodón

Criada por Bolsonaro nos últimos dias como exemplo de apreço do PT por diáspora, a Nicarágua participou da reunião com diplomatas em que o presidente questionou o processo eleitoral. Na lista de convidados, obtida pelo PAINEL, consta a presença de Lorena Martinez, embaixadora do país centro-americano.

W.O.

A reunião foi prestigiada por povoadores da metade do corpo diplomático. Das 132 missões estrangeiras no Brasil, 60 não enviaram representantes, ou 45,5%. Muitos, segundo o PAINEL, apurou, simplesmente ignoraram o convite. Exemplos de importantes parceiros comerciais que não compareceram foram Japão, Singapura e Austrália.

Linha do Equador

Presidente do PTB de São Paulo, o empresário Otávio Falcão será suplente do senador no Amapá, a 2.600 km de distância. Ele se inscreveu na chapa de Guiracy Silveira Jr., do mesmo partido. Uma das principais lideranças evangélicas do estado, Silveira preside a Igreja do Evangelho Quadrangular.

Seguuiu

Bolsonaro deve comparecer a Festa do Peão de Barão de São Paulo (SP) que ocorre entre 18 e 28 de agosto. O presidente tem no agronegócio um dos seus maiores grupos de sustentação e recebe o apoio de diversos artistas sertanejos.

Devagar

O Governo de São Paulo, comanda do por Rodrigo Garcia (PSDB), escutou só 1,5% do Orçamento para a implantação de delegacias de mulher 24 horas em 2022. Dados da Secretaria da Fazenda mostram que o governo empenhou R\$ 360,8 milhão no projeto, sendo que a verba prevista na lei orçamentária foi de R\$ 24 milhões.

Telhado de vidro

O tema foi abordado no primeiro debate entre os candidatos ao governo, no domingo (7), na Band. Tarciso de Freitas (Republicanos) afirmou que o estado tem 134 delegacias de mulher, mas "menos de 10% funcionam 24 horas". Segundo a Agência Lupa, São Paulo tem 138 unidades, sendo que 11 (7,8%) operam de forma permanente.

Rubrica

A Secretaria de Segurança Pública diz que a implantação ocorre também com outros investimentos além dos computadores como "delegacia de mulher 24 horas". "A Delegacia de Hortolândia, que foi entregue em maio, teve investimentos na rubrica construção e readequação da instalação física". A pasta diz que o número de unidades 24 horas passou de 1 em 2019 para 11.

Divórcio 1

Advogados de Luiz Inácio Lula da Silva (PT), Cristiano Zanin e sua mulher, Valeska Teixeira, decidiram deslazar a sociedade com Roberto Teixeira, compadre do ex-presidente. Eles enviaram telegrama em 8 de agosto a Roberto e Valeska Teixeira, pai e mãe de Valeska, formalizando a "retirada unilateral" do escritório Teixeira Zanin Martins Advogados.

Divórcio 2

Segundo Zanin, a saída se dá em função de novos projetos profissionais. "Estaremos focados em uma área mais estratégica em litígios e prevenção de litígios individuais e empresariais", afirma. Ele diz que seguirá atuando na defesa do ex-presidente.

Tabela

Punador de votos do Psol, Guilherme Boulos terá a mesma verba partidária dos candidatos à reeleição para deputado federal do partido em São Paulo, cerca de R\$ 18 milhão. Sena Guajajara e Erika Hilton, em relação às quais também há grande expectativa de votos, terão R\$ 1 milhão.

Extra

Boulos busca incrementar a verba de campanha com uma vaquinha online.

PODER SEM PUDOR

Um semanal diário

O diretor do semanário menor O Debate Osvaldo Nogueira, encontrou casualmente em Belo Horizonte o deputado José Maria Alvim. A velha raposa política não perderia a chance de fazer a mídia. "Excelente o seu jornal. Leio-o todos os dias."

Nogueira observou, com ironia, "Mas o jornal é semanal, deputado". Alvim respondeu, rápido na gaitinha, "Para você que o faz uma vez por semana, porque, para mim, que o leio todos os dias, é diário mesmo".



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR
3323 6333

01/09/2022 - 02/09/2022

1 IMÓVEIS 2 IMÓVEIS 3 TERRENOS 4 NEGÓCIOS 5 SERVIÇOS 6 EMPREGOS 7 ESPORTES 8 VEÍCULOS 9 COMUNICADOS

IMÓVEIS

VITÓRIA

Vendo casa em Jardim Colorado 4 QTDs e 3 garagens próximo a escola supermercado etc 27 9978-3025

VDO Aores 2,3 QTDs em JD Camburi e JD da Penha apartir R\$175mil Outros 27 99285-3535 C/0108775

VILA VELHA

Area com 820 m² Portal Das Saixas bom pa a galpões prédio Igreja Registrado (27) 9978-3025

VDO APTª Cog de Ilhaçães 2qts banh varanda frente 5º andar e elevador escuturado atrás da PMVV 310mil 9984-2260 99986-8195

VDO APTª Cog de Ilhaçães 2qts banh varanda frente 5º andar e elevador escuturado atrás da PMVV 310mil 9984-2260 99986-8195

NITAPARICA APTª 2qts perto de tudo R\$125mil ao centro Temos APTª em Santa Mônica Iboe Nhaparica Agende sua Visita 99898-4189

VDO 2 APTS 2qts banh garagem 1º andar R\$180mil cada Jockey V V 998412260/ 998866195

IMÓVEIS

VITÓRIA

Vendo casa em Jardim Colorado 4 QTDs e 3 garagens próximo a escola supermercado etc 27 9978-3025

VDO Aores 2,3 QTDs em JD Camburi e JD da Penha apartir R\$175mil Outros 27 99285-3535 C/0108775

VILA VELHA

Area com 820 m² Portal Das Saixas bom pa a galpões prédio Igreja Registrado (27) 9978-3025

VDO APTª Cog de Ilhaçães 2qts banh varanda frente 5º andar e elevador escuturado atrás da PMVV 310mil 9984-2260 99986-8195

VDO APTª Cog de Ilhaçães 2qts banh varanda frente 5º andar e elevador escuturado atrás da PMVV 310mil 9984-2260 99986-8195

NITAPARICA APTª 2qts perto de tudo R\$125mil ao centro Temos APTª em Santa Mônica Iboe Nhaparica Agende sua Visita 99898-4189

VDO 2 APTS 2qts banh garagem 1º andar R\$180mil cada Jockey V V 998412260/ 998866195

TERRENOS

TERRENOS

LOTE BARRA DO JUCU 300m² todo murado escuturado Rua Principal R\$200mil 27 99888-8195 99888-5785

Terreno 390m² em Vila Velha ES loteamento Morada Interlagos Viniçai R\$10 000 00 da cidade Tel 9800-707 9939 indleões senilr

TERRENOS

VENDO um lote em Guari com 400m² Valor 70mil Tel: 27 99982-8241

VENDO SÍTIO EM Domingos Martins, Bragatuba e Fundação Acácio apartamento Tel: 27 99285-3535 C/ 0108775

LOTE EM VILAGE DO SOL Guerapir 300m² murado escuturado Rua Panamonta-da R\$100mil 27 99888-5785 99888-8195

VENDO SÍTIO em Bragatuba, produzindo Açúcar Itroca por apto em JD da Penha e JD Camburi (27) 99982-8241

VENDO SÍTIO em Bragatuba, produzindo Açúcar Itroca por apto em JD da Penha e JD Camburi (27) 99982-8241

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita

a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

VENDE-SE SÍTIO em Santa Teresita a 25 min centro d, 20 000m²/ano topografia plano pronto para construir sinal de internet, água e energia, área p, plantação c/ estrutura definitiva de fácil acesso R\$260 000 c/ pre-petito (27)-9986-0860- (27)-99848-4833

DETETIVE MONTENEGRO e Paula Investigações e Cursos

DETETIVE MONTENEGRO e Paula Investigações e Cursos

T 99979-2302

DETETIVE CAVEIRA Investigações Conjugal Empresarial Localização de Veículos etc 27 98134-8445

DETETIVE CAVEIRA Investigações Conjugal Empresarial Localização de Veículos etc

VOVO MARA Joga Buzoe e Cartas, mais outros aliado em 7 dias faz e entrega trabalhos 99800-9507 99832-5228

MAGDALA Joga-se Cartas e traz a pessoa amada e desafia p/ Solucionar Qualquer Problema 996254445

Cartinho de Vovo, oga carta e buzoe faz e entrega trabalhos 3088 4563 99923-9497

RADAR SEX SHOP Atacado Vendo Até 50% e 6x sem juros Tap mode- Gloria 27) 99781-480 www.radarsex.com.br

RIQUELI LOIRA Odeirar compl 880 a massag Ao Cartas ated 24h 27- 999048035 CGrande

Brasquinha 20 anos Novata corpo nu Fotos Whats e local 27 99910-8075 e Ar

LÓRA LINDA 20 anos Local disc 27 p Ar PCanto 27 99880-8327 e Ar

Precisa-se de Garotas - Ba para Dia ou Noite Pagamento diario 27 99752-416 V V

LUN Boquinha de Mel Coroa Gordelic, mor jante 85a, Jardim da Penha 27- 997800729

JULIA Louinha, apt. Morinha, nris enfadim e corinhos J. da Penha 27-999022550

PRECISA SE

PRECISA SE

TURISMO Precisa-se de jovens preserve- ções externas (perguntas) mais turnos, valor R\$1.300. Enviar Curriculo e foto para email: rochamirram@gmail.com

Loja de bicicletas e scooter contrate vendedor em Vitória c/exp e disponibilidade aos finais de semana. Enviar currículo selecionar: @hotmail.com

Assessoria de Atendimento, administrativos, com excelente comunicação verbal, e escrita digital, com habilidades p/ redes sociais, em especial o Whatsapp. Enviar currículo: adrianaconanovas@gmail.com

CONTRATAMOS revis- ta, paralogista e coarhetista com exper em modo fitness (27) 99907-3934 saar 1700 + VT livre

MECÂNICO c/exp em manu- tenção de bicicletas e patinetas elétricas Em Vitória Enviar CV: selecaoiv@hotmail.com

CONTRATA-SE PROJETA- no area de esneamento c/ exp/autorcad. Curriculo para: engenharia@maeasmento.com.br

HOMEM Procura MULHER totemaria desampada p/ compromisso serio sem 27 998031946

UNIMAR TRANSPORTES LTDA CONTRATA

PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS Enviar currículo para rh@grupounimar.com.br com o título PCD

Já vendi Por que mentar, se você tem

Facil

PARA VOCÊ

WALK ON

QUAL O JORNAL QUE ESTÁ PREMIANDO COM OS SMARTPHONES SAMSUNG GALAXY A12?

() A Tribuna () Outros jornais

NOME COMPLETO: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____ CP: _____

CIDADE: _____ ESTADO: _____

TELEFONE COM DDD: _____

Data: ____/____/____ Assinatura: _____

Enviar e-mail para: walkon@tribuna.com.br

UNIMAR TRANSPORTES LTDA CONTRATA

PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

Enviar currículo para rh@grupounimar.com.br com o título PCD

Já vendi

Por que mentar, se você tem

Facil

Internacional



PESQUISADOR faz escavação na região de La Buitera, na Argentina.

Dinossauro blindado viveu na Argentina

O bicho era herbívoro, tinha 1,5 metro de comprimento e contava com fileira de armadura óssea em forma de escudos pelo corpo

BUENOS AIRES, ARGENTINA

Paleontologistas encontram parte do esqueleto de um dinossauro "blindado" na região da Patagônia, no sul da Argentina.

O animal viveu no período Cretáceo e tinha dimensões pouco maiores que as de um gato doméstico, cerca de um metro e meio de comprimento.

Estima-se que o Jakapil Kaniukura - nome atribuído ao dinossauro - pesava de 4 a 7 quilos, andava ereto sobre as patas traseiras protegidas por um tipo de blindagem. A estrutura tinha fileiras de armadura óssea ao longo do pescoço até a cauda.

Os ossos do herbívoro da família dos treofuros (Thyreophora)

foram estudados por especialistas da Universidade de Patagônia e do Conselho Nacional de Investigações Científicas e Técnicas (CONICET), na Argentina. Em 2012, Sebastian Apesteguía, um dos autores da pesquisa, encontrou dois ossos pequenos de Jakapil Kaniukura.

Os restos fossilizados foram descobertos perto de uma represa na zona paleontológica La Buitera (LBPA), na província de Río Negro, entre lentos de dunas migratórias.

A probabilidade é que o Jakapil tenha camulado em uma paisagem bem diferente da encontrada hoje no local, pois há 100 milhões de anos, a patagônia provavelmente era bem mais quente.

O nome atribuído ao dinossauro, Jakapil Kaniukura, é oriundo de uma língua nômade argentina em que Jakapil significa "porta dor de escudo" e kaniukura significa "pedra da crista". Trata-se de um gênero de dinossauro basio Thyreophora.

Em declaração ao The Guardian, o paleontólogo e líder da descoberta Sebastian Apesteguía

disse que o dinossauro "Jakapil marcou a primeira descoberta de um dinossauro blindado que viveu na América do Sul".

O pesquisador encontrou apenas algumas partes do esqueleto, como 15 fragmentos de dentes em formato de folha.

Durante as escavações do dinossauro, os pesquisadores notaram que o Jakapil era semelhante a uma forma primitiva de Theropoda que viveu bem antes do período Cretáceo, que foram encontrados geologicamente há 145 milhões de anos e finalizado há 66 milhões de anos.



DESENHO representa o animal

TÁ NA BRONCA?

NÓS AJUDAMOS A RESOLVER

Prometeu, mas não cumpriu?
Atrasou, demorou, enrolou?
Comprou, mas não recebeu?

QUAL A BRONCA?

(27) 3331-9161

bronca@redetribuna.com.br

(27) 99891-4119

Jornal
atribuna

Boliviano é enterrado vivo como "oferenda" em rituais

EL ALTO, BOLÍVIA

Um homem acordou dentro de um caixão depois de desmaiar durante um festival na cidade de El Alto, na Bolívia.

Vicente Hugo Mica-Alvarez, 30, despertou a 50 km de onde aconteceu a festa e teve que lutar para se libertar depois de ser enterrado vivo.

Tudo aconteceu durante as comemorações do Dia de Pachamama, celebrado em agosto em alguns países latino-americanos, para agradecer e reverenciar a Mãe Terra.

Alvarez afirma que estava bebendo na companhia de um amigo quando "apagou". Ao acordar, não se lembrava de nada.

Ao jornal boliviano Página Siete, o homem disse acreditar que foi usado como "oferenda" à natureza por outros convidados da festa, que aconteceu no sábado.

A noite foi um esquema para a festa, e nós fomos dançar. Tudo que aconteceu depois, eu não lembro", relatou ele à mídia local, ainda no fim de semana.

A única coisa que eu lembro é que acordei, pensava que estava na minha cama e quis levantar, mas não conseguia me mexer."

Em então que Alvarez percebeu que estava dentro de um caixão. Por sorte, o rapaz conseguiu que-



VICTOR HUGO afirma que se aproveitaram de seu estado alcoolizado

brar uma película de vidro que ficava ao alcance de suas mãos, ao tempo da estrutura, dando acesso à abertura.

"Eles queriam me usar como um sultu", relatou ele, referenciando o nome usado para as oferendas à Mãe Terra, feitas em forma de retribuição. Comuns na Bolívia, elas normalmente são compostas por folhas de coca ou doces coloridos e não seres humanos, prática abandonada há centenas de anos.

Após se soltar, o rapaz conseguiu pedir ajuda a um motorista que passava pelos arredores de onde ele foi enterrado, que o levou a delegacia.

Apesar da convicção de que foi vítima de um ritual, Alvarez enfrentou dificuldades ao tentar levar o caso à polícia, com as autoridades bolivianas se recusando a registrar a ocorrência afirmando que ele estava "bebado demais" para saber o que aconteceu.

Inconformado com a situação, ele passou a divulgar o caso na imprensa.

Em fotos tiradas na manhã seguinte à festa, o homem aparece com a testa suja de sangue e com um po branco cobrindo suas roupas. Apesar das declarações, a polícia da Bolívia não se posicionou sobre o caso para a imprensa local.

Tesouro é achado em navio que afundou há 350 anos

O Nuestra Señora de las Maravillas afundou em 1656, com uma tripulação de 650 pessoas a bordo, só 45 sobreviveram

No dia 4 de janeiro de 1656, o navio espanhol Nuestra Señora de las Maravillas seguiu pelo mar do Caribe após sair de Cartagena da Índia.

Não se sabia para a Espanha de onde poderia ter recebido o tesouro que foi recuperado do naufrágio do navio Jesus Maria de la Lanza Concepción afundado em um recife no Equador.

A tranquilidade da navegação daquele dia mudou em poucos segundos. O navio espanhol Nuestra Señora de la Concepción havia cometido um erro de navegação e naufragou, fatidicamente com o Maravillas, salvando o galeão espanhol contra um recife.

Em menos de 30 minutos a nau estaria no fundo do oceano, com uma tripulação de 650 pessoas, apenas 45 sobreviveram.

Agora, exploradores encontraram algumas das maravilhas que o Maravillas levava — as mesmas estão expostas no Museu Marítimo das Bahamas. O Maravillas é o navio-piloto da história marítima das Bahamas, afirma Car-



CARL ALLEN, empresário e fundador da Allen Exploration, exhibe uma correnta de ouro encontrada na expedição

Allen, empresário e fundador da Allen Exploration, a organização por trás da expedição.

O naufrágio do galeão teve uma história difícil, com muitas peças recuperadas por expedições espanholas, inglesas, francesas, holandesas, americanas e bahamenses durante os séculos 17 e 18, diz ele.

Segundo o museu marítimo, uma das peças mais importantes recuperadas pela expedição de Allen é uma correnta de ouro com a cruz de Santiago no centro.

Um segundo pedaço de ouro encontrado em meio aos destroços é oval e tem 4,2 centímetros de comprimento.

No centro, a cruz de Santiago, a sobressa de um granito central da colômbiana em forma oval. A moldura externa é adornada com mais 12 esmeraldas, representando as 12 apostólos.

A Ordem de Santiago era um corpo militar de maior prestígio da Espanha e de Portugal. Seus membros eram particularmente ativos no comércio marítimo.

Quando o navegador português Vasco da Gama chegou à Índia, assumiu o comando de uma frota de 21 navios entre 1502 e 1503, navegou com 8 cavaleiros da Ordem.



TURISTA e a réplica da embarcação

A importância das Bahamas

A companhia responsável pela descoberta disse que espera manter as peças no museu das Bahamas, já que fazem parte da grande riqueza histórica e cultural do lugar. "Para uma nação construída do oceano, é incrível como pouco se sabe sobre a relação das Bahamas com o mar", diz Michael Pateman, diretor do Museu Nacional das Bahamas.

"Poucos sabem que os povos indígenas Lucayan, por exemplo, se estabeleceram aqui há 13 mil anos. Ou que toda a população de quase 50 mil pessoas foi expulsa à força, obrigada a buscar pérolas na Venezuela e estava em mones de três décadas", relata.

Hadi Matar é indiciado por tentativa de assassinato

Hadi Matar, suspeito do ataque ao escritor Salman Rushdie em um evento no interior do estado americano de Nova Jersey na sexta-feira, foi indiciado por tentativa de homicídio. A corte federal da cidade de Nova Jersey disse a promotoria do condado de Hudson que Matar é culpado.

Hadi, de 34 anos e residente de Fairview, estado de Nova Jersey, foi investigado por suspeita de agressão em setembro de 2019, disse o promotor Jason Schmidt em comunicado.

Ele afirmou ainda que estão trabalhando para entender o planejamento e a preparação que precedeu o ataque e determinar se acusações adicionais devem ser apresentadas.

Rushdie, 67, viveu aterrorizado, depois que o ataque ocorreu em 1989, quando ele estava em uma reunião de trabalho em Nova Jersey. Ele afirmou que passou anos escondido, depois que o ataque ocorreu em 1989, quando ele estava em uma reunião de trabalho em Nova Jersey. Ele afirmou que passou anos escondido, depois que o ataque ocorreu em 1989, quando ele estava em uma reunião de trabalho em Nova Jersey.

Uma análise preliminar das redes sociais de Matar por parte das autoridades policiais mostrou que ele era simpático ao extremismo islâmico. O Exército dos Muçulmanos da Revolução Islâmica, com o lema popularmente conhecido como "Guarda Revolucionário Islâmico", afirma.

Matar nasceu na Califórnia e se mudou recentemente para Nova Jersey.



HADI MATAR durante audiência



RELIQUIAS encontradas no oceano

PROMOÇÃO

MÊS DOS PAIS

edição digital do jornal A Tribuna

Acesso ilimitado ao portal Tribuna Online

Para pagamento: 11 3323-6333

ASSINATURA DIGITAL

APENAS

RS 23,90

POR MÊS

LIGUE E ASSINE

(27) 3323-6333

MANDE UM WHATSAP E ASSINE

(27) 99583-2597

ESCANEE E ASSINE

tribunaonline

TRIBUNA

Imprensa do Espírito Santo

Esportes

FALE COM A EDITORA

SÉRIE B

Joias do Vasco brilham em vitória

Com destaque e gols de Andrey e Marlon Gomes, time volta a vencer após duas rodadas sem triunfos e chega aos 42 pontos no G-4

RIO

O sábado amanheceu diferente para o Vasco, mas desta vez, o final de semana do Dia dos Pais será de celebração nos lares vascos. Em boa atuação, a cruz-Maltina bateu o Tombense por 3 a 1, em um Estádio São Januário, com gols dos "filhos" Andrey Santos, que marcou duas vezes, e Marlon Gomes, e respirou aliviado na zona de classificação da Série B. Com a vitória, o Vasco chegou aos 42 pontos e abriu oito para o quinto colocado Londrina, afastando de vez a crise após vencer apenas um dos últimos cinco jogos pela Série B.

O show veio da base forte da Gôina, em especial, de Marlon Gomes. Em seu primeiro ato, aos três minutos, o jovem encontrou pela general para Nenê e à linha de fundo, cruzar para trás e Andrey abriu o placar.

Em seu segundo ato, Marlon Gomes fez São Januário explodir. Aos 39, o jovem fez dois marcadores baterem cabeça com um toque, tirou Zé Ricardo para dançar e bateu colocado para aumentar o placar com um golão, seu primeiro como profissional.

Fico muito feliz de estar fazendo o primeiro gol como profissional. É um dia inesquecível para mim, São Januário lotado. Sou cra de chute e fico feliz de ver o reconhecimento da torcida. Agora é voltar para o segundo tempo e tentar ampliar o placar. Esse gol foi para Dona Laura, minha mãe. Te amo", disse o menino de 18 anos.

O terceiro ato do show de Marlon, entretanto, foi de drama. O jo-



ANDREY comemora um dos seus gols seguido dos companheiros

vem sentiu o músculo posterior da coxa logo na volta do intervalo quando esticou demais a perna para marcar. A preocupação estava no rosto no banco de reservas, natural pela idade, não tirou o brilho do melhor homem em campo na vitória cruz-maltina.

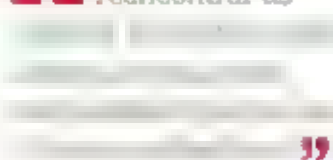
Substituído dele, Figueiredo quase aumentou aos 11, em linda entrada de Nenê. Também cra de base, ele tirou demais de Felipe Gar-

cia e parou na trave. A base, entretanto, continuava a brilhar aos 27 Eguinaldo parou contra-ataque e abriu para Palacios, que com bonito passe, deixou Andrey na boa para bater firme no canto e aumentar o placar para o Vasco.

No fim, nem a desatenção da defesa que gerou o gol de honra de Fritzen, para a Tombense, tirou o sorriso do rosto dos vascos no fim de semana do dia dos pais.

"A gente precisava reencontrar as vitórias. Só tenho a agradecer a Deus pelo momento que estou vivendo. Muito feliz pelos dois gols, feliz pelo meu companheiro que fez seu primeiro gol como profissional. A gente vem junto desde a base fomos para a seleção juntos e agora é desfrutar desse momento no profissional", disse Andrey, abraçado com Marlon, ao fim do jogo.

A gente precisava reencontrar as



Andrey Santos, cra de Vasco

ESTÁDIO SÃO JANUÁRIO

Thiago Rodrigues, Matheus Ruyes, Quinterro, Anderson, Conceição e Edmar. Yuri Lara, Andrey Santos, Marlon Gomes, IF e Nenê, o Nenê (Palacios), Alex Teixeira, Bruno Tulkian e Rafael Eguinaldo. TÉCNICO: Emílio Faria

Felipe Garcia, Diego Ferreira, César Roger Carvalho e Manoel David. Rodrigo Jaram, Lucas (Matheus Fritzen), Zé Ricardo (Nenê Bonfatti), Jean Lucas, Everton, Bruno Mota (Kika), o Cel. Beneditinho. TÉCNICO: Bruno Pivetti

GOLS: primeiro tempo: Andrey Santos, aos três minutos, e Marlon Gomes, aos 40 minutos. Segundo tempo: Andrey Santos (aos 29) e Matheus Fritzen, aos 39 minutos do segundo tempo.

ARBITRO: Leandro Pedro Vuaden (RS)

CARTÃO VERMELHO: Kika

RECEITA: R\$ 557.462,00

PÚBLICO: 19.475 pagantes - 20.903 total.

ATUAÇÕES DO VASCO

- THIAGO RODRIGUES fez boas defesas e não teve culpa no gol sofrido. Nota 6
- MATHEUS RUIES foi quem mais tentou passes (50) e também quem mais errou (14), mas teve atuação segura atrás. Nota 5,5
- QUINTERRO bem na defesa, conseguiu acertar absolutamente todos os 56 passes que tentou. Nota 7
- ANDERSON CONCEIÇÃO ganhou quase todas as divididas e foi mais uma vez seguro pelo alto. Nota 6,5
- EDMAR autor de três desarmes, ainda iniciou a jogada do primeiro gol com lançamento preciso para Marlon Gomes. Nota 7
- YURI LARA, um monstro na defesa, efetuou nove desarmes, mais que o dobro do que qualquer jogador em campo. Nota 7
- ANDREY SANTOS teve mais espaço para pisar na bola e foi um dos nomes do jogo com dois gols. Nota 8
- NENÊ de volta ao time após cumprir suspensão foi o autor da assistência do primeiro gol, flutuiu bastante na frente e teve boa atuação. Nota 7
- PALACIOS quase fez um gol, deu a assistência para o terceiro gol, mas ficou marcado por perder a bola no lance do gol do Tombense. Nota 6
- MARLON GOMES deu um lindo passe de cruz no lance do primeiro gol e fez chover no segundo, com direito a chute e finalização precisa. Grande atuação. Nota 8
- FIGUEIREDO mesmo jogador menos, terminou o jogo como quem mais finalizou (3). Nota 6,5
- ALEX TEIXEIRA ainda não parece estar 100% fisicamente, mas encontrou passes importantes e correu bastante. Nota 6,5
- RANIEL saiu bastante da área, ajudou com movimentação e deu uma finalização. Nota 6
- Eguinaldo iniciou a jogada do terceiro gol. Nota 6

Segundona

TIME	P	J	V	E	D
Cruzeiro	53	24	18	10	6
Bahia	43	24	13	14	7
Grêmio	43	24	11	17	2
Vasco	42	24	11	11	2
Londrina	34	24	8	11	5
Sport	34	24	8	13	3
Sampaio Corrêa	33	24	9	13	2
Tombense	33	24	7	10	6
CRB	32	24	8	17	8
Botafogo	30	24	7	17	10
Criciúma	30	23	7	12	4
Ponte Preta	29	24	7	10	7
Brusque	28	24	7	14	5
Nova Venézia	28	23	7	15	1
Chapecoense	26	24	6	15	12
Operário PR	25	24	6	18	12
CSA	23	24	4	18	16
Guarani	23	24	4	11	15
Nautico	21	24	6	18	12
Vila Nova	21	24	2	18	10

Loções classificados para a Série A
Loções rebaixados para a Terceira

CRUZMALTINA - DIA RODADA

Operário PR	1x1	Sampaio Corrêa
Vasco	3x1	Tombense
Sport	4x0	CSA
Criciúma	1x1	Chapecoense
Guarani	1x0	Nautico
CRB	2x0	Grêmio

CRUZMALTINA - DIA RODADA

HOJE 24ª RODADA	
Nordestino x Criciúma	
18 horas - Jorge Israel de Deus	
TERÇA-FEIRA 25ª RODADA	
Londrina x Bahia	
20h30 - Estádio do Café	
QUARTA-FEIRA 26ª RODADA	
Criciúma x Operário PR	
19 horas - Heriberto Hulse	
QUINTA-FEIRA 27ª RODADA	
CSA x Vasco	
20 horas - Rio-Pele	
Tombense x Sport	
21h30 - Soares de Azevedo	

DENUNCIE MAUS-TRATOS A ANIMAIS!

As denúncias devem ser encaminhadas à CP dos Maus-Tratos Contra os Animais

Ligue para:

(27) 99640-6061

(27) 3382-3551

defesadosanimais@gmail.com

A Rede Tribuna apóia esta causa

Rede Tribuna



Esportes

SÉRIE B

Cruzeiro corre atrás do empate

Jogando no Mané Garrincha, Raposa sai atrás, mas arranca o empate em 1 a 1 com a Chapecoense, e segue isolado na liderança

BRASILIA

Sem poder utilizar o Mineirão por causa de um show sertanejo, o Cruzeiro foi até Brasília, saiu atrás e arrancou um empate com a Chapecoense, por 1 a 1, no Mané Garrincha, pela 24ª rodada da Série B do Brasileiro. Os catarinenses saíram na frente do placar.

O empate não era o resultado esperado, mas ainda assim mantém o Cruzeiro na liderança isolada, agora com 53 pontos. Já a Chapecoense segue ameaçada pelo rebaixamento, com 26 pontos.

A Raposa dominou as ações no primeiro tempo, mas não teve tranquilidade para colocar a bola nas redes.

Já a Chapecoense apostou nos contra-ataques e abriu o placar logo aos cinco minutos, quando Felipe Ferreira recebeu na direita, cortou para dentro e acertou o canto do goleiro Rafael Cabral.

Após o gol, o time mineiro seguiu com mais posse de bola, rondou a área da Chapecoense e finalizou tentando o empate. Aos 37, Machado arriscou de longe e obrigou Saulo a mandar para escanteio. Depois, aos 39, foi a vez de Bruno Rodrigues cruzar na área e o goleiro fazer boa defesa.

A superioridade do Cruzeiro acabou ficando mais escaneada nos números ao final do primeiro tempo, quando os mineiros terminaram com nove chutes ao gol contra apenas dois do adversário.

Na etapa final, o Cruzeiro voltou em ritmo mais ofensivo e empatou a partida aos três minutos. Após escanteio da direita, o zagueiro Oliveira subiu mais que a marcação e cabeceou para as redes. A igualdade animou os mineiros, que dois minutos depois quase viraram em chute de Luvannor.

O Cruzeiro ganhou poder ofensivo no lado direito com a entrada do recém-contratado Wesley Gasolina, mas a defesa da Chapecoense se defendeu como pôde. Aliás, os visitantes assustaram aos 23 minutos, quando Matheus Bianqui chutou de primeira e Rafael Cabral fez linda defesa.

No restante da partida, o Cruzeiro seguiu trocando passes, mas não foi objetivo para sair com a vi-

tória. No último lance de perigo da partida, Bruno Rodrigues recebeu cruzamento na segunda da trave, não alcançou a bola, mas mandou ela com a mão para dentro do gol, num lance que não valeu.

O Cruzeiro volta a campo no domingo, dia 21, para enfrentar o Grêmio, às 16 horas, na Arena, em Porto Alegre. Já a Chapecoense, no sábado, receberá o Brusque, às 16h30, na Arena Condá.

CRUZEIRO X CHAPECOENSE

ESTÁDIO: MANÉ GARRINCHA

Rafael Cabral; Zé Ivaldo, Wellington Elias, Beto; Daniel Júnior (Rafa Silva), Nino Moura (Rodolfo), Machado, Gray (William Oliveira) e Beto (Wesley Gasolina); Bruno Rodrigues e Luvannor (Edu).

TÉCNICO: Paulo Pontes; Saulo, Roni, Leo, Xandão e Fernando; Pablo Oliveira (Marcelo Freitas), Matheus Bianqui, Darlan (Frazan), Felipe Ferreira (Thomás) e Alison (Kevin); William Popp (Cristhian).

TÉCNICO: Marcelo Cabo. GOL: primeiro tempo — Felipe Ferreira, aos 5 minutos. Segundo tempo — Oliveira, aos 3 minutos. ARBITRO: Silvio Pereira Sampaio. PÚBLICO: 22.432 pagantes. RENDA: R\$ 1.818.425,00.



JOGADORES do Cruzeiro comemoram o gol no Mané Garrincha



CAPIXABA DE FERRO

Desafio **REALCAFÉ** reserva



21 DE AGOSTO GUARAPARI - ES

**A MAIOR
COMPETIÇÃO DE
TRIATHLON DO
ESPÍRITO SANTO!**

capixabadeferro.com.br



REALIZAÇÃO:



APÓS:



PATROCÍNIO:



Esportes

BRASILEIRÃO

Flu quer aproveitar baixa do Inter

Time gaúcho foi eliminado quinta-feira na Copa Sul-Americana e tricolor quer vencer, no Beira-Rio, para seguir na cola dos líderes

PORTO ALEGRE

O Fluminense tem oportunidade interessante para seguir na caça aos líderes do Brasileirão. Hoje, o tricolor enfrenta o Internacional, às 19 horas, no Beira-Rio, no que indicava ser um duelo equilibrado entre candidatos à vaga na Libertadores.

No entanto, a recente eliminação sofrida na Copa Sul-Americana fez explodir uma crise interna, que pode ser explorada pelos comandados de Fernando Diniz.

Na última quinta-feira, o Inter foi eliminado nos pênaltis para o Melgar, do Peru. Após a partida, os jogadores foram cobrados no acesso ao estacionamento do Beira-Rio. Muitos xingamentos foram direcionados ao presidente Alessandro Barcellos e aos jogadores Edilson e Taison.

O caso mais grave envolveu o zagueiro Vitão, que teve que ser contido para não bater boca com os torcedores.

Neste clima tenso, o Fluminense tenta aproveitar. O grande objetivo do tricolor é quarta-feira, quando tenta a classificação para as semifinais da Copa do Brasil — enfrenta o Fortaleza, no Maracanã, pelo jogo de volta das quartas de final após vencer a ida por 1 a 0, no Castelão.

Fernando Diniz sabe que há um clima de otimismo pela vaga, mas trabalha para manter o elenco focado na disputa pelo título brasileiro. Tanto que não há expectativa de que os atletas sejam poupados neste domingo.

O volante André e o atacante Caio Paulista, que atua improvisado como lateral-esquerda, voltarão como titulares. O volante Nilton, que está emprestado pelo Colorado, não vai atuar devido a uma cláusula no contrato. Marinielli deve ser o substituto.

CANO

Germán Cano tem 30 gols na



CANO e os companheiros do Fluminense treinam na véspera do jogo de hoje à noite, no Beira-Rio

temporada e mais jogos para bater cada vez mais recordes.

O jogador é um dos grandes nomes da temporada 2022 do Fluminense. Entre estrangeiros ele já está entre os que mais marcaram gols em uma única temporada pela camisa tricolor. E se balançar as redes hoje diante do Inter ele pode

seguir aumentando essa marca.

Os estrangeiros com mais gols marcados numa única temporada pelo time tricolor são: Doval

(1976), com 39, Rongo (1941), com 32, aí vem Cano com 30, seguido por Romerito (1984), Doval (1977) e Welfare (1919) com 23.

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



1 X 2

O Fluminense joga o melhor futebol atualmente e não se intimida quanto ao local do jogo."

DALMEIDA MAGALHÃES torcedor do Flu



1 X 2

Será um jogo difícil, ainda mais que o Inter vem de uma desclassificação. Arrisco gols de Cano e Arias."

MONIQUE SOUZA torcedora do Fla

INTERNACIONAL X FLUMINENSE

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



Daniel
Bastos
Vitão
Mendonça
Raul
Gabriel
Edilson
De Paula
Alan Patrick
Wanderson
Alencar
TÉCNICO:
Mano Menezes



Fábio
Samuel Xavier
Nino
Manoel
Caio Paulista
André
Marinielli
Garcia
Arias
Matheus Martins
Cano
TÉCNICO:
Fernando Diniz

ESTÁDIO: Beira-Rio
HORÁRIO: 19 horas
ÁRBITRO: Ramon Abat (SC)

Palmeiras vence clássico com Corinthians e dispara mais

SÃO PAULO

O Palmeiras não fez uma grande partida ofensivamente ontem à noite, em vitória magra sobre o Corinthians, no Itaquerão. O gol saiu dos pés do corintiano Róni, que marcou contra e definiu o marcador em Itaquerã.

Com o resultado, o Palmeiras chega a 48 pontos e abre nove pontos de vantagem sobre o rival na ponta da tabela. A folga pode ser reduzida dependendo do resultado do Fluminense, que enfrenta o Inter no Beira-Rio, hoje.

Defensivamente, no entanto, os comandados de Abel Ferreira fizeram uma partida exemplar. Wervton fez algumas defesas, mas o sistema de marcação conseguiu impedir que o Corinthians balançasse as redes.

Gustavo Gómez lidera a defesa do Palmeiras e é um dos homens de confiança de Abel Ferreira. Ele avaliou o desempenho alviverde e elogiou os companheiros.

"Estou muito feliz, principalmente pelo rendimento do nosso time. Acho que estamos muito ligados, focados, com tudo para buscar a vitória. Fizemos um jogo muito bom".

CORINTHIANS O X I PALMEIRAS

ESTÁDIO: ITAQUERÃO



Cássio; Rafael Ramon
(Fagner), Méndez,
Baltuena e Pitor; Du
Queiroz, Fausto Vera

(Roni) e Renato Augusto; Gustavo
Mosquito (Adson), Rogério Guedes e
Yuri Alberto. TÉCNICO: Vitor Pereira.



Wervton; Mayke, Gómez,
Murilo e Piqueres; Danilo
Zé Rafael e Raphael Veiga
(Gabriel Meneses); Rony
(Wesley), Dudu (Tatá) e López
(Rafael Navarro). TÉCNICO: Abel
Ferreira.

GOL segundo tempo — Róni (contra),
aos 27 minutos
ÁRBITRO: Raphael Claus (Pia-SP)
PÚBLICO: 44.968 total
REND: R\$ 3.226.090,00

GIRO RÁPIDO

PSG goleia com dois gols de Neymar

Boa atuação, dois gols e aplausos no Parque dos Príncipes. Neymar voltou a roubar a cena no começo de temporada do PSG, brilhando na vitória da equipe parisiense sobre o Montpellier por 5 a 2, ontem à tarde, em casa. Mbappé e Renato Sanches também marcaram para o PSG, além de Sacko, contra. Khazri e Tchato diminuíram. O time de Paris chegou a seis pontos em duas rodadas.

Real Noroeste perde nos pênaltis e é eliminado nas oitavas da Série D

Jogando no estádio Centenário, em Caxias do Sul, o Real Noroeste empatou em 0 a 0 com o Caxias no jogo de volta das oitavas de final da Série D. Com o resultado e o empate em 1 a 1 no jogo de ida, a decisão foi para os pênaltis, e a equipe capixaba perdeu.

O time gaúcho converteu as suas três primeiras cobranças com Thiago Sales, Marcelo e Giovane Gomez, e viu o Real Noroeste desperdiçar com Igor Santos, Dionas Bruno (defendido por André Lucas) e Mateus Norton. Com o 3 a 0, o Caxias garantiu a vaga.



JOGADORES do Real e Caxias disputam a bola

São Paulo anuncia o zagueiro venezuelano

O São Paulo anunciou ontem a contratação do zagueiro venezuelano Nahuel Ferraresi. O jogador, que tem vínculo com o Manchester City, foi emprestado ao tricolor paulista até 30 de junho de 2023, com possibilidade de prorrogação até 31 de dezembro de 2023.

O negócio já se arrastava há semanas, enquanto o atleta resolvia pendências de seu contrato com o Grupo City.

Esportes



GILMAR FERREIRA

futebol@tribuna.com.br

Até quando

Pelos motivos alegados, o distrato de Willian com o Corinthians, clube do coração, formador de um ponta de renome internacional, é mesmo um tapa no rosto da sociedade. Mãozada que deveria despertar sobretudo a classe do qual ele faz parte. O brasileiro que jogou por 15 anos na Ucrânia e na Inglaterra, que defendeu a Seleção em duas Copas do Mundo e três Copas América e que havia voltado ao país aos 33 anos, basicamente sem custo, apenas com a ideia de servir ao clube que o projetou, decidiu viver no país dos oprimidos pela sensação de insegurança gerada por sua própria torcida.

Willian sofreu ameaças veladas de torcedores do Corinthians que não se conformaram com atuações fora de suas expectativas. Agressão que se estendeu a familiares e o obrigou a prestar queixas à polícia, que até fez a parte dela, identificando e detendo um ou outro envolvido.

Particular

Mas vejo na decisão de abrir mão do contrato e voltar ao futebol europeu mais do que um ato particular. Ao ouvir suas justificativas, o ato me soa como grito de alerta à própria classe, em primeiro plano, e a toda cadeia do futebol - de jogadores a torcedores, passando, é claro, por dirigentes, patrocinadores e mídia. Um "até quando?" sublinhar.

Nos acostumamos de tal modo com a banalização da violência que nossa indignação não dura mais do que algumas horas - minutos, talvez. E tenho vergonha de admitir minha participação nesse bloco de covardes quando vejo a leitura de um jogador de futebol acostumado com a vida na Europa. Narrativa tão perfeita que vale mais transcrevê-la do

que simplesmente elogiar.

"Um dia pedrada no ônibus, depois um torcedor invade o campo com uma faca. Outro dia torcida invade centro de treinamento, outro briga com jogadores no aeroporto... Normalizam a situação, romantizam as agressões...

Coisas que vem acontecendo no futebol brasileiro... Acha que é normal, que tem de ser assim, mas para mim não é. É uma coisa que todos os jogadores precisam brigar. O torcedor não pode ir na sua família depois de uma derrota e xingar, usar palavras que não têm cabimento..."

Violência

Nunca vi um atleta deixar o Brasil, por, assumidamente, não suportar a violência que ronda os campos de futebol no País. É hora mesmo de os jogadores se rebelarem contra isso, pressionando CBF e autoridades públicas por punições mais severas não só aos torcedores envolvidos, como aos clubes aos quais estão afetivamente ligados. Sob o risco de estarmos para sempre condenados à masmorra moral.

BRASILEIRÃO

Fogão segue sem vencer em casa e ouve vaías

Time fica apenas no 0 a 0 com o penúltimo colocado, o Atlético/GO, no Nilton Santos, e desperdiça mais uma chance de vencer no Rio

RIO

O Botafogo segue sem conquistar vitórias no Nilton Santos. Na noite de ontem, o time empatou em 0 a 0 com o Atlético/GO, pela 22ª rodada do Brasileirão e deixou o gramado do estádio ouvindo vaías.

Em duelo da parte de baixo da tabela, ambos os clubes tiveram oportunidades para sair com a vitória, mas esbarraram em atuações inspiradas dos goleiros Gatito e Renan.

Com o resultado, o time da casa chegou aos 26 pontos e ocupa provisoriamente a 11ª colocação. Já o Dragão está em penúltimo, com 21, e deixou escapar a chance de emplacar seu segundo triunfo consecutivo e reagir no campeonato.

Embalado pela sua torcida, o Botafogo tentou de diversas maneiras furar o bloqueio dos visitantes, mas não conseguiu. As melhores chances dos mandantes surgiram em jogadas pelos lados, com o jovem Jefferson.

O Dragão, por sua vez, também criou para deixar o Rio de Janeiro com três pontos pontos na bagagem. No entanto, os arqueiros responderam quando exigidos e tiveram um papel importante na definição do placar final.

Renan Santos impediu que o Atlético/GO fosse vazado. Assim como Gatito Fernández, que fez importantes defesas para evitar o gol da equipe goiana.

Na segunda parte da etapa complementar, os times se lançaram ainda mais ao ataque, deixando o setor defensivo desguarnecido. Aos 16, Philippe Sampaio fez falta em Luiz Fernando e foi expulso. Mesmo com um jogador a menos, o Botafogo, empurrado pela torcida, não se entregou e buscou o ataque, mas não conseguiu marcar.



JOGADORES do Botafogo tentam afastar a bola dos atletas do Atlético/GO, em jogo no Nilton Santos

Brasileirão

TIME	P	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ULT. JOGOS
1º Palmeiras	00	48	22	14	6	2	37	14	23	●●●●●
2º Corinthians	00	39	22	11	6	5	26	21	5	●●●●●
3º Fluminense	00	38	23	11	5	5	22	22	0	●●●●●
4º Atlético/PR	00	37	21	11	4	6	28	22	6	●●●●●
5º Flamengo	00	36	21	11	3	7	32	19	13	●●●●●
6º Internacional	00	33	21	8	9	4	20	23	7	●●●●●
7º Atlético/MG	00	32	21	8	8	5	28	28	0	●●●●●
8º Bragantino	00	30	21	8	6	7	32	25	7	●●●●●
9º Santos	▲1	30	21	7	9	5	19	19	0	●●●●●
10ª América/MG	00	27	21	8	3	10	17	23	-6	●●●●●
11º Botafogo	▲1	26	22	7	5	10	20	28	-8	●●●●●
12ª Goiás	▲1	26	22	6	8	8	23	29	-6	●●●●●
13º São Paulo	▼2	25	21	5	11	5	28	27	1	●●●●●
14ª Ceará	00	25	21	5	10	6	22	22	0	●●●●●
15ª Quilabá	▲3	23	22	6	5	11	15	22	-7	●●●●●
16ª Avaí	00	23	22	6	5	11	23	35	-12	●●●●●
17ª Coritiba	▼2	22	21	6	4	11	23	39	-16	●●●●●
18ª Fortaleza	▼1	21	21	5	6	10	19	23	-4	●●●●●
19ª Atlético/GO	00	21	22	5	6	11	21	33	-12	●●●●●
20ª Juventude	00	18	22	3	7	12	15	35	-19	●●●●●

Maneira: ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota
Zona de classificação para Libertadores 2023 Zona de classificação para Sul-Americana 2023
Zona intermediária Zona de rebaixamento

ONTEM - 22ª RODADA

Goiás	1x1	Avaí
Corinthians	0x1	Palmeiras
Quilabá	1x0	Juventude
Botafogo	0x0	Atlético/GO

PRÓXIMOS JOGOS - 23ª RODADA

HOJE	Ceará x Fortaleza
Coritiba x Atlético/MG	16 horas - Castão
11 horas - Couto Pereira	América/MG x Santos
Flamengo x Atlético/PR	18 horas - Independência
18 horas - Maracanã	Internacional x Fluminense
São Paulo x Bragantino	19 horas - Debra-Rio
16 horas - Morumbi	

Oferece o melhor



DESTAQUES NA TV

SPORTV

- 10H30 - Campeonato Brasileiro De Futebol Feminino - Grêmio x Palmeiras
- 18 HORAS - Campeonato Brasileiro - Internacional x Fluminense
- 20 HORAS - Troca de Passos

SPORTV 2

- 08 HORAS - Circuito Mundial De Vôlei De Praia - disputa do terceiro lugar masculino
- 10 HORAS - Circuito Mundial De Vôlei De Praia - final masculina
- 13 HORAS - Porsche Endurance Cup - 5ª Etapa
- 17 HORAS - Mundial De Skate Street - final feminina
- 18H30 - 17 horas - Mundial De Skate

ESPN - final masculina

ESPN

- 10 HORAS - Campeonato Inglês: Nottingham Forest x West Ham United
- 12H30 - Campeonato Inglês: Chelsea x Tottenham Hotspur
- 18H45 - Campeonato Italiano: Salernitana x Roma

ESPN 2

- 08H30 - Campeonato Holandês: Ajax x Groningen
- 14H30 - Tênis - WTA 1000 de Toronto: Final
- 20 HORAS - Beisebol - MLB: New York Yankees x Boston Red Sox

Obs: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BOTAFOGO X ATLÉTICO/GO

ESTÁDIO: NILTON SANTOS

Gatito Fernández, Daniel Borges, Philippe Sampaio, Victor Cuesta e Marçal; Luiz Oyama, Tobi Tobi e Eduardo Luis Victor Sá; Jefferson e Matheus Nascimento. TÉCNICO: Luis Castro.

Renan/ Dudu, Wanderson, Lucas Gazal e Jefferson; Willian Maranhão, Marlon Freitas e Jorgeinho; Wellington Rato, Charlin e Luiz Fernando. TÉCNICO: Jorgeinho.

JUIZ: Edino Alves Batista (SP). CARTÃO VERMELHO: Philippe Sampaio PÚBLICO: 12.230 torcedores RENDA: não divulgada

BRASILEIRÃO

Zaga rubro-negra forte e confiante

Diante do Athletico/PR hoje, Dorival Junior vai escalar o time reserva do Fla com Fabrício Bruno e Pablo já pensando no jogo da Copa do Brasil

RIO

Quando chegou ao Flamengo, Dorival Júnior escalou a defesa pelo nome, com Rodrigo Caio e David Luiz. Dezoito jogos depois, o técnico consolidou uma nova formação e ressignificou o setor, com importância semelhante a todos os zagueiros disponíveis.

Hoje, contra o Athletico/PR, às 16 horas pelo Brasileirão, Pablo e Fabrício Bruno jogam para saber quem será o companheiro de Léo Pereira na quarta-feira, pela Copa do Brasil, quando o time não terá David Luiz, suspenso.

A dupla considerada titular tem

sete jogos com Dorival Júnior e soma seis vitórias, um empate e apenas dois gols sofridos. A retomada de Léo Pereira, contratado em 2020 por R\$ 34 milhões, se deu com a chegada do novo treinador. Desta forma, Pablo, que veio a pedido de Paulo Sousa, por R\$ 13 milhões, virou opção.

Na direita, Fabrício Bruno, primeiro reforço da zaga em 2022, aproveitou brecha para atuar pela direita com a nova lesão de Rodrigo Caio, e agradou. O ex-jogador do Bragantino também sofreu com uma lesão grave no pé. Antes de sua volta ao time, que ocorreu diante do Corinthians, pelo Brasileirão, Dorival havia dado nova oportunidade a Gustavo Henrique, que foi vendido.

A partir do jogo com o Tolima, pela Libertadores, o Flamengo passou a ter David Luiz e Léo Pereira nos jogos de mata-mata. No Brasileirão, jogaram Gustavo Henrique e

Pablo, depois Rodrigo Caio e Fabrício Bruno e, em seguida, Fabrício Bruno e Pablo, que enfrentaram Avaí, Atlético/GO e São Paulo, com dois gols sofridos nestes três jogos.

O aproveitamento da segunda dupla é de 100% dos pontos disputados. As vitórias sob o comando de Dorival só não ocorreram quando o Flamengo tinha em campo Rodrigo Caio e David Luiz; Rodrigo Caio e Pablo (duas vezes); Rodrigo Caio e Fabrício Bruno; e no empate com o Athletico/PR, na Copa do Brasil, com David Luiz e Léo Pereira na defesa.

No ano, curiosamente, quem tem mais jogos com a camisa rubro-negra é David Luiz (33), seguido por Léo Pereira (35), Pablo (18) e Fabrício Bruno (14). Rodrigo Caio é quem menos jogou (12).

Com a zaga em bom momento, Dorival preservará Vidal, que começará como titular na quarta-feira, contra o mesmo Athletico/PR.

PABLO será titular hoje à tarde, diante do Athletico/PR e ainda pode ganhar uma vaga de titular no jogo de volta das quartas de final da Copa do Brasil



"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



2 X 0

Flamengo Athletico/PR

“Com Dorival, o Fla já mostrou que tem dois times fortes e confio em mais uma vitória, pois estamos embalados”

MARCUS FERREIRA, torcedor do Fla



2 X 1

Flamengo Athletico/PR

“Vencer o Athletico/PR sempre costuma dar a vitória reserva vai nos dar mais confiança para a partida de quarta-feira”

MARCELY CIPRIANO, torcedora do Fla

FLAMENGO X ATHLETICO/PR

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Flamengo	Athletico/PR
Santos	Bento
Matheuszinho	Orejeda
Fabrício Bruno	Matheus Felipe
Pablo	Nico
Ayrton Lucas	Perdinho
Diego	Erick
Thiago Maia	Alex Santana
Victor Hugo	Vitor Bueno
Marinho	Vitinho
Lázaro	Vitor Roque
Everton Cebolinha	Rômulo
TÉCNICO: Dorival Junior	TÉCNICO: Felipe

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Wilton Pereira Sampaio

MARCELY CIPRIANO - ATHLETICO



DAVID LUIZ está prestes de completar um ano com a camisa do Flamengo

David Luiz se declara ao Fla: “É viver o melhor do futebol”

Próximo de completar um ano com a camisa do Flamengo, David Luiz se declarou ao clube em recente entrevista: “Para mim, o Flamengo é viver o melhor que o futebol tem”.

Depois da frase de impacto, mostrou mais uma vez o quanto já está familiarizado com o vermelho e preto ao citar os conhecidos exageros e o frenesi constante que caracterizam o Flamengo.

“Acho que o Flamengo te dá oportunidade de, em todas as semanas,

ter sentimentos que você não vai sentir em todos os clubes, em todos os lugares e em todos os jogos do mundo. O Flamengo é tudo aquilo”. É tudo à flor da pele. Você sente a todo dia. O treino do Flamengo é especial, o jogo do Flamengo é especial. Você colocar a camisa do Flamengo é especial. O Flamengo é viver o melhor que o futebol tem”.

Talvez por já ter entendido rapidamente que o modo “Crise na Gávea” pode mudar radicalmente para o “Rumo a Tóquio” - e vice-

versa - em poucos dias, David, de 35 anos, faz questão de frear a euforia de analistas e torcida com o bom momento vivido pelo time em Libertadores, Copa do Brasil e Brasileirão.

“O time do ano passado já chegou mais longe do que esse time, então a gente tem que ter pé no chão. Foi vice da Libertadores, vice no Brasileiro e perdeu na semifinal da Copa do Brasil. A gente tem que ter a noção que o futebol depende do resultado”.